

**Thời khóa biểu một ngày của bé**

**Lớp: LÁ HAPPY ( Từ ngày 8/04/2019 – 13/04/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Súp gà bí đỏ	Hủ tiêu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	<b>Thẻ đục sáng</b>	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Nhận biết khối cầu, khối trụ	Làm quen chữ: s, x	Thơ Về quê	Vẽ cảnh đẹp mà bé thích	Trò chuyện về nước Việt Nam	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	Phân vai: Đóng vai cửa hàng bán thức ăn. Giúp trẻ mở rộng nội dung chơi “ cả nhà đi du lịch. Thêm một số hình ảnh về quê hương, đất nước. Xây dựng: xây bến xe Cần thơ. Xây ngã tư đường phố Tạo hình : vẽ, cắt dán, xé theo chủ đề Thư viện : Kể chuyện sáng tạo theo tranh, Đoán câu đố về quê hương Học tập : Sao chép chữ cái theo mẫu. Tìm hiểu về quê hương. Cùng nhau khám phá : quê hương, thủ đô Hà Nội, nơi trẻ sinh sống						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	- Quan sát : cây cảnh. +Chơi trò chơi vận động: Mèo đuổi chuột. +Trò chơi dân gian: Chi chi chành chành. + Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu...						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>XÀO</b>	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Trứng chiên
		<b>CANH</b>	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Hoành thánh	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

<b>Thời khóa biểu một ngày của bé</b>								
<b>Lớp: LÁ ĐÔREMI ( Từ ngày 8/04/2019 – 13/04/2019)</b>								
<b>Thời gian</b>	<b>Hoạt Động</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Nhận biết khối cầu, khối trụ	Trò chuyện về cảnh đẹp quê em	Làm quen chữ: s, x	Thơ Về quê	Vẽ cảnh đẹp mà bé thích	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	Phân vai: Đóng vai cửa hàng bán thức ăn. Giúp trẻ mở rộng nội dung chơi “ cả nhà đi du lịch. Thêm một số hình ảnh về quê hương, đất nước. Xây dựng: xây bến xe Cần thơ. Xây ngã tư đường phố Tạo hình : vẽ, cắt dán, xé theo chủ đề Thư viện : Kể chuyện sáng tạo theo tranh, Đoán câu đố về quê hương Học tập : Sao chép chữ cái theo mẫu. Tìm hiểu về quê hương. Cùng nhau khám phá : quê hương, thủ đô Hà Nội, nơi trẻ sinh sống						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	- Quan sát : cây cảnh. +Chơi trò chơi vận động: Mèo đuổi chuột. +Trò chơi dân gian: Chi chi chành chành. + Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu... - Vận động: Bolling, cò chệp, dây, cầu đá..						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>XÀO</b>	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Trứng chiên
		<b>CANH</b>	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Hoành thánh	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**

**Lớp: LÁ ĐỒEMON ( Từ ngày 8/04/2019 – 13/04/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Súp gà bí đỏ	Hủ tiêu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Vẽ cảnh đẹp mà bé thích	Làm quen chữ: s, x	Trò chuyện về nước Việt Nam	Nhận biết khối cầu, khối trụ	Thơ Về quê	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	Phân vai: Đóng vai cửa hàng bán thức ăn. Giúp trẻ mở rộng nội dung chơi “ cả nhà đi du lịch. Thêm một số hình ảnh về quê hương, đất nước. Xây dựng: xây bến xe Cần thơ. Xây ngã tư đường phố Tạo hình : vẽ, cắt dán, xé theo chủ đề Thư viên : Kể chuyện sáng tạo theo tranh. Đoán câu đố về quê hương						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	- Quan sát : cây cảnh. +Chơi trò chơi vận động: Mèo đuổi chuột. +Trò chơi dân gian: Chi chi chành chành. + Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu... - Vận động: Bolling, cò chệp, dây, cầu đá..						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Sườn rút xương kho đặc	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>XÀO</b>	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Trứng chiên
		<b>CANH</b>	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Hoành thánh	Mì kim chi Hàn quốc	Com tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Nước cam						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**Lớp: LÁ BÚT BI ( Từ ngày 8/04/2019 – 13/04/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Vẽ cảnh đẹp mà bé thích	Nhận biết khối cầu, khối trụ	Trò chuyện về nước Việt Nam	Làm quen chữ: s, x	Thơ Về quê	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	Phân vai: Đóng vai cửa hàng bán thức ăn. Giúp trẻ mở rộng nội dung chơi “ cả nhà đi du lịch. Thêm một số hình ảnh về quê hương, đất nước. Xây dựng: xây bến xe Cần thơ. Xây ngã tư đường phố Tạo hình : vẽ, cắt dán, xé theo chủ đề Thư viện : Kể chuyện sáng tạo theo tranh, Đoán câu đố về quê hương Học tập : Sao chép chữ cái theo mẫu. Tìm hiểu về quê hương. Cùng nhau khám phá : quê hương thủ đô Hà Nội nơi trẻ sinh sống						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	- Quan sát : cây cảnh. +Chơi trò chơi vận động: Mèo đuổi chuột. +Trò chơi dân gian: Chi chi chành chành. + Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu... - Vận động: Bolling, cò chệp, dây, cầu đá..						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Sườn rút xương kho gấc	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>XÀO</b>	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Trứng chiên
		<b>CANH</b>	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mỏng toi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Hoành thánh	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

<b>Thời khóa biểu một ngày của bé</b>								
<b>Lớp: LÁ ABC ( Từ ngày 8/04/2019 – 13/04/2019)</b>								
<b>Thời gian</b>	<b>Hoạt Động</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Vẽ theo ý thích	Làm quen chữ: s, x	Trò chuyện về nước Việt Nam	Nhận biết khối cầu, khối trụ	Thơ Về quê	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	Phân vai: Đóng vai cửa hàng bán thức ăn. Giúp trẻ mở rộng nội dung chơi “ cả nhà đi du lịch. Thêm một số hình ảnh về quê hương, đất nước. Xây dựng: xây bến xe Cần thơ. Xây ngã tư đường phố Tạo hình : vẽ, cắt dán, xé theo chủ đề Thư viên : Kể chuyện sáng tạo theo tranh. Đoán câu đố về quê hương						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	- Quan sát : cây cảnh. +Chơi trò chơi vận động: Mèo đuổi chuột. +Trò chơi dân gian: Chi chi chành chành. + Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, bóng, đá cầu... - Vận động: Bolling, cò chệp, dây, cầu đá..						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>XÀO</b>	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Trứng chiên
		<b>CANH</b>	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Hoàn thánh	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						