

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g-08g		Nui sao thịt bằm	Cháo bò cải đỏ	Bún riêu	Súp gà bắp non	Bánh canh tôm thịt	Cháo thịt đậu xanh
9g00		Yaourt hũ	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hũ	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt hũ	Bánh Flan Socola Nhật Bản
Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Sườn rút xương kho gác	Thịt sốt xúc xích	Phi lê cá lóc kho bầu	Bò kho	Tôm rim thịt	Gà nấu lagu
	Canh	Canh cải nhíp	Canh rau muống nấu tôm	Canh mỏng toại cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải thìa	Canh hẹ đậu hũ
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Nước chanh dây	Thanh long	Nước tắc
Ăn xế 13g50- 14g30		Cơm tấm sườn và súp rau củ	Mì nấu thịt bò rau củ	Hủ tiếu nam vang	Cơm rang Dương Châu + súp	Nui sò xương	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g-08g		Nui sao thịt băm	Cháo bò cải đỏ	Bún riêu	Súp gà bắp non	Bánh canh tôm thịt	Cháo thịt đậu xanh
9g00		Yaourt hũ	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hũ	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt hũ	Bánh Flan Socola Nhật Bản
Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Sườn rút xương kho gấc	Thịt sốt xúc xích	Phi lê cá lóc kho bầu	Bò kho	Tôm rim thịt Lá: Tép ram Trứng chiên Thịt xá xíu	Gà nấu lagu
	Xào	Bắp cải xào	Su hào xào	Cải ngọt xào	Bầu xào trứng	Cải thảo xào	Đậu đũa xào
	Canh	Canh cải nhíp	Canh rau muống nấu tôm	Canh mồng toi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải thìa	Canh hẹ đậu hũ
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Nước chanh dây	Thanh long	Nước tắc
Ăn xế 13g50- 14g30		Cơm tấm sườn và súp rau củ	Mì nấu thịt bò rau củ	Hủ tiếu nam vang	Cơm rang Dương Châu + súp	Nui sò xương	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Nui sao thịt băm	Cháo bò cải đỏ	Bún riêu	Súp gà bắp non	Bánh canh tôm thịt	Cháo thịt đậu xanh
9g00		Yaourt hũ	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hũ	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt hũ	Bánh Flan Socola Nhật Bản
Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Sườn rút xương kho gừng	Thịt sốt xúc xích	Phi lê cá lóc kho bầu	Bò kho	Tôm rim thịt	Gà nấu lagu
	Canh	Canh cải nhíp	Canh rau muống nấu tôm	Canh mồng toi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải thìa	Canh hẹ đậu hũ
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Nước chanh dây	Thanh long	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò kho	Tôm thịt khìa	Ếch ram mặn	Đậu hũ Nhật Bản sốt thịt	Cá hồng sốt cà	Trứng hấp ngũ sắc
	Canh	Canh cải dùm	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh bí đỏ	Canh cải ngọt



T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g	Cháo thịt bằm rau củ	Cháo bò cải đỏ	Cháo thịt cải thìa	Súp gà bắp non	Cháo tôm thịt rau củ	Cháo thịt đậu xanh
9g00	Yaourt hũ	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hũ	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt hũ	Bánh Flan Socola Nhật Bản
Trưa 10g00 – 11g00	Cháo sườn cải nhíp	Cháo thịt xúc xích	Cháo cá lóc nấu nấm	Cháo bò cải đỏ	Cháo tôm bí đỏ	Cháo gà khoai tây
Ăn xế 14g00	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Nước chanh dây	Thanh long	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Cháo bò cải đỏ	Cháo xương cải thảo	Cháo ếch cải đỏ	Cháo thịt đậu hũ	Cháo thịt cải nhíp	Cháo trứng thịt

