

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g –08g		Nui thịt bằm tam sắc	Cháo bò cải nhíp	Bún riêu tôm thịt	Súp gà bắp non	Bánh đa tôm thịt	Cháo thịt đậu xanh
9g00		Yaourt hũ	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hũ	Yaourt hũ	Bánh Flan Socola Nhật Bản	Yaourt hũ
Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Sườn rút xương kho gấc	Thịt kho trứng cút	Cá diêu hồng nấu ngọt	Bò kho	Tôm rim thịt rau củ	Gà nấu lagu
	Canh	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải xà lách xoong Nhật	Canh mồng toi cua đồng	Canh cải dúm nấu thịt	Canh cải thìa	Canh hẹ đậu hũ
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Nước chanh dây	Nước cam	Nước tắc
Ăn xế 13g50- 14g30		Com tấm sườn và súp rau củ	Mì nấu thịt bò rau củ	Com rang Dương Châu + súp	Hủ tiếu nam vang	Nui xương rau củ	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g-08g		Nui thịt bằm tam sắc	Cháo bò cải nhíp	Bún riêu tôm thịt	Súp gà bắp non	Bánh đa tôm thịt	Cháo thịt đậu xanh
9g00		Yaourt hũ	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hũ	Yaourt hũ	Bánh Flan Socola Nhật Bản	Yaourt hũ
Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Sườn rút xương kho gấc	Thịt kho trứng cút	Cá diêu hồng nấu ngọt	Bò kho	Tôm rim thịt rau củ Lá: Tép ram Trứng chiên Thịt xá xíu	Gà nấu lagu
	Xào	Bắp cải xào	Su hào xào	Cải ngọt xào	Bầu xào trứng	Cải thảo xào	Đậu đũa xào
	Canh	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải xà lách xoong Nhật	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải dúm nấu thịt	Canh cải thìa	Canh hẹ đậu hũ
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Nước chanh dây	Nước cam	Nước tắc
Ăn xế 13g50- 14g30		Cơm tấm sườn và súp rau củ	Mì nấu thịt bò rau củ	Cơm rang Dương Châu + súp	Hủ tiếu nam vang	Nui xương rau củ	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Nui thịt băm tam sắc	Cháo bò cải nhíp	Bún riêu	Súp gà bắp non	Bánh đa tôm thịt	Cháo thịt đậu xanh
9g00		Yaourt hũ	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hũ	Yaourt hũ	Bánh Flan Socola Nhật Bản	Yaourt hũ
Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Sườn rút xương kho gấc	Thịt kho trứng cút	Cá diêu hồng nấu ngọt	Bò kho	Tôm rim thịt rau củ	Gà nấu lagu
	Canh	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải xà lách xoong Nhật	Canh mồng toi cua đồng	Canh cải dùm nấu thịt	Canh cải thìa	Canh hẹ đậu hũ
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Nước chanh dây	Nước cam	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò kho	Tôm thịt khìa	Gà ram mặn	Đậu hũ Nhật Bản sốt thịt	Cá quả hấp xì dầu	Trứng hấp ngũ sắc
	Canh	Canh cải thảo	Canh susu nấu xương	Canh cải nhíp	Canh mướp	Canh bí đỏ	Canh cải thìa



T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g	Cháo thịt bằm rau củ	Cháo bò cải nhíp	Cháo thịt cải thìa	Súp gà bắp non	Cháo tôm thịt rau củ	Cháo thịt đậu xanh
9g00	Yaourt hũ	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hũ	Yaourt hũ	Bánh Flan Socola Nhật Bản	Yaourt hũ
Trưa 10g00 – 11g00	Cháo sườn cải nhíp	Cháo thịt susu	Cháo cá hồng nấu nấm	Cháo bò cải đỏ	Cháo tôm bí đỏ	Cháo gà khoai tây
Ăn xế 14g00	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Nước chanh dây	Nước cam	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Cháo bò cải đỏ	Cháo xương cải thảo	Cháo gà cải đỏ	Cháo thịt đậu hũ	Cháo thịt cải nhíp	Cháo trứng thịt

