

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo sườn Cải nhíp	Bánh đa thịt bằm	Súp bò rau củ quả	Hủ tiếu nam vang	Mì tươi xương	
Ăn phụ 9g00		Yaourt hủ	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh plan Socola Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò kho	Thịt gà nấu đậu Hà lan	Cá lóc kho bầu	Tôm rim thịt	TRƯỜNG NGHỈ HỌP HỘI ĐỒNG SU PHẠM
	Canh	Canh mồng toi thịt bằm	Canh bầu nấu tôm	Canh cải thìa nấu thịt	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải ngọt	
13g45		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Đu đủ	
Ăn xế 13g50- 14g30		Mì bò Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bánh canh bến có	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa, trứng Sữa Grow	Canh bún	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo sườn Cải nhíp	Bánh đa thịt bằm	Súp bò rau củ quả	Hủ tiếu nam vang	Mì tươi xương	
Ăn phụ 9g00		Yaourt hủ	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh plan Socola Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò kho	Thịt gà nấu đậu Hà lan	Cá lóc kho bầu	Tôm rim thịt rau củ Lá: Xúc xích, Trứng chiên, Thịt xá xú	TRƯỜNG NGHĨ HỢP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM
	Xào	Susu xào	Cải ngọt xào	Muróp xào giá	Trứng chiên	Đậu đũa xào	
	Canh	Canh mỏng toi thịt bằm	Canh bầu nấu tôm	Canh cải thìa nấu thịt	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải ngọt	
13g45		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Đu đủ	
Ăn xế 13g50- 14g30		Mì bò Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bánh canh bến có	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa, trứng Sữa Grow	Canh bún	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo sườn Cải nhíp	Bánh đa thịt bằm	Súp bò rau củ quả	Hủ tiếu nam vang	Mì tươi xương	TRƯỜNG NGHĨ HỢP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM
Ăn phụ 9g00		Yaourt hủ	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh plan Socola Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò kho	Thịt gà nấu đậu Hà lan	Cá lóc kho bầu	Tôm rim thịt	
	Canh	Canh mồng toi thịt bằm	Canh bầu nấu tôm	Canh cải thìa nấu thịt	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải ngọt	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Đu đủ	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Cá lóc hấp Hồng Kông	Thịt kho tàu	Cá diêu hồng sốt cà	Cà ri ếch	Thịt sốt đậu hủ	
	Canh	Canh cải thìa	Canh bí đỏ	Canh cải thảo	Canh mướp	Canh su su	



T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g	Cháo sườn cải nhíp	Cháo thịt băm	Súp bò rau củ quả	Cháo xương rau củ	Cháo thịt bí đỏ	TRƯỜNG NGHỈ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM
Ăn phụ 9g00	Yaourt hủ	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh flan Socola Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g –11g	Cháo thịt xúc xích	Cháo bò cải đỏ	Cháo gà khoai tây	Cháo trứng thịt	Cháo tôm	
Ăn xế 14g00	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Đu đủ	
Ăn chiều 14g45	Cháo cá lóc	Cháo thịt su su	Cháo cá hồng	Cháo ếch singapore	Cháo thịt đậu hủ	

