

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt cải thìa	Bánh canh hải sản	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì trứng	Miến thịt băm
Ăn phụ 9g00		Yaourt hủ	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt hủ
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá lóc sốt nấm	Tôm rim thịt	Bò sốt chanh dây	Gà nấu đậu
	Canh	Canh cải thảo	Canh đu đủ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh khoai ngọt	Canh cải bó xôi	Canh hẹ đậu hủ
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	Chuối cau
13g45		Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Mì Ý sốt bò băm	Súp rau củ quả	Bún gạo thịt băm	Hoành thánh	Cơm xá xíu và súp rau củ	Súp tôm viên đậu hủ
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt cải thìa	Bánh canh hải sản	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì trứng	Miến thịt băm
Ăn phụ 9g00		Yaourt hủ	Bánh flan Nhật Bản	Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh flan Nhật Bản	Yaourt hủ
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá lóc sốt nấm	Tôm rim thịt	Bò sốt chanh dây	Gà nấu đậu
	Xào	Su xào cải đỏ	Bắp cải xào	Mướp xào giá	Cải thìa xào	Trứng chiên	Bí xanh xào
	Canh	Canh cải thảo	Canh đu đủ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh khoai ngọt	Canh cải bó xôi	Canh hẹ đậu hủ
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	Chuối cau
13g45		Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Mì Ý sốt bò băm	Súp rau củ quả	Bún gạo thịt băm	Hoành thánh	Cơm xá xíu và súp rau củ	Súp tôm viên đậu hủ
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt cải thìa	Bánh canh hải sản	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì trứng	Miến thịt bằm
Ăn phụ 9g00		Yaourt hủ	Bánh flan Nhật Bản	Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh flan Nhật Bản	Yaourt hủ
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá lóc sốt nấm	Tôm rim thịt	Bò sốt chanh dây	Gà nấu đậu
	Canh	Canh cải thảo	Canh đu đủ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh khoai ngọt	Canh cải bó xôi	Canh hẹ đậu hủ
Ăn xế 13g50- 14g30		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	Chuối cau
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò sốt cà chua	Phi lê cá hồng kho khóm	Thịt kho gác	Ếch kho nấm	Sườn ram	Trứng hấp ngũ sắc
	Canh	Canh xà lách xoong	Canh susu	Canh súp lơ xanh	Canh rau dền	Canh tôm rau muống	Canh cải ngọt



T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g	Cháo thịt cải thìa	Cháo tôm cải đỏ	Cháo thanh cua rau củ	Súp thịt nấm bào ngư	Cháo trứng thịt	Cháo thịt đậu hũ
Ăn phụ 9g00	Yaourt hũ	Bánh flan Nhật Bản	Yaourt hũ	Yaourt hũ	Bánh flan Nhật Bản	Yaourt hũ
Ăn Trưa 10g – 11g00	Cháo thịt bí đỏ	Cháo trứng thịt	Cháo cá lóc nấu nấm	Cháo tôm thịt cải nhíp	Cháo bò khoai tây	Cháo gà ngũ sắc
Ăn xế 14g00	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	Chuối cau
Ăn chiều 14g45	Cháo bò khoai tây	Cháo cá hồng	Cháo thịt súp lơ xanh	Cháo ếch nấu nấm	Cháo tôm rau muống	Cháo trứng thịt

