

THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 04
 Từ ngày 04 đến ngày 09 tháng 04 năm 2022
Khôi Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà bí đỏ	Nui sao hải sản	Bún gạo thanh cua Hàn Quốc	Mì tươi thịt băm	Súp bông cải xanh	Cháo bò rau củ
Ăn phụ 9g00		Yaourt hủ	Bánh Flan socola Nhật Bản	Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hủ
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Thịt sốt đậu hủ	Thịt kho trứng cút	Phile cá lóc kho cà	Bò sốt chanh dây	Thịt gà xào nấm	Tôm thịt sốt cà chua
	Canh	Canh rau muống	Canh nhíp nấu tôm thịt	Canh khoai ngọt	Canh cải dùm	Canh tần ô giò sống	Canh cải bó xôi
13g45		Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm xá xíu và súp	Mì kim chi Hàn Quốc	Nui tôm thịt	Bún riêu cua	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa sữa Grow	Bánh đa thịt
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g-08g		Cháo gà bí đỏ	Nui sao hải sản	Bún gạo thanh cua Hàn Quốc	Mì tươi thịt băm	Súp bông cải xanh	Cháo bò rau củ
Ăn phụ 9g00		Yaourt hũ	Bánh Flan socola Nhật Bản	Yaourt hũ	Yaourt hũ	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hũ
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt sốt đậu hũ	Thịt kho trứng cút	Phile cá lóc kho cà	Bò sốt chanh dây	Thịt gà xào nấm	Tôm thịt sốt cà chua
	Xào	Cải ngọt xào	Bí đao xào	Mướp xào giá	Su hào xào	Trứng chiên	Cải thìa xào
	Canh	Canh rau muống	Cải nhíp nấu tôm thịt	Canh khoai ngọt	Canh cải dùm	Canh tần ô giò sống	Canh cải bó xôi
13g45		Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm xá xíu và súp	Mì kim chi Hàn Quốc	Nui tôm thịt	Bún riêu cua	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Bánh đa thịt
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà bí đỏ	Nui sao hải sản	Bún gạo thanh cua Hàn Quốc	Mì tươi thịt băm	Súp bông cải xanh	Cháo bò rau củ
Ăn phụ 9g00		Yaourt hủ	Bánh Flan socola Nhật Bản	Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hủ
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt sốt đậu hủ	Thịt kho trứng cút	Phile cá lóc kho cà	Bò sốt chanh dây	Thịt gà xào nấm	Tôm thịt sốt cà chua
	Canh	Canh rau muống	Cải nhíp nấu tôm thịt	Canh khoai ngọt	Canh cải dùm	Canh tần ô giò sống	Canh cải bó xôi
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt kho tàu	Lươn xào nấm	Tôm ram mặn	Cá hồng kho nấm	Thịt kho đậu hủ	Thịt hấp trứng rau củ
	Canh	Canh susu	Canh bí đỏ	Canh súp lơ xanh	Canh su hào	Canh tôm rau muống	Canh bầu



T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g	Cháo gà bí đỏ	Nui sao hải sản	Bún gạo thanh cua Hàn Quốc	Mì tươi thịt băm	Súp bông cải xanh	Cháo bò rau củ
Ăn phụ 9g00	Yaourt hủ	Bánh Flan socola Nhật Bản	Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hủ
Ăn Trưa 10g –11g	Cháo trứng thịt	Cháo tôm thịt cải nhíp	Cháo cá lóc nấu nấm	Cháo bò cải bó xôi	Cháo gà bí đỏ	Cháo tôm cải đỏ
Ăn xế 14g00	Dưa hấu	Chanh dây	Chuối cau	Nước mát	Đu đủ	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Cháo thịt cải thảo	Cháo lươn nấu nấm	Cháo trứng thịt	Cháo cá hồng	Cháo tôm rau muống	Cháo trứng thịt

