

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g- 08g		Cháo thịt đậu xanh	Nui sao thịt bằm	Súp bò khoai tây	Bún gà nấu đậu Hà Lan	Cháo tôm thịt	Súp bắp thịt
9g00		Yaourt hũ	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hũ	Bánh Flan Trứng sữa Nhật Bản	Yaourt hũ	Bánh Flan Socola Nhật Bản
Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Sườn rút xương kho gấc	Thịt kho xúc xích	Phi lê cá lóc sốt cà	Bò kho	Tôm thịt kho	Gà nấu lagu
	Canh	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải nhíp	Canh mồng toi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải thìa	Canh hẹ đậu hũ
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Nước chanh dây	Thanh long	Nước cam
Ăn xế 13g50- 14g30		Cơm tấm sườn và súp rau củ	Mì trứng nấu thịt bò rau củ	Phở gà	Cơm rang Dương Châu + súp	Nui sò xương	Bánh bông lan Sữa Grow
15g50		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g- 08g		Cháo thịt đậu xanh	Nui sao thịt bằm	Súp bò khoai tây	Bún gà nấu đậu Hà Lan	Cháo tôm thịt	Súp bắp thịt
9g00		Yaourt hũ	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hũ	Bánh Flan Trứng sữa Nhật Bản	Yaourt hũ	Bánh Flan Socola Nhật Bản
Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Sườn rút xương kho gác	Thịt kho xúc xích	Phi lê cá lóc sốt cà	Bò kho	Tôm thịt kho Lá: Tép ram Trứng chiên Xúc xích	Gà nấu lagu
	Xào	Bắp cải xào	Su hào xào	Cải ngọt xào	Bầu xào trứng	Cải thảo xào	Đậu đũa xào
	Canh	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải nhíp	Canh mồng toi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải thìa	Canh hẹ đậu hũ
13g45		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Nước chanh dây	Thanh long	Nước cam
Ăn xế 13g50- 14g30		Cơm tấm sườn và súp rau củ	Mì trứng nấu thịt bò rau củ	Phở gà	Cơm rang Dương Châu + súp	Nui sò xương	Bánh bông lan Sữa Grow
15g50		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt đậu xanh	Nui sao thịt bằm	Súp bò khoai tây	Bún gà nấu đậu Hà Lan	Cháo tôm thịt	Súp bắp thịt
9g00		Yaourt hũ	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hũ	Bánh Flan Trứng sữa Nhật Bản	Yaourt hũ	Bánh Flan Socola Nhật Bản
Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Sườn rút xương kho gấc	Thịt kho xúc xích	Phi lê cá lóc sốt cà	Bò kho	Tôm thịt kho	Gà nấu lagu
	Canh	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải nhíp	Canh mồng toi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải thìa	Canh hẹ đậu hũ
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Nước chanh dây	Thanh long	Nước cam
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò kho	Tôm thịt kho	Cà ri ếch	Đậu hũ Nhật Bản sốt thịt	Cá hồng kho cà	Trứng hấp ngũ sắc
	Canh	Canh cải dúm	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh bí đỏ	Canh cải ngọt



T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g	Cháo thịt đậu xanh	Cháo thịt băm rau củ	Súp bò khoai tây	Cháo thịt cải thìa	Cháo tôm thịt	Súp bắp thịt
9g00	Yaourt hũ	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hũ	Bánh Flan Trứng sữa Nhật Bản	Yaourt hũ	Bánh Flan Socola Nhật Bản
Trưa 10g00 – 11g00	Cháo sườn rau củ	Cháo thịt xúc xích	Cháo cá lóc nấu nấm	Cháo bò cải đỏ	Cháo tôm bí đỏ	Cháo gà khoai tây
Ăn xế 14g00	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Nước chanh dây	Thanh long	Nước cam
Ăn chiều 14g45	Cháo bò cải đỏ	Cháo xương cải thảo	Cháo ếch cải đỏ	Cháo thịt đậu hũ	Cháo thịt cải nhíp	Cháo trứng thịt

