

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g – 08g</b>		Cháo thịt cải nhíp	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt băm
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt
<b>Ăn Trưa 10g00 – 11g00</b>	Mặn	Thịt kho đậu đũa	Phile cá lóc sốt nấm	Thịt kho trứng cút	Tôm rim thịt	Bò sốt chanh dây	Gà nấu đậu
	Canh	Canh cải thảo	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh cải bó xôi	Canh hẹ đậu hũ
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	Chuối cau
<b>13g45</b>		Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc
<b>Ăn xế 13g50-14g30</b>		Mì Ý sốt bò băm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Nui sò	Cơm gà roti và súp rau củ	Súp tôm viên đậu hũ
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g- 08g</b>		Cháo thịt cải nhíp	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt băm
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Yaourt	Bánh flan Nhật Bản	Yaourt	Bánh flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt
<b>Ăn Trưa 10g00 – 11g00</b>	Mặn	Thịt kho đậu đũa	Phile cá lóc sốt nấm	Thịt kho trứng cút Lá: Thịt xá xíu + trứng chiên	Tôm rim thịt	Bò sốt chanh dây	Gà nấu đậu
	Xào	Su xào cải đỏ	Mướp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào	Trứng chiên	Bí xanh xào
	Canh	Canh cải thảo	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh cải bó xôi	Canh hẹ đậu hũ
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	Chuối cau
<b>13g45</b>		Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc
<b>Ăn xế 13g50- 14g30</b>		Mì Ý sốt bò băm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Nui sò	Cơm gà roti và súp rau củ	Súp tôm viên đậu hũ
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g		Cháo thịt cải nhíp	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt bằm
<b>Ăn phụ</b> 9g00		Yaourt	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt kho đậu đũa	Phile cá lóc sốt nấm	Thịt kho trứng cút	Tôm rim thịt	Bò sốt chanh dây	Gà nấu đậu
	Canh	Canh cải thảo	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh cải bó xôi	Canh hẹ đậu hủ
<b>Ăn xế</b> 13g50- 14g30		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	Chuối cau
<b>Ăn chiều</b> 14g45	Mặn	Bò sốt cà chua	Phi lê cá hồng kho khóm	Thịt kho gấc	Sườn ram	Phi lê cá basa kho cà	Trứng hấp ngũ sắc
	Canh	Canh xà lách xoong	Canh súp lơ xanh	Canh susu	Canh rau dền	Canh tôm rau muống	Canh cải ngọt



T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g	Cháo thịt cải nhíp	Cháo thanh cua rau củ	Súp thịt nấm bào ngư	Cháo gà bí đỏ	Cháo cá lóc cải đỏ	Cháo thịt đậu hũ
<b>Ăn phụ</b> 9g00	Yaourt	Yaourt	Bánh flan Nhật Bản	Yaourt	Bánh flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g00	Cháo thịt bí đỏ	Cháo cá lóc nấu nấm	Cháo trứng thịt	Cháo tôm thịt cải nhíp	Cháo bò khoai tây	Cháo gà ngũ sắc
<b>Ăn xế</b> 14g00	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	Chuối cau
<b>Ăn chiều</b> 14g45	Cháo bò khoai tây	Cháo cá hồng	Cháo thịt cải thảo	Cháo sườn susu	Cháo tôm rau muống	Cháo trứng thịt

