***Thời khóa biểu một ngày của bé***

***Lớp: LÁ HAPPY ( Từ ngày 22/04//2019 – 26/04/2019)***

| Thời gian | Hoạt Động | | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 | Thứ 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6h45 – 7h50 | **Đón trẻ - Ăn sáng** | | Cháo gà bí đỏ | Nui sò | Thanh cua hàn quốc nấu miến | Súp bò rau củ quả | Bánh canh Bến Có | |
| 7h50 – 8h10 | **Thể dục sáng** | | Thể dục sáng | | | | | |
| 8h10 – 8h50 | **Giờ học** | | Truyện Sự tích Hồ Gươm | Nghe hát Nhớ ơn Bác | Vẽ Hồ Gươm | Ném xa bằng 2 tay | Tìm hiểu về thủ đô Hà Nội | **NGHỈ HỌP HĐSP** |
| 8h50 - 9h | **Ăn nhẹ** | | Yaourt | Yaourt | Bánh Flan Nhật Bản | Yaourt | Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản | |
| 9h- 9h30 | **Hoạt động ngoài trời** | | Phân vai: Đóng vai cửa hàng bán thức ăn. Giúp trẻ mở rộng nội dung chơi " cả nhà đi du lịch.Thêm một số hình ảnhvề quê hương, đất nước.<br>Xây dựng: xây bến xe Cần thơ. Xây ngã tư đường phố<br>Tạo hình : vẽ, cắt dán, xé theo chủ đề<br>Thư viện : Kể chuyện sáng tạo theo tranh, Đoán câu đố về quê hương<br>Học tập : Sao chép chữ cái theo mẫu. Tìm hiểu về quê hương. Cùng nhau khám phá : quê hương, thủ đô Hà Nội, nơi trẻ sinh sống | | | | | |
| 9h30 – 10h | **Hoạt động góc** | | - Quan sát : cây cảnh.<br>+Chơi trò chơi vận động: Mèo đuổi chuột.<br>+Trò chơi dân gian: Chi chi chành chành.<br>+ Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu… | | | | | |
| 10h – 10h30 | **Ăn trưa** | **MẶN** | Thịt kho gấc | Tôm rim thịt | Cá lóc hấp Hồng Kong | Cà ri gà | Bò kho | |
| | | **XÀO** | Dưa leo xào | Bông cải xanh xào | Cải ngọt xào | Củ sắn xào cải đỏ | Su hào xào | |
| | | **CANH** | Canh bí xanh nấu thịt | Canh cải ngọt | Canh xương lagim | Canh cua đồng rau dền | Canh cải bó xôi nấu thịt | |
| | | **TM** | Dưa hấu | Nho Phan Thiết | Chuối cau | Đu đủ | Thanh long | |
| 10h30-13h45 | **Vệ sinh** | | Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa | | | | | |
| 13h45-14h30 | **Ăn xế** | | Nước cam | Nước mát | Nước tắc | Nước chanh | Nước chanh dây | |
| | | | Mì bò Hàn Quốc | Canh bún | Cơm sườn trứng và súp rau củ | Bánh bao hấp Sữa Grow | Súp gà trứng cút nui xoắn | |
| 14h30-15h | **Vệ sinh thay đồ** | | Vệ sinh thay đồ cột tóc | | | | | |
| 15h-15h50 | **Sinh hoạt** | | Nghe đọc truyện, đọc thơ… | | | | | |
| 15h50-16h10 | | | Uống sữa Cô Gái Hà Lan | Uống sữa Vinamilk | Uống sữa Cô Gái Hà Lan | Uống sữa Vinamilk | Uống sữa Cô Gái Hà Lan | |
| 16h10-17h | Bé chơi theo ý thích /trả trẻ | | | | | | | |

