

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà bí đỏ	Nui sao hải sản	Bún bò quế	Súp bắp non	Bánh gạo thịt băm	Cháo tôm thịt rau củ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt sốt đậu hũ	Thịt kho trứng cút	Phile cá lóc kho cà	Bò sốt chanh dây	Thịt gà xào nấm	Tôm thịt sốt cà chua
	Canh	Canh mướp	Canh cải nhíp nấu tôm	Canh khoai ngọt	Canh cải xà lách xoong	Canh tần ô nấu giò sống	Canh cải bó xôi
13g45		Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm xá xiu và súp	Mì kim chi Hàn Quốc	Nui tôm thịt	Bún riêu cua	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa sữa Grow	Bánh đa thịt
15g50		Uống sữa Cô gái Hà Lan	Uống sữa Cô gái Hà Lan	Uống sữa Cô gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà bí đỏ	Nui sao hải sản	Bún bò quế	Súp bắp non	Bánh gạo thịt băm	Cháo tôm thịt rau củ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Thịt sốt đậu hũ	Thịt kho trứng cút	Phile cá lóc kho cà	Bò sốt chanh dây	Thịt gà xào nấm	Tôm thịt sốt cà chua
	Xào	Cải ngọt xào	Bí đao xào	Mướp xào giá	Su hào xào	Susu xào	Cải thìa xào
	Canh	Canh mướp	Canh cải nhíp nấu tôm	Canh khoai ngọt	Canh cải xà lách xoong	Canh tần ô nấu giò sống	Canh cải bó xôi
13g45		Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm xá xíu và súp	Mì kim chi Hàn Quốc	Nui tôm thịt	Bún riêu cua	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa sữa Grow	Bánh đa thịt
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 06
 Từ ngày 30 tháng 05 đến ngày 04 tháng 06 năm 2022
Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà bí đỏ	Nui sao hải sản	Bún bò quế	Súp bắp non	Bánh gạo thịt băm	Cháo tôm thịt rau củ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt sốt đậu hũ	Thịt kho trứng cút	Phile cá lóc kho cà	Bò sốt chanh dây	Thịt gà xào nấm	Tôm thịt sốt cà chua
	Canh	Canh mướp	Canh cải nhíp nấu tôm	Canh khoai ngọt	Canh cải xà lách xoong	Canh tần ô nấu giò sống	Canh cải bó xôi
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước tắc	Chuối cau	Nước cam	Đu đủ	Nước mát
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt kho tàu	Lươn xào nấm	Tôm ram mặn	Cá hồng kho nấm	Thịt kho đậu hũ	Thịt hấp trứng rau củ
	Canh	Canh susu	Canh bí đỏ	Canh súp lơ xanh	Canh cải thìa	Canh tôm rau muống	Canh bầu



T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g	Cháo gà bí đỏ	Cháo thịt rau củ	Cháo bò rau củ	Súp bắp non	Cháo thịt băm	Cháo tôm thịt rau củ
Ăn phụ 9g00	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Cháo thịt susu	Cháo tôm thịt cải nhíp	Cháo cá lóc	Cháo bò khoai tây	Cháo gà nấu nấm	Cháo thịt cải bó xôi
Ăn xế 14g00	Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Cháo thịt cải thảo	Cháo lươn nấu nấm	Cháo tôm thịt	Cháo cá hồng	Cháo thịt đậu hũ	Cháo trứng thịt

