

THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 04
 Từ ngày 18 đến ngày 23 tháng 04 năm 2022
Khối Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà bí đỏ	Nui sao	Bún gạo	Súp bò rau củ	Mì tươi thịt băm	Cháo thịt cải thìa
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan socola Nhật Bản	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Nạc dăm kho đậu hũ	Bò hầm cà rốt	Thịt gà xào nấm	Cá quả hấp xì dầu	Tôm thịt kho gừng	Thịt kho trứng cút
	Canh	Canh bí xanh	Canh cải xà lách xoong	Canh cua đồng	Canh bầu nấu tôm	Canh cải thảo	Canh cải bó xôi
13g45		Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Mì bò Hàn Quốc	Cơm xá xíu và súp rau củ	Bánh canh bến có	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa sữa Grow	Bún bò Huế	Súp nui thịt cà rốt
15g50		Uống sữa Cô gái Hà Lan	Uống sữa Cô gái Hà Lan	Uống sữa Cô gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà bí đỏ	Nui sao	Bún gạo	Súp bò rau củ	Mì tươi thịt băm	Cháo thịt cải thìa
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan socola Nhật Bản	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Nạc dăm kho đậu hũ	Bò hầm cà rốt	Thịt gà xào nấm	Cá quả hấp xì dầu	Tôm thịt kho gác	Thịt kho trứng cút
	Xào	Dưa leo xào	Cải thảo xào	Su hào xào	Mướp xào giá	Bầu xào	Đậu cove xào
	Canh	Canh bí xanh	Canh cải xà lách xoong	Canh cua đồng mỏng toi	Canh bầu nấu tôm	Canh cải thảo	Canh cải bó xôi
13g45		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước chanh	Đu đủ	Nước mát
Ăn xế 13g50-14g30		Mì bò Hàn Quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bánh canh bển có	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa sữa Grow	Bún bò huế	Súp nui thịt cà rốt
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà bí đỏ	Nui sao	Bún gạo	Súp bò rau củ	Mì tươi thịt băm	Cháo thịt cải thìa
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Nạc dăm kho đậu hủ	Bò hầm cà rốt	Thịt gà xào nấm	Cá quả hấp xì dầu	Tôm thịt kho gác	Thịt kho trứng cút
	Canh	Canh bí xanh	Canh cải xà lách xoong	Canh cua mỏng tươi	Canh bầu nấu tôm	Canh cải thảo	Canh cải bó xôi
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước chanh	Đu đủ	Nước mát
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm rim thịt	Lươn um khoai cao	Thịt kho gác	Bò sốt khoai tây	Thịt rim đậu hủ	Cá diêu hồng nấu ngọt
	Canh	Canh mướp	Canh cải dùm	Canh susu	Canh rau dền	Canh cải ngọt	Canh bí xanh



T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g	Cháo gà bí đỏ	Cháo cá lóc	Cháo xương rau củ	Súp bò rau củ	Cháo thịt bí đỏ	Cháo thịt cải thìa
Ăn phụ 9g00	Yaourt	Bánh Flan trứng sữa	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan socola Nhật Bản	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Cháo thịt đậu hũ	Cháo bò cải đỏ	Cháo gà nấu nấm	Cháo cá lóc	Cháo tôm cải đỏ	Cháo thịt ngũ sắc
Ăn xế 14g00	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước chanh	Đu đủ	Nước mát
Ăn chiều 14g45	Cháo tôm thịt	Cháo lươn nấu nấm	Cháo thịt bí đỏ	Cháo bò khoai tây	Cháo thịt đậu hũ	Cháo cá hồng

