

| T. Gian                     |             | Thứ 2                                     | Thứ 3                                 | Thứ 4                                 | Thứ 5                                 | Thứ 6  | Thứ 7                                 |
|-----------------------------|-------------|---|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|---------------------------------------|
| <b>Ăn sáng</b><br>07g -08g  |             | Cháo thịt<br>cải thìa                     | Nui sao                               | Bún gạo<br>sườn                       | Súp bò rau<br>củ quả                  | Hủ tiếu sa<br>đéc tôm thịt                       | Cháo gà bí<br>đỏ                      |
| <b>Ăn phụ 9g00</b>          |             | Yaourt                                    | Bánh Flan<br>trứng sữa                | Yaourt                                | Yaourt                                | Bánh Flan<br>trà xanh<br>Nhật Bản                | Yaourt                                |
| <b>Ăn Trưa</b><br>10g -11g  | <b>Mặn</b>  | Thịt sốt<br>xúc xích                      | Bò hầm cà<br>rốt                      | Cá lóc kho<br>bầu                     | Thịt gà<br>xào nấm                    | Tôm thịt kho<br>gấc                              | Thịt kho<br>trứng cút                 |
|                             | <b>Canh</b> | Canh rau<br>muống                         | Canh chua<br>cá hồng                  | Canh bầu<br>nấu tôm                   | Canh cua<br>đồng<br>mồng toi          | Canh cải bó<br>xôi                               | Canh cải<br>xà lách<br>xoong          |
| <b>13g45</b>                |             | Dưa hấu                                   | Nước tắc                              | Chuối cau                             | Chanh dây                             | Đu đủ  | Nước mát                              |
| <b>Ăn xế</b><br>13g50-14g30 |             | Cơm<br>chiên hải<br>sản                   | Mì kim chi                            | Cơm tấm<br>sườn trứng                 | Bún mọc                               | Bánh bông<br>lan socola,<br>trà xanh Sữa<br>Grow | Mì Ý sốt<br>bò bằm                    |
| <b>15g50</b>                |             | <b>Uống<br/>sữa Cô<br/>gái Hà<br/>Lan</b> | <b>Uống sữa<br/>Cô gái Hà<br/>Lan</b> | <b>Uống sữa<br/>Cô gái Hà<br/>Lan</b> | <b>Uống sữa<br/>Cô Gái<br/>Hà Lan</b> | <b>Uống sữa<br/>Cô gái Hà<br/>Lan</b>            | <b>Uống sữa<br/>Cô Gái<br/>Hà Lan</b> |



| T. Gian                      |             | Thứ 2                                 | Thứ 3                                 | Thứ 4                                 | Thứ 5                                 | Thứ 6  | Thứ 7                             |
|------------------------------|-------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|-----------------------------------|
| <b>Ăn sáng<br/>07g -08g</b>  |             | Cháo thịt<br>cải thìa                 | Nui sao                               | Bún gạo<br>sườn                       | Súp bò rau<br>củ quả                  | Hủ tiếu sa<br>đéc tôm thịt                       | Cháo gà bí đỏ                     |
| <b>Ăn phụ 9g00</b>           |             | Yaourt                                | Bánh Flan<br>trứng sữa                | Yaourt                                | Yaourt                                | Bánh Flan trà<br>xanh Nhật<br>Bản                | Yaourt                            |
| <b>Ăn Trưa<br/>10g –11g</b>  | <b>Mặn</b>  | Thịt sốt xúc<br>xích                  | Bò hầm cà<br>rốt                      | Cá lóc kho<br>bầu                     | Thịt gà xào<br>nấm                    | Tôm thịt kho<br>gấc                              | Thịt kho<br>trứng cút             |
|                              | <b>Xào</b>  | Đậu đũa<br>xào                        | Cải thảo<br>xào                       | Su hào xào                            | Mướp xào<br>già                       | Cải ngọt xào                                     | Dưa leo xào                       |
|                              | <b>Canh</b> | Canh rau<br>muống                     | Canh chua<br>cá hồng                  | Canh bầu<br>nấu tôm                   | Canh cua<br>đồng mòng<br>toi          | Canh cải bó<br>xôi                               | Canh cải xà<br>lách xoong         |
| <b>13g45</b>                 |             | Dưa hấu                               | Nước tắc                              | Chuối cau                             | Chanh dây                             | Đu đủ  | Nước mát                          |
| <b>Ăn xế<br/>13g50-14g30</b> |             | Cơm chiên<br>hải sản                  | Mì kim chi                            | Cơm tấm<br>sườn trứng                 | Bún mọc                               | Bánh bông<br>lan socola, trà<br>xanh Sữa<br>Grow | Mì Ý sốt bò<br>bằm                |
| <b>15g50</b>                 |             | <b>Uống sữa<br/>Cô Gái Hà<br/>Lan</b> | <b>Uống sữa<br/>Cô Gái Hà<br/>Lan</b> | <b>Uống sữa<br/>Cô Gái Hà<br/>Lan</b> | <b>Uống sữa<br/>Cô Gái Hà<br/>Lan</b> | <b>Uống sữa Cô<br/>Gái Hà Lan</b>                | <b>Uống sữa Cô<br/>Gái Hà Lan</b> |





