

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo thịt đậu xanh	Nui thịt rau củ quả	Bánh đa tôm thịt	Súp bò khoai tây	Mì trứng xương	Cháo tim gan cải nhíp
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Bánh Flan trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá diêu hồng kho cà	Sườn rút xương kho gấc	Tôm rim thịt rau củ	Gà nấu lagu
	<b>Canh</b>	Canh cải ngọt	Canh cải xà lách xoong	Canh rau dền	Canh cải thảo	Canh bí đỏ	Canh hẹ đậu hủ
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Cơm rang Dương Châu+súp	Bánh canh tôm thịt	Mì tươi nấu thịt bò rau củ	Hoành Thánh	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Nui sốt bò băm
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Cô gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>



T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
<b>Ăn sáng 07g -08g</b>	Cháo thịt đậu xanh	Nui thịt rau củ quả	Bánh đa tôm thịt	Súp bò khoai tây	Mì trứng xương	Cháo tim gan cải nhíp	
<b>Ăn phụ 9g00</b>	Yaourt	Bánh Flan trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	
<b>Ăn Trưa 10g -11g</b>	<b>Mặn</b>	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá diêu hồng kho cà	Sườn rút xương kho gừng	Tôm rim thịt rau củ <b>Khối lá Cơm khuôn (tôm, trứng chiên, thịt xá xíu)</b>	Gà nấu lagu
	<b>Xào</b>	Cải dím xào	Cải ngọt xào	Susu xào	Bầu xào trứng	Cải thảo xào	Đậu cove xào
	<b>Canh</b>	Canh cải ngọt	Canh cải xà lách xoong	Canh rau dền	Canh cải thảo	Canh bí đỏ	Canh hẹ đậu hũ
<b>13g45</b>	Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc	
<b>Ăn xế 13g50-14g30</b>	Cơm rang Dương Châu+súp	Bánh canh tôm thịt	Mì tươi nấu thịt bò rau củ	Hoành Thánh	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Nui sốt bò băm	
<b>15g50</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt đậu xanh	Mì trứng xương	Bánh đa tôm thịt	Súp bò khoai tây	Nui thịt rau củ quả	Cháo tim gan cải nhíp
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá diêu hồng kho cà	Sườn rút xương kho gấc	Tôm rim thịt rau củ	Gà nấu lagu
	Canh	Canh cải ngọt	Canh cải xà lách xoong	Canh rau dền	Canh cải thảo	Canh bí đỏ	Canh hẹ đậu hũ
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt xào đậu cove	Tôm thịt khìa	Bò kho	Đậu hũ Nhật Bản sốt thịt	Cá quả hấp xì dầu	Trứng hấp ngũ sắc
	Canh	Canh mướp	Canh cải thảo	Canh cải xà lách xoong	Canh bầu nấu tôm	Canh cải ngọt	Canh bí đào



T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g	Cháo thịt đậu xanh	Cháo thịt bằm	Cháo tôm thịt rau củ	Súp bò khoai tây	Cháo thịt bằm rau củ	Cháo tim gan cải nhíp
<b>Ăn phụ</b> 9g00	Yaourt	Bánh Flan trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g –11g	Cháo thịt susu	Cháo bò khoai tây	Cháo cá hồng	Cháo sườn	Cháo tôm thịt bí đỏ	Cháo gà cải đỏ
<b>Ăn xế</b> 14g00	Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
<b>Ăn chiều</b> 14g45	Cháo thịt cải đỏ	Cháo tôm	Cháo bò cải đỏ	Cháo thịt đậu hũ	Cháo cá lóc	Cháo trứng thịt

