

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g - 08g		Nui sò	Súp bò khoai tây	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Mì tươi thịt băm	Bánh canh Bến Có	Súp gà bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh Flan Nhật Bản	Yaourt hủ	Bánh Flan Nhật Bản	Yaourt hủ
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho gác	Tôm rim thịt	Bò kho	Cà ri gà	Cá lóc hấp Hồng Kong	Sườn rút xương sốt nấm
	Canh	Canh chua cá hồng	Canh cải thìa	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hủ
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối cau
13g45		Nước cam	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Nước chanh dây	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Phở gà	Canh bún	Cơm sườn trứng và súp rau củ	Bánh mì sandwich phết pate + chả lụa Sữa Grow	Nui xoắn trứng cút	Hủ tiếu Mỹ Tho nấu xương
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Nui sò	Súp bò khoai tây	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Mì tươi thịt băm	Bánh canh Bến Có	Súp gà bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh Flan Nhật Bản	Yaourt hủ	Bánh Flan Nhật Bản	Yaourt hủ
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Thịt kho gác	Tôm rim thịt	Bò kho	Cà ri gà	Cá lóc hấp Hồng Kong	Sườn rút xương sốt nấm
	Xào	Dưa leo xào	Cải thảo xào	Cải ngọt xào	Củ sắn xào cải đỏ	Su hào xào	Bầu xào
	Canh	Canh chua cá hồng	Canh cải thìa	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hủ
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối cau
13g45		Nước cam	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Nước chanh dây	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Phở gà	Canh bún	Cơm sườn trứng và súp rau củ	Bánh mì sandwich phết pate + chả lụa Sữa Grow	Nui xoắn trứng cút	Hủ tiếu Mỹ Tho nấu xương
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g-08g		Nui sò	Súp bò khoai tây	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Mì tươi thịt băm	Bánh canh Bến Có	Súp gà bí đỏ
Ăn phụ 9g00		Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh Flan Nhật Bản	Yaourt hủ	Bánh Flan Nhật Bản	Yaourt hủ
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho gác	Tôm rim thịt	Bò kho	Cà ri gà	Cá lóc hấp Hồng Kong	Sườn rút xương sốt nấm
	Canh	Canh chua cá hồng	Canh cải thìa	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hủ
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm rim thịt	Lươn om nấm	Thịt xào đậu	Bò sốt khoai tây	Thịt kho tàu	Thịt ram mặn
	Canh	Canh cải dùm	Canh xà lách xoong	Canh susu	Canh cải nhíp	Canh bầu	Canh sườn rau củ





THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 07
 Từ ngày 15 đến ngày 20 tháng 07 năm 2019
Nhóm 13-18 Tháng

T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g	Cháo thịt rau củ quả	Súp bò khoai tây	Cháo sườn khoai tây	Cháo thịt băm	Cháo tôm bí đỏ	Súp bò bí đỏ
Ăn phụ 9g00	Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh Flan Nhật Bản	Yaourt hủ	Bánh Flan Nhật Bản	Yaourt hủ
Ăn Trưa 10g –11g	Cháo gà cải đỏ	Cháo tôm cải thìa	Cháo bò cải bó xôi	Cháo gà khoai tây	Cháo cá lóc cải đỏ	Cháo thịt nấu nấm
Ăn xế 14g00	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau
Ăn chiều 14g45	Cháo tôm cải thảo	Cháo lợn nấu nấm	Cháo thịt bí đỏ	Cháo bò khoai tây	Cháo thịt băm cải thảo	Cháo sườn rau củ