| T. Gian                     |             | Thứ 2              | Thứ 3               | Thứ 4            | Thứ 5                  | Thứ 6                       | Thứ 7                  |
|-----------------------------|-------------|--------------------|---------------------|------------------|------------------------|-----------------------------|------------------------|
| <b>Ăn sáng</b><br>07g – 08g |             | Cháo thịt cải thìa | Nui sao             | Bún gạo sườn     | Súp bò rau củ quả      | Hủ tiếu sa dec tôm thịt     | Cháo gà bí đỏ          |
| <b>Ăn phụ 9g00</b>          |             | Yaourt             | Bánh Flan trứng sữa | Yaourt           | Yaourt                 | Bánh Flan trà xanh Nhật Bản | Yaourt                 |
| <b>Ăn Trưa</b><br>10g –11g  | <b>Mặn</b>  | Thịt sốt xúc xích  | Bò hầm cà rốt       | Cá lóc kho bầu   | Thịt gà xào nấm        | Tôm thịt kho gác            | Thịt kho trứng cút     |
|                             | <b>Canh</b> | Canh rau muống     | Canh chua cá hồng   | Canh bầu nấu tôm | Canh cua đồng mỏng tơi | Canh cải bó xôi             | Canh cải xà lách xoong |
| <b>Ăn xế 14g00</b>          |             | Dưa hấu            | Nước tắc            | Chuối cau        | Chanh dây              | Đu đủ                       | Nước mát               |
| <b>Ăn chiều</b><br>14g45    | <b>Mặn</b>  | Tôm rim thịt       | Gà ram mặn          | Thịt kho gác     | Thịt rim đậu hủ        | Bò sốt khoai tây            | Cá diêu hồng nấu ngọt  |
|                             | <b>Canh</b> | Canh mướp          | Canh cải dùm        | Canh susu        | Canh rau dền           | Canh xà lách xoong          | Canh cải ngọt          |



| T. Gian                     | Thứ 2              | Thứ 3               | Thứ 4              | Thứ 5             | Thứ 6                       | Thứ 7             |
|-----------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|-------------------|-----------------------------|-------------------|
| <b>Ăn sáng</b><br>07g – 08g | Cháo thịt cải thìa | Cháo thịt rau củ    | Cháo thịt băm      | Súp bò rau củ quả | Cháo thịt susu              | Cháo gà bí đỏ     |
| <b>Ăn phụ</b><br>9g00       | Yaourt             | Bánh Flan trứng sữa | Yaourt             | Yaourt            | Bánh Flan trà xanh Nhật Bản | Yaourt            |
| <b>Ăn Trưa</b><br>10g – 11g | Cháo thịt cải đỏ   | Cháo bò cải thảo    | Cháo cá lóc        | Cháo gà nấu nấm   | Cháo tôm cải ngọt           | Cháo thịt ngũ sắc |
| <b>Ăn xế</b><br>14g00       | Dưa hấu            | Nước tắc            | Chuối cau          | Chanh dây         | Đu đủ                       | Nước mát          |
| <b>Ăn chiều</b><br>14g45    | Cháo tôm thịt      | Cháo gà khoai tây   | Cháo thịt cải thìa | Cháo thịt đậu hũ  | Cháo bò cải đỏ              | Cháo cá hồng      |

