

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g – 08g</b>		Cháo thịt cải nhíp	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt băm
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh plan dừa lưới Nhật Bản	Yaourt hủ	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hủ
<b>Ăn Trưa 10g00 – 11g00</b>	Mặn	Thịt kho đậu đũa	Phile cá lóc sốt nấm	Thịt kho trứng cút	Tôm rim thịt	Bò sốt chanh dây	Gà nấu đậu
	Canh	Canh cải thảo	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh cải bó xôi	Canh hẹ đậu hủ
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	Chuối cau
<b>13g45</b>		Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc
<b>Ăn xế 13g50-14g30</b>		Mì Ý sốt bò băm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Miến thịt băm	Cơm gà roti và súp rau củ	Súp tôm viên đậu hủ
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g – 08g</b>		Cháo thịt cải nhíp	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt băm
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh plan dừa lười Nhật Bản	Yaourt hủ	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hủ
<b>Ăn Trưa 10g00 – 11g00</b>	Mặn	Thịt kho đậu đũa	Phile cá lóc sốt nấm	Thịt kho trứng cút Lá: Thịt xá xiu + trứng chiên	Tôm rim thịt	Bò sốt chanh dây	Gà nấu đậu
	Xào	Su xào cải đỏ	Mướp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào	Trứng chiên	Bí xanh xào
	Canh	Canh cải thảo	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh cải bó xôi	Canh hẹ đậu hủ
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	Chuối cau
<b>13g45</b>		Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc
<b>Ăn xế 13g50-14g30</b>		Mì Ý sốt bò băm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Miến thịt băm	Cơm gà roti và súp rau củ	Súp tôm viên đậu hủ
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g – 08g</b>		Cháo thịt cải nhíp	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt bằm
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt hủ	Yaourt hủ	Bánh plan đưa lưới Nhật Bản	Yaourt hủ	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hủ
<b>Ăn Trưa 10g00 – 11g00</b>	Mặn	Thịt kho đậu đũa	Phile cá lóc sốt nấm	Thịt kho trứng cút	Tôm rim thịt	Bò sốt chanh dây	Gà nấu đậu
	Canh	Canh cải thảo	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh cải bó xôi	Canh hẹ đậu hủ
<b>Ăn xế 13g50- 14g30</b>		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	Chuối cau
<b>Ăn chiều 14g45</b>	Mặn	Bò sốt cà chua	Phi lê cá hồng kho khóm	Thịt kho gấc	Ếch kho nấm	Sườn ram	Trứng hấp ngũ sắc
	Canh	Canh xà lách xoong	Canh súp lơ xanh	Canh susu	Canh rau dền	Canh tôm rau muống	Canh cải ngọt



T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g – 08g</b>	Cháo thịt cải nhíp	Cháo thanh cua rau củ	Súp thịt nấm bào ngư	Cháo gà bí đỏ	Cháo cá lóc cải đỏ	Cháo thịt đậu hũ
<b>Ăn phụ 9g00</b>	Yaourt hũ	Yaourt hũ	Bánh flan dưa lưới Nhật Bản	Yaourt hũ	Bánh flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt hũ
<b>Ăn Trưa 10g – 11g00</b>	Cháo thịt bí đỏ	Cháo cá lóc nấu nấm	Cháo trứng thịt	Cháo tôm thịt cải nhíp	Cháo bò khoai tây	Cháo gà ngũ sắc
<b>Ăn xế 14g00</b>	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	Chuối cau
<b>Ăn chiều 14g45</b>	Cháo bò khoai tây	Cháo cá hồng	Cháo thịt cải thảo	Cháo ếch nấu nấm	Cháo tôm rau muống	Cháo trứng thịt

