TRƯỜNG MẦM NON VIỆT ÚC

Nơi ươm mầm tinh hoa

THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 05

Từ ngày 20 đến ngày 25 tháng 05 năm 2019

Khối Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g-08g		Cháo gà bí đỏ	Nui sao	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bến Có	Mì thịt bằm
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	**Mặn**	Thịt kho gấc	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Cà ri gà	Bò kho	Sườn rút xương sốt nấm
	Canh	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hủ
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối cau
13g45		Nước cam	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Nước chanh dây	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Mì bò Hàn Quốc	Canh bún	Cơm sườn trứng và súp rau củ	Bánh mì sandwich kẹp trứng + chả lụa Sữa Grow	Súp gà trứng cút nui xoắn	Hủ tiếu Mỹ Tho nấu xương
15g50		**Uống sữa Cô Gái Hà Lan**	**Uống sữa Nutifood**	**Uống sữa Cô Gái Hà Lan**	**Uống sữa Nutifood**	**Uống sữa Cô Gái Hà Lan**	**Uống sữa Nutifood**

TRƯỜNG MẦM NON VIỆT ÚC

Nơi ươm mầm tinh hoa

THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 05

Từ ngày 20 đến ngày 25 tháng 05 năm 2019

Khối Chồi và Khối Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà bí đỏ	Nui sao	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bến Có	Mì thịt bằm
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	**Mặn**	Thịt kho gấc	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Cà ri gà	Bò kho	Sườn rút xương sốt nấm
	Xào	Dưa leo xào	Bông cải xanh xào	Cải ngọt xào	Củ sắn xào cải đỏ	Su hào xào	Bầu xào
	Canh	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hủ
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối cau
13g45		Nước cam	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Nước chanh dây	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Mì bò Hàn Quốc	Canh bún	Cơm sườn trứng và súp rau củ	Bánh mì sandwich kẹp trứng + chả lụa Sữa Grow	Súp gà trứng cút nui xoắn	Hủ tiếu Mỹ Tho nấu xương
15g50		**Uống sữa Cô Gái Hà Lan**	**Uống sữa Nutifood**	**Uống sữa Cô Gái Hà Lan**	**Uống sữa Nutifood**	**Uống sữa Cô Gái Hà Lan**	**Uống sữa Nutifood**

TRƯỜNG MẦM NON VIỆT ÚC

Nơi ươm mầm tinh hoa

THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 05

Từ ngày 20 đến ngày 25 tháng 05 năm 2019

Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g-08g		Cháo gà bí đỏ	Nui sao	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bến Có	Mì thịt bằm
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	**Mặn**	Thịt kho gấc	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Cà ri gà	Bò kho	Sườn rút xương sốt nấm
	Canh	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hủ
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau
Ăn chiều 14g45	**Mặn**	Tôm rim thịt	Lươn om nấm	Thịt xào đậu	Cá hồng kho nấm	Thịt kho tàu	Thịt ram mặn
	Canh	Canh cải dúm	Canh xà lách xoong	Canh cải thìa	Canh cải nhíp	Canh cải thảo	Canh sườn rau củ

TRƯỜNG MẦM NON VIỆT ÚC

Nơi ươm mầm tinh hoa

THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 05

Từ ngày 20 đến ngày 25 tháng 05 năm 2019

Nhóm 13-18 Tháng

T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g	Cháo gà bí đỏ	Cháo thịt bông cải xanh	Cháo sườn khoai tây	Súp bò rau củ quả	Cháo tôm bí đỏ	Cháo thịt bằm
Ăn phụ 9g00	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Cháo bò cải đỏ	Cháo tôm cải ngọt	Cháo thanh cua rau củ	Cháo gà khoai tây	Cháo bò cải bó xôi	Cháo thịt nấu nấm
Ăn xế 14g00	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau
Ăn chiều 14g45	Cháo tôm cải thảo	Cháo lươn nấu nấm	Cháo thịt bí đỏ	Cháo cá hồng nấu nấm	Cháo thịt bằm cải thảo	Cháo sườn rau củ