

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt cải nhíp	Súp bò khoai tây				
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt				
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt kho tàu	Sườn sốt nấm				
	Canh	Canh cải dúm	Canh cải ngọt				
	TM	Dưa hấu	Đu đủ				
13g45		Nước mát	Nước tắc				
Ăn xế 13g50- 14g30	Xế	Bún gạo thịt bằm	Đùi gà chiên + Khoai tây + Sốt cà chua Sữa Grow				
15g50		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>				

**NGHỈ HÈ**



T.Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g		Cháo thịt cải nhíp	Súp bò khoai tây				
<b>Ăn phụ</b> 9g00		Yaourt	Yaourt				
<b>Ăn Trưa</b> 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt kho tàu	Sườn sốt nấm				
	Xào	Bắp cải xào	Cải thìa xào				
	Canh	Canh cải dúm	Canh cải ngọt				
	TM	Dưa hấu	Đu đủ				
<b>13g45</b>		Nước mát	Nước tắc				
<b>Ăn xế</b> 13g50- 14g30	Xế	Bún gạo thịt bằm	Đùi gà chiên + Khoai tây + Sốt cà chua Sữa Grow				
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa</b> <b>Cô Gái Hà</b> <b>Lan</b>	<b>Uống sữa</b> <b>Nutifood</b>				

**NGHỈ HÈ**



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt cải nhíp	Súp bò khoai tây				
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt				
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt kho tàu	Sườn sốt nấm				
	Canh	Canh cải dúm	Canh cải ngọt				
Ăn xế 13g50- 14g30		Nước mát	Nước tắc				
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò sốt chanh dây	Thịt ram mặn				
	Canh	Canh riêu trứng thịt cà chua	Canh su hào				

# NGHỈ HÈ



T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g	Cháo thịt cải nhíp	Súp bò khoai tây	<b>NGHỈ HÈ</b>			
<b>Ăn phụ</b> 9g00	Yaourt	Yaourt				
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g00	Cháo thịt băm rau củ	Cháo sườn nấu nấm				
<b>Ăn xế</b> 14g00	Nước mát	Nước tắc				
<b>Ăn chiều</b> 14g45	Cháo bò khoai tây	Cháo thịt băm cải thảo				