***Thời khóa biểu một ngày của bé***

***Lớp: LÁ ĐÔREMI ( Từ ngày 22/04//2019 – 26/04/2019)***

| Thời gian | Hoạt Động | | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 | Thứ 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6h45 – 7h50 | **Đón trẻ - Ăn sáng** | | Cháo gà bí đỏ | Nui sò | Thanh cua hàn quốc nấu miến | Súp bò rau củ quả | Bánh canh Bến Có | |
| 7h50 – 8h10 | **Thể dục sáng** | | Thể dục sáng | | | | | |
| 8h10 – 8h50 | **Giờ học** | | Truyện Sự tích Hồ Gươm | Ném xa bằng 2 tay | Tìm hiểu về thủ đô Hà Nội | Vận động Em mơ gặp Bác Hồ | Vẽ Hồ Gươm | **NGHỈ HỌP HĐSP** |
| 8h50 - 9h | **Ăn nhẹ** | | Yaourt | Yaourt | Bánh Flan Nhật Bản | Yaourt | Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản | |
| 9h- 9h30 | **Hoạt động ngoài trời** | | Phân vai: Đóng vai cửa hàng bán thức ăn. Giúp trẻ mở rộng nội dung chơi " cả nhà đi du lịch.Thêm một số hình ảnhvề quê hương, đất nước.<br>Xây dựng: xây bến xe Cần thơ. Xây ngã tư đường phố<br>Tạo hình : vẽ, cắt dán, xé theo chủ đề<br>Thư viện : Kể chuyện sáng tạo theo tranh, Đoán câu đố về quê hương<br>Học tập : Sao chép chữ cái theo mẫu. Tìm hiểu về quê hương. Cùng nhau khám phá : quê hương, thủ đô Hà Nội, nơi trẻ sinh sống | | | | | |
| 9h30 – 10h | **Hoạt động góc** | | - Quan sát : cây cảnh.<br>+Chơi trò chơi vận động: Mèo đuổi chuột.<br>+Trò chơi dân gian: Chi chi chành chành.<br>+ Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu…<br>- Vận động: Bolling, cò chẹp, dây, cầu đá.. | | | | | |
| 10h – 10h30 | **Ăn trưa** | **MẶN** | Thịt kho gấc | Tôm rim thịt | Cá lóc hấp Hồng Kong | Cà ri gà | Bò kho | |
| | | **XÀO** | Dưa leo xào | Bông cải xanh xào | Cải ngọt xào | Củ sắn xào cải đỏ | Su hào xào | |
| | | **CANH** | Canh bí xanh nấu thịt | Canh cải ngọt | Canh xương lagim | Canh cua đồng rau dền | Canh cải bó xôi nấu thịt | |
| | | **TM** | Dưa hấu | Nho Phan Thiết | Chuối cau | Đu đủ | Thanh long | |
| 10h30-13h45 | **Vệ sinh** | | Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa | | | | | |
| 13h45-14h30 | **Ăn xế** | | Nước cam | Nước mát | Nước tắc | Nước chanh | Nước chanh dây | |
| | | | Mì bò Hàn Quốc | Canh bún | Cơm sườn trứng và súp rau củ | Bánh bao hấp Sữa Grow | Súp gà trứng cút nui xoắn | |
| 14h30-15h | **Vệ sinh thay** | | Vệ sinh thay đồ cột tóc | | | | | |
| 15h-15h50 | **Sinh hoạt** | | Nghe đọc truyện, đọc thơ… | | | | | |
| 15h50-16h10 | | | Uống sữa Cô Gái Hà Lan | Uống sữa Vinamilk | Uống sữa Cô Gái Hà Lan | Uống sữa Vinamilk | Uống sữa Cô Gái Hà Lan | |
| 16h10-17h | Bé chơi theo ý thích /trả trẻ | | | | | | | |

