

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt đậu xanh	Mì tươi thịt băm	Súp gà bắp non	Bánh đa tôm thịt	Nui thịt băm tam sắc	Cháo bò cải nhíp
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Trứng sữa	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Nặc dăm kho đậu hủ	Sườn rút Xương kho gấc	Bò kho	Cá diêu hồng nấu ngọt	Tôm rim thịt rau củ	Gà nấu lagu
	Canh	Đậu cove xào	Bắp cải xào	Susu xào	Bầu xào trứng	Cải thảo xào	Đậu đũa xào
13g45		Canh cải ngọt	Canh rau muống nấu tôm	Canh mướp	Canh cải Dúm nấu thịt	Canh cải thìa	Canh hẹ đậu hủ
Ăn xế 13g50-14g30		Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước cam
15g50		Bánh canh bển có	Cơm tấm sườn và súp	Nui xuron grau củ	Mì bò Hàn Quốc nấu tôm thịt	Hủ tiếu nam vang	Bánh bông lan trứng sữa
		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt đậu xanh	Mì tươi thịt băm	Súp gà bắp non	Bánh đa Tôm thịt	Nui thịt băm tam sắc	Cháo bò cải nhíp
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Trứng sữa	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Nặc dầm kho đậu hủ	Sườn rút Xương kho gác	Bò kho	Cá diêu hồng nấu ngọt	Tôm rim thịt rau củ Khôi lá Cơm khuôn (Tôm, trứng chiên, thịt xá xíu)	Gà nấu lagu
	Xào	Đậu cove xào	Bắp cải xào	Susu xào	Bầu xào trứng	Cải thảo xào	Đậu đũa xào
	Canh	Canh cải ngọt	Canh rau muống nấu tôm	Canh mướp	Canh cải Dúm nấu thịt	Canh cải thìa	Canh hẹ đậu hủ
13g45		Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước cam
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh canh bển có	Cơm tấm sườn và súp	Nui xương rau củ	Mì bò Hàn Quốc nấu Tôm thịt	Hủ tiếu Nam vang	Bánh bông Lan trứng sữa
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt đậu xanh	Mì tươi thịt băm	Súp gà bắp non	Bánh đa tôm thịt	Nui thịt băm tam sắc	Cháo bò cải nhíp
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Trứng sữa	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Nặc dăm kho đậu hũ	Sườn rút Xương kho gấc	Bò kho	Cá diêu hồng nấu ngọt	Tôm rim thị trau củ	Gà nấu lagu
	Canh	Đậu cove xào	Bắp cải xào	Susu xào	Bầu xào trứng	Cải thảo xào	Đậu đũa xào
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Lươn um khoai cao	Bò kho	Tôm thịt khìa	Đậu hũ Nhật Bản sốt thịt	Cá quả hấp xì dầu	Trứng hấp ngũ sắc
	Canh	Canh rau dền	Canh cải thảo	Canh susu nấu xương	Canh mướp	Canh bí đỏ	Canh rau muống



T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g	Cháo thịt đậu xanh	Mì tươi thịt băm	Súp gà bắp non	Cháo tôm thịt rau củ	Cháo thịt băm rau củ	Cháo bò cải nhíp
Ăn phụ 9g00	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Trứng sữa	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Cháo thịt đậu hủ	Cháo sườn cải nhíp	Cháo bò cải đỏ	Cháo cá lóc nấu nấm	Cháo tôm thịt	Cháo gà Khoai tây
Ăn xế 14g00	Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Cháo lươn nấu nấm	Cháo bò cải đỏ	Cháo xương cải thảo	Cháo thịt đậu hủ	Cháo thịt cải nhíp	Cháo trứng thịt

