

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà đậu đỏ bí đỏ	Hủ tiếu thanh cua	Nui sò thịt bằm	Bún mọc	Súp bò khoai tây	
9g00		Yaourt hũ	Bánh Flan trứng Nhật Bản	Yaourt hũ	Yaourt hũ	Bánh Flan socola Nhật Bản	
Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Sườn rút xương kho gấc	Thịt xào đậu cove	Phi lê cá hồng sốt cà	Bò sốt phô mai	Tôm thịt kho tàu	TRƯỜNG NGHỈ DO GIÁO VIÊN HỢP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM
	Canh	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mỏng tôi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải thìa nấu thịt	
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	
13g45		Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	
Ăn xế 13g50- 14g30		Cơm tấm sườn và súp rau củ	Mì trứng thịt băm	Phở gà	Hoành thánh	Sữa Grow Bánh mì sandwich kẹp trứng, chả lụa	
15g50		Uống sữa Cô gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô gái Hà Lan	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07 – 08g		Cháo gà đậu đỗ bí đỏ	Hủ tiếu thanh cua	Nui sò thịt băm	Bún mọc	Súp bò khoai tây	
9g00		Yaourt hũ	Bánh Flan trứng Nhật Bản	Yaourt hũ	Yaourt hũ	Bánh Flan socola Nhật Bản	
Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Sườn rút xương kho gấc	Thịt xào đậu cove	Phi lê cá hồng sốt cà Lá: tép rang + trứng chiên	Bò sốt phô mai	Tôm thịt kho tàu	TRƯỜNG NGHỈ DO GIÁO VIÊN HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM
	Xào	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	
	Canh	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải thìa nấu thịt	
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	
13g45		Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	
Ăn xế 13g50- 14g30		Cơm tấm sườn và súp rau củ	Mì trứng thịt băm	Phở gà	Hoành thánh	Sữa Grow Bánh mì sandwich kẹp trứng, chả lụa	
15g50		Uống sữa Cô gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô gái Hà Lan	





THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 09
 Từ ngày 23 đến ngày 27 tháng 09 năm 2019
Khôi Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g-08g		Cháo gà đậu đỏ bí đỏ	Hủ tiếu thanh cua	Nui sò thịt bằm	Bún mọc	Súp bò khoai tây	TRƯỜNG NGHỈ DO GIÁO VIÊN HỢP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM
9g00		Yaourt hũ	Bánh Flan trứng Nhật Bản	Yaourt hũ	Yaourt hũ	Bánh Flan socola Nhật Bản	
Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Sườn rút xương kho gấc	Thịt xào đậu cove	Phi lê cá hồng sốt cà	Bò sốt phô mai	Tôm thịt kho tàu	
	Canh	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mỏng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải thìa nấu thịt	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò kho	Tôm thịt kho tàu	Lươn kho nấm	Đậu hũ Nhật Bản sốt thịt	Thịt xào đậu	
	Canh	Canh cải dúm	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh bí đỏ	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà đậu đỏ bí đỏ	Cháo thanh cua cải đỏ	Cháo thịt bằm rau củ	Cháo thịt cải thìa	Súp bò khoai tây	TRƯỜNG NGHỈ DO GIÁO VIÊN HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM
9g00		Yaourt hũ	Bánh Flan trứng Nhật Bản	Yaourt hũ	Yaourt hũ	Bánh Flan socola Nhật Bản	
Trưa 10g00 – 11g00		Cháo sườn rau củ	Cháo thịt xúc xích	Cháo cá hồng nâu nấm	Cháo bò cải đỏ	Cháo tôm bí đỏ	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	
Ăn chiều 14g45		Cháo bò cải đỏ	Cháo xương cải thảo	Cháo lươn	Cháo thịt đậu hũ	Cháo thịt susu	