***Thời khóa biểu một ngày của bé***

***Lớp: LÁ ĐỖEMON ( Từ ngày 22/04//2019 – 26/04/2019)***

| Thời gian | Hoạt Động | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 | Thứ 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6h45 – 7h50 | **Đón trẻ - Ăn sáng** | Cháo thịt cải nhíp | Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao | Súp thịt nấm bào ngư | Mì gà | Bún cá | Hủ tiếu thịt bằm |
| 7h50 – 8h10 | **Thể dục sáng** | Thể dục sáng | | | | | |
| 8h10 – 8h50 | **Giờ học** | Truyện Sự tích Hồ Gươm | Nghe hát Em mơ gặp Bác Hồ | Tìm hiểu về thủ đô Hà Nội | Ném xa bằng 2 tay | Vẽ Hồ Gươm | **NGHỈ HỌP HĐSP** |
| 8h50 - 9h | **Ăn nhẹ** | Yaourt | Yaourt | Bánh Flan Nhật Bản | Yaourt | Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản | |
| 9h- 9h30 | **Hoạt động ngoài trời** | Phân vai: Đóng vai cửa hàng bán thức ăn. Giúp trẻ mở rộng nội dung chơi " cả nhà đi du lịch.Thêm một số hình ảnhvề quê hương, đất nước.<br>Xây dựng: xây bến xe Cần thơ. Xây ngã tư đường phố<br>Tạo hình : vẽ, cắt dán, xé theo chủ đề<br>Thư viện : Kể chuyện sáng tạo theo tranh, Đoán câu đố về quê hương | | | | | |
| 9h30 – 10h | **Hoạt động góc** | - Quan sát : cây cảnh.<br>+Chơi trò chơi vận động: Mèo đuổi chuột.<br>+Trò chơi dân gian: Chi chi chành chành.<br>+ Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu…<br>- Vận động: Bolling, cò chẹp, dây, cầu đá.. | | | | | |
| 10h – 10h30 | **Ăn trưa** – **MẶN** | Thịt kho gấc | Tôm rim thịt | Cá lóc hấp Hồng Kong | Cà ri gà | Bò kho | |
| | **XÀO** | Dưa leo xào | Bông cải xanh | Cải ngọt xào | Củ sắn xào cải đỏ | Su hào xào | |
| | **CANH** | Canh bí xanh nấu thịt | Canh cải ngọt | Canh xương lagim | Canh cua đồng rau dền | Canh cải bó xôi nấu thịt | |
| | **TM** | Dưa hấu | Nho Phan Thiết | Chuối cau | Đu đủ | Thanh long | |
| 10h30-13h45 | **Vệ sinh** | Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa | | | | | |
| 13h45-14h30 | **Ăn xế** | Nước cam | Nước mát | Nước tắc | Nước chanh | Nước chanh | |
| | | Mì bò Hàn Quốc | Canh bún | Cơm sườn trứng và súp rau củ | Bánh bao hấp Sữa Grow | Súp gà trứng cút nui xoắn | |
| 14h30-15h | **Vệ sinh thay đồ** | Nước cam | | | | | |
| 15h-15h50 | **Sinh hoạt hè** | Nghe đọc truyện, đọc thơ… | | | | | |
| 15h50-16h10 | | Uống sữa Cô Gái Hà Lan | Uống sữa Vinamilk | Uống sữa Cô Gái Hà Lan | Uống sữa Vinamilk | Uống sữa Cô Gái Hà Lan | |
| 16h10-17h | Bé chơi theo ý thích /trả trẻ | | | | | | |

***Thời khóa biểu một ngày của bé***

***Lớp: LÁ BÚT BI ( Từ ngày 22/04//2019 – 26/04/2019)***

| Thời gian | Hoạt Động | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 | Thứ 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6h45 – 7h50 | **Đón trẻ - Ăn sáng** | Cháo gà bí đỏ | Nui sò | Thanh cua hàn quốc nấu miến | Súp bò rau củ quả | Bánh canh Bến Có | |
| 7h50 – 8h10 | **Thể dục sáng** | Thể dục sáng | | | | | |
| 8h10 – 8h50 | **Giờ học** | Thơ Bác Hồ của em | Dạy hát: Yêu Hà Nội | Tìm hiểu về thủ đô Hà Nội | Ném xa bằng 2 tay | Vẽ Hồ Gươm | **NGHỈ HỌP HĐSP** |
| 8h50 - 9h | **Ăn nhẹ** | Yaourt | Yaourt | Bánh Flan Nhật Bản | Yaourt | Bánh Flan Trà xanh | |
| 9h- 9h30 | **Hoạt động ngoài trời** | Phân vai: Đóng vai cửa hàng bán thức ăn. Giúp trẻ mở rộng nội dung chơi " cả nhà đi du lịch.Thêm một số hình ảnhvề quê hương, đất nước.<br>Xây dựng: xây bến xe Cần thơ. Xây ngã tư đường phố<br>Tạo hình : vẽ, cắt dán, xé theo chủ đề<br>Thư viện : Kể chuyện sáng tạo theo tranh, Đoán câu đố về quê hương<br>Học tập : Sao chép chữ cái theo mẫu. Tìm hiểu về quê hương. Cùng nhau khám phá : quê hương, thủ đô Hà Nội, nơi trẻ sinh sống | | | | | |
| 9h30 – 10h | **Hoạt động góc** | - Quan sát : cây cảnh.<br>+Chơi trò chơi vận động: Mèo đuổi chuột.<br>+Trò chơi dân gian: Chi chi chành chành.<br>+ Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu…<br>- Vận động: Bolling, cò chẹp, dây, cầu đá.. | | | | | |
| 10h – 10h30 | **Ăn trưa** – **MẶN** | Thịt kho gấc | Tôm rim thịt | Cá lóc hấp Hồng Kong | Cà ri gà | Bò kho | |
| | **XÀO** | Dưa leo xào | Bông cải xanh xào | Cải ngọt xào | Củ sắn xào cải đỏ | Su hào xào | |
| | **CANH** | Canh bí xanh nấu thịt | Canh cải ngọt | Canh xương lagim | Canh cua đồng rau dền | Canh cải bó xôi nấu thịt | |
| | **TM** | Dưa hấu | Nho Phan Thiết | Chuối cau | Đu đủ | Thanh long | |
| 10h30-13h45 | **Vệ sinh** | Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa | | | | | |
| 13h45-14h30 | **Ăn xế** | Nước cam | Nước mát | Nước tắc | Nước chanh | Nước chanh dây | |
| | | Mì bò Hàn Quốc | Canh bún | Cơm sườn trứng và súp rau củ | Bánh bao hấp Sữa Grow | Súp gà trứng cút nui xoắn | |
| 14h30-15h | **Vệ sinh thay đồ** | Vệ sinh thay đồ cột tóc | | | | | |
| 15h-15h50 | **Sinh hoạt hè** | Nghe đọc truyện, đọc thơ… | | | | | |
| 15h50-16h10 | | Uống sữa Cô Gái Hà Lan | Uống sữa Vinamilk | Uống sữa Cô Gái Hà Lan | Uống sữa Vinamilk | Uống sữa Cô Gái Hà Lan | |

