

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt cải nhíp	Bún gạo thịt bằm	Nui sao	Hủ tiếu tôm thịt	Súp bò khoai tây	Bánh canh thịt băm
Ăn phụ 9g00		Yaourt hủ	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt hủ
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt kho tàu	Thịt kho trứng cút	Cá lóc kho bầu	Bò sốt phô mai	Gà nấu lagu	Thịt xào đậu
	Canh	Canh cải dúm	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá hồng	Canh cải bó xôi	Canh susu
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiệt	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
13g45		Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước mát	Nước chanh dây	Nước tắc
Ăn xế 13g50- 14g30	Xế	Bún thang	Cơm xá xíu Súp rau củ	Mì bò Hàn quốc	Bánh đa thịt bằm	Cơm sườn trứng Súp rau củ	Súp tôm viên đậu hủ
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood



T.Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g –08g		Cháo thịt cải nhíp	Bún gạo thịt bằm	Nui sao	Hủ tiếu tôm thịt	Súp bò khoai tây	Bánh canh thịt bằm
Ăn phụ 9g00		Yaourt hủ	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt hủ
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt kho tàu	Thịt kho trứng cút	Cá lóc kho bầu	Bò sốt phô mai	Gà nấu lagu	Thịt xào đậu
	Xào	Bắp cải xào	Su xào cải đỏ	Đậu cove xào	Bí xanh xào	Cải thìa xào	Mướp xào
	Canh	Canh cải dúm	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá hồng	Canh cải bó xôi	Canh susu
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
13g45		Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước mát	Nước chanh dây	Nước tắc
Ăn xế 13g50- 14g30	Xế	Bún thang	Cơm xá xíu Súp rau củ	Mì bò Hàn quốc	Bánh đa thịt bằm	Bánh mì sandwich kẹp trứng + sữa Grow	Súp tôm viên đậu hủ
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt cải nhíp	Bún gạo thịt băm	Nui sao	Hủ tiếu tôm thịt	Súp bò khoai tây	Bánh canh thịt băm
Ăn phụ 9g00		Yaourt hủ	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt hủ
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt kho tàu	Thịt kho trứng cút	Cá lóc kho bầu	Bò sốt phô mai	Gà nấu lagu	Thịt xào đậu
	Canh	Canh cải dùm	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá hồng	Canh cải bó xôi	Canh susu
Ăn xế 13g50-14g30		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò sốt chanh dây	Thịt ram mè	Ếch xào nấm	Tôm rim thịt	Thịt xào đậu cove	Trứng hấp ngũ sắc
	Canh	Canh riêu trứng thịt cà chua	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh rau dền	Canh rau muống nấu tôm	Canh su hào	Canh bí xanh



THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 09
 Từ ngày 16 đến ngày 21 tháng 09 năm 2019
Nhóm 13-18 Tháng

T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g	Cháo thịt cải nhíp	Cháo xương hầm cải đỏ	Cháo thịt băm	Cháo tôm bí đỏ	Súp bò khoai tây	Cháo thịt đậu hũ
Ăn phụ 9g00	Yaourt hũ	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt hũ	Yaourt hũ	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt hũ
Ăn Trưa 10g – 11g00	Cháo thịt băm rau củ	Cháo trứng thịt	Cháo cá lóc	Cháo bò ngũ sắc	Cháo gà cải đỏ	Cháo thịt ngũ sắc
Ăn xế 14g00	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau
Ăn chiều 14g45	Cháo bò khoai tây	Cháo thịt susu	Cháo ếch nấu nấm	Cháo tôm thịt	Cháo thịt rau củ	Cháo trứng thịt

