Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM: 13 – 18 THÁNG (Từ ngày 20/5//2019 – 25/5/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 8h	**Đón trẻ - Ăn sáng**	Cháo gà bí đỏ	Cháo thịt bông cải	Cháo sườn khoai tây	Súp bò rau củ quả	Cháo tôm bí đỏ	Cháo thịt bằm
8h – 8h10	**Tắm nắng**	Tắm nắng					
8h10 – 8h20	**Chơi – tập**	**Tiết 1** Trườn về phía trước Bò theo hướng thẳng **Tiết 2** Tháo lắp vòng	**Tiết 1** NBTN Tay chân của bé và các bạn **Tiết 2** Nghe hát Đi nhà trẻ NAT: sắc xô, trống lắc	**Tiết 1** Bò chui qua cổng Tung bóng qua dây **Tiết 2** Đọc thơ Bé ngoan	**Tiết 1** NBTN Tay chân của bé và các bạn **Tiết 2** Nghe hát Đi nhà trẻ NAT:lục lac, trống lắc	**Tiết 1** Nhận biết Phân biệt Chơi với đồ vật màu đỏ **Tiết 2** Tháo lắp lồng và hộp	**Ôn tập**
8h20 – 8h30	**Ăn nhẹ**	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh	Yaourt
8h30- 9h30	**Ngủ lần 1**	Chuẩn bị cho trẻ ngủ					
9h30 – 10h	**Vệ sinh**	Vệ sinh, thay đồ cho trẻ					
10h – 10h30	**Ăn trưa**	Cháo bò cải đỏ	Cháo tôm cải ngọt	Cháo thanh cua rau củ	Cháo gà khoai tây	Cháo bò cải bó	Cháo thịt nấu
10h30-13h45	**Ngủ lần 2**	Vệ sinh/Ngủ trưa					
13h45-14h	**Ăn xế**	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau
14h-14h45	**Vệ sinh thay đồ**	Vệ sinh, thay đồ, cột tóc.					
14h45-15h30	**Ăn chiều**	Cháo tôm cải thảo	Cháo lươn nấu nấm	Cháo thịt bí đỏ	Cháo cá hồng nấu nấm	Cháo thịt bằm cải thảo	Cháo sườn rau củ
15h30-15h50	**Chơi – tập**	Nghe hát, chơi…					
16h10-17h	Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						