

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt rau củ quả	Bún gạo thịt băm	Nui sao	Hủ tiếu tôm thịt	Súp bò khoai tây	
Ăn phụ 9g00		Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt hủ	Bánh plan Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt kho tàu	Cá lóc sốt cà	Thịt kho trứng cút	Bò sốt phô mai	Gà nấu lagu	NGHỈ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM
	Canh	Canh cải dùm	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá hồng	Canh cải bó xôi	
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	
13g45		Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước mát	Nước chanh dây	
Ăn xế 13g50-14g30	Xế	Bún thang	Cơm xá xíu Súp rau củ	Mì bò Hàn quốc	Hoành thánh	Sữa Grow Bánh bao hấp	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	



T.Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt rau củ quả	Bún gạo thịt băm	Nui sao	Hủ tiếu tôm thịt	Súp bò khoai tây	
Ăn phụ 9g00		Yaourt hũ	Yaourt hũ	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt hũ	Bánh plan Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt kho tàu	Cá lóc sốt cà	Thịt kho trứng cút	Bò sốt phô mai	Gà nấu lagu	NGHỈ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM
	Xào	Bắp cải xào	Su xào cải đỏ	Đậu cove xào	Bí xanh xào	Cải thìa xào	
	Canh	Canh cải dím	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá hồng	Canh cải bó xôi	
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	
13g45		Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước mát	Nước chanh dây	
Ăn xế 13g50-14g30	Xé	Bún thang	Cơm xá xíu Súp rau củ	Mì bò Hàn quốc	Hoành thánh	Sữa Grow Bánh bao hấp	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt rau củ quả	Bún gạo thịt băm	Nui sao	Hủ tiếu tôm thịt	Súp bò khoai tây	
Ăn phụ 9g00		Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt hủ	Bánh plan Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt kho tàu	Cá lóc sốt cà	Thịt kho trứng cút	Bò sốt phô mai	Gà nấu lagu	NGHỈ HỌP HỘI ĐỒNG SỰ PHẠM
	Canh	Canh cải dùm	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá hồng	Canh cải bó xôi	
Ăn xế 13g50-14g30		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò sốt chanh dây	Thịt ram mè	Thịt xào đậu cove	Tôm rim thịt	Ếch xào nấm	
	Canh	Canh riêu trứng thịt cà chua	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh rau dền	Canh rau muống nấu tôm	Canh su hào	



T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g	Cháo thịt rau củ quả	Cháo xương hầm cải đỏ	Cháo thịt băm	Cháo tôm bí đỏ	Súp bò khoai tây	NGHỈ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM
Ăn phụ 9g00	Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh flan Nhật Bản	Yaourt hủ	Bánh flan Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g – 11g00	Cháo thịt băm rau củ	Cháo cá lóc nấu nấm	Cháo trứng thịt	Cháo bò ngũ sắc	Cháo gà cải đỏ	
Ăn xế 14g00	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	
Ăn chiều 14g45	Cháo bò khoai tây	Cháo thịt susu	Cháo thịt rau củ	Cháo tôm thịt	Cháo ếch nấu nấm	