| | |
|---|---|
| 16h10-17h | Bé chơi theo ý thích /trả trẻ |

***Thời khóa biểu một ngày của bé***

***Lớp: LÁ ABC ( Từ ngày 22/04//2019 – 26/04/2019)***

| Thời gian | Hoạt Động | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 | Thứ 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6h45 – 7h50 | **Đón trẻ - Ăn sáng** | Cháo gà bí đỏ | Nui sò | Thanh cua hàn quốc nấu miến | Súp bò rau củ quả | Bánh canh Bến Có | |
| 7h50 – 8h10 | **Thể dục sáng** | Thể dục sáng | | | | | |
| 8h10 – 8h50 | **Giờ học** | Truyện Sự tích Hồ Gươm | Nghe hát Em mơ gặp Bác Hồ | Tìm hiểu về thủ đô Hà Nội | Ném xa bằng 2 tay | Vẽ Phong cảnh quê hương của bé | **NGHỈ HỌP HĐSP** |
| 8h50 - 9h | **Ăn nhẹ** | Yaourt | Yaourt | Bánh Flan Nhật Bản | Yaourt | Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản | |
| 9h- 9h30 | **Hoạt động ngoài trời** | Phân vai: Đóng vai cửa hàng bán thức ăn. Giúp trẻ mở rộng nội dung chơi " cả nhà đi du lịch.Thêm một số hình ảnhvề quê hương, đất nước.<br>Xây dựng: xây bến xe Cần thơ. Xây ngã tư đường phố<br>Tạo hình : vẽ, cắt dán, xé theo chủ đề<br>Thư viện : Kể chuyện sáng tạo theo tranh. Đoán câu đố về quê hương | | | | | |
| 9h30 – 10h | **Hoạt động góc** | - Quan sát : cây cảnh.<br>+Chơi trò chơi vận động: Mèo đuổi chuột.<br>+Trò chơi dân gian: Chi chi chành chành.<br>+ Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu…<br>- Vận động: Bolling, cò chep, dây, cầu đá.. | | | | | |
| 10h – 10h30 | **Ăn trưa** – **MẶN** | Thịt kho gấc | Tôm rim thịt | Cá lóc hấp Hồng Kong | Cà ri gà | Bò kho | |
| | **XÀO** | Dưa leo xào | Bông cải xanh xào | Cải ngọt xào | Củ sắn xào cải đỏ | Su hào xào | |
| | **CANH** | Canh bí xanh nấu thịt | Canh cải ngọt | Canh xương lagim | Canh cua đồng rau dền | Canh cải bó xôi nấu thịt | |
| | **TM** | Dưa hấu | Nho Phan Thiết | Chuối cau | Đu đủ | Thanh long | |
| 10h30-13h45 | **Vệ sinh** | Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa | | | | | |
| 13h45-14h30 | **Ăn xế** | Nước cam | Nước mát | Nước tắc | Nước chanh | Nước chanh dây | |
| | | Mì bò Hàn Quốc | Canh bún | Cơm sườn trứng và súp rau củ | Bánh bao hấp Sữa Grow | Súp gà trứng cút nui xoắn | |
| 14h30-15h | **Vệ sinh thay đồ** | Vệ sinh thay đồ cột tóc | | | | | |
| 15h-15h50 | **Sinh hoạt chiều** | Nghe đọc truyện, đọc thơ… | | | | | |
| 15h50-16h10 | | Uống sữa Cô Gái Hà Lan | Uống sữa Vinamilk | Uống sữa Cô Gái Hà Lan | Uống sữa Vinamilk | Uống sữa Cô Gái Hà Lan | |
| 16h10-17h | | Bé chơi theo ý thích /trả trẻ | | | | | |