

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g-08g		Nui sò	Súp bò khoai tây	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Mì tươi thịt băm	Bánh canh Bến Cò	Súp gà bí đỏ
<b>Ăn phụ</b> 9g00		Yaourt hủ	Bánh Flan Nhật Bản	Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh Flan Nhật Bản	Yaourt hủ
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho gác	Tôm rim thịt	Bò kho	Cà ri gà	Cá lóc hấp Hồng Kong	Sườn rút xương sốt nấm
	<b>Canh</b>	Canh cải thìa	Canh chua cá hồng	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hủ
	<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối cau
<b>13g45</b>		Nước cam	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Nước chanh dây	Nước tắc
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Phở gà	Cơm sườn trứng và súp rau củ	Canh bún	Súp rau củ quả	Nui sò trứng cút	Hủ tiếu Mỹ Tho nấu xương
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g -08g</b>		Nui sò	Súp bò khoai tây	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Mì tươi thịt băm	Bánh canh Bến Có	Súp gà bí đỏ
<b>Ăn phụ 09g00</b>		Yaourt hủ	Bánh Flan Nhật Bản	Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh Flan Nhật Bản	Yaourt hủ
<b>Ăn Trưa 10g – 11g</b>	<b>Mặn</b>	Thịt kho gác	Tôm rim thịt	Bò kho	Cà ri gà	Cá lóc hấp Hồng Kong	Sườn rút xương sốt nấm
	<b>Xào</b>	Dưa leo xào	Cải thảo xào	Cải ngọt xào	Củ sắn xào cải đỏ	Su hào xào	Bầu xào
	<b>Canh</b>	Canh cải thìa	Canh chua cá hồng	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hủ
	<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối cau
<b>13g45</b>		Nước cam	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Nước chanh dây	Nước tắc
<b>Ăn xế 13g50-14g30</b>		Phở gà	Cơm sườn trứng và súp rau củ	Canh bún	Súp rau củ quả	Nui sò trứng cút	Hủ tiếu Mỹ Tho nấu xương
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>





T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g		Nui sò	Súp bò khoai tây	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Mì tươi thịt băm	Bánh canh Bến Có	Súp gà bí đỏ
<b>Ăn phụ</b> 9g00		Yaourt hủ	Bánh Flan Nhật Bản	Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh Flan Nhật Bản	Yaourt hủ
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho gác	Tôm rim thịt	Bò kho	Cà ri gà	Cá lóc hấp Hồng Kong	Sườn rút xương sốt nấm
	<b>Canh</b>	Canh cải thìa	Canh chua cá hồng	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hủ
<b>Ăn xế</b> 14g00		Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau
<b>Ăn chiều</b> 14g45	<b>Mặn</b>	Tôm rim thịt	Lươn om nấm	Thịt xào đậu	Bò sốt khoai tây	Thịt kho tàu	Thịt ram mặn
	<b>Canh</b>	Canh cải dùm	Canh xà lách xoong	Canh susu	Canh cải nhíp	Canh bầu	Canh sườn rau củ



**THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 08**  
 Từ ngày 12 đến ngày 17 tháng 08 năm 2019  
**Nhóm 13-18 Tháng**

T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g	Cháo thịt rau củ quả	Súp bò khoai tây	Cháo sườn khoai tây	Cháo thịt băm	Cháo tôm bí đỏ	Súp gà bí đỏ
<b>Ăn phụ</b> 9g00	Yaourt hủ	Bánh Flan Nhật Bản	Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh Flan Nhật Bản	Yaourt hủ
<b>Ăn Trưa</b> 10g –11g	Cháo gà cải đỏ	Cháo tôm cải thìa	Cháo bò cải bó xôi	Cháo gà khoai tây	Cháo cá lóc cải đỏ	Cháo thịt nấu nấm
<b>Ăn xế</b> 14g00	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau
<b>Ăn chiều</b> 14g45	Cháo tôm cải thảo	Cháo lươn nấu nấm	Cháo thịt bí đỏ	Cháo bò	Cháo thịt băm cải thảo	Cháo sườn rau củ

