

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo thịt đậu xanh	Mì trứng thịt	Bánh đa tôm thịt	Súp bò khoai tây	Nui thịt tam sắc	Cháo tôm thịt
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g –11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho tàu	Sườn rút xương kho gừng	Bò kho	Cá diêu hồng kho cà	Tôm rim thịt rau củ	Gà nấu lagu
	<b>Canh</b>	Canh cải ngọt	Canh rau muống nấu tôm	Canh mướp cua đồng	Canh cải dùm nấu thịt	Canh cải thìa	Canh hẹ đậu hũ
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
<b>Ăn xế 13g50-14g30</b>		Cơm tấm sườn và súp	Bánh canh tôm thịt	Mì bò Hàn Quốc nấu tôm thịt	Hủ tiếu nam vang	Bánh bông lan socola Sữa Grow	Nui sốt bò băm
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Cô gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo thịt đậu xanh	Mì trứng thịt	Bánh đa tôm thịt	Súp bò khoai tây	Nui thịt tam sắc	Cháo tôm thịt
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g -11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho tàu	Sườn rút xương kho gừng	Bò kho	Cá diêu hồng kho cà	Tôm rim thịt rau củ <b>Khối lá</b> <b>Cơm khuôn</b> <b>(tôm, trứng chiên, thịt xá xíu)</b>	Gà nấu lagu
	<b>Xào</b>	Đậu cove xào	Bắp cải xào	Susu xào	Cải thảo xào	Bầu xào trứng	Cải dím xào
	<b>Canh</b>	Canh cải ngọt	Canh rau muống nấu tôm	Canh mướp cua đồng	Canh cải dím nấu thịt	Canh cải thìa	Canh hẹ đậu hũ
<b>13g45</b>		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Cơm tấm sườn và súp	Bánh canh tôm thịt	Mì bò Hàn Quốc nấu tôm thịt	Hủ tiếu nam vang	Bánh bông lan socola Sữa Grow	Nui sốt bò băm
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>



**THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 06**  
 Từ ngày 06 đến ngày 11 tháng 06 năm 2022  
**Khối Nhà Trẻ**

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g – 08g</b>		Cháo thịt đậu xanh	Mì trứng thịt	Bánh đa tôm thịt	Súp bò khoai tây	Nui thịt tam sắc	Cháo tôm thịt
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Yaourt
<b>Ăn Trưa 10g –11g</b>	<b>Mặn</b>	Thịt kho tàu	Sườn rút xương kho gấc	Bò kho	Cá diêu hồng kho cà	Tôm rim thịt rau củ	Gà nấu lagu
	<b>Canh</b>	Canh cải ngọt	Canh rau muống nấu tôm	Canh mướp cua đồng	Canh cải dùm nấu thịt	Canh cải thìa	Canh hẹ đậu hũ
<b>Ăn xế 14g00</b>		Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
<b>Ăn chiều 14g45</b>	<b>Mặn</b>	Thịt xào đậu cove	Bò kho	Tôm thịt khìa	Đậu hũ Nhật Bản sốt thịt	Cá quả hấp xì dầu	Trứng hấp ngũ sắc
	<b>Canh</b>	Canh rau dền	Canh cải thảo	Canh cải xà lách xoong	Canh bầu nấu tôm	Canh cải ngọt	Canh bí đao



T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g	Cháo thịt đậu xanh	Cháo thịt băm	Cháo tôm thịt rau củ	Súp bò khoai tây	Cháo thịt băm rau củ	Cháo tôm thịt
<b>Ăn phụ</b> 9g00	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g-11g	Cháo thịt susu	Cháo sườn	Cháo bò khoai tây	Cháo cá hồng	Cháo tôm thịt	Cháo gà khoai tây
<b>Ăn xế</b> 14g00	Dưa hấu	Cam vắt	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
<b>Ăn chiều</b> 14g45	Cháo thịt cải đỏ	Cháo bò cải thảo	Cháo tôm	Cháo thịt đậu hũ	Cháo cá lóc	Cháo trứng thịt

