

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: CHOI SAO VÀNG (Từ ngày 8/04/2019 – 13/04/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiêu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáo	Thẻ đục sáo						
8h10 – 8h50	Giờ học	Thời tiết mùa hè	Thơ Cầu vồng	Bật xa 35 - 40cm	Đo dung tích bằng 1 đơn vị đo	VĐTN Trời nắng trời mưa	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng, so sánh đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: đóng vai Cô giáo – học trò, Cô bán hàng - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xd: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây... 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát cây xanh trong trường - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: lộn cầu vồng - Phối hợp các NVL thiên nhiên Tạo ra những ĐĐDC theo ý thích; Biết sử dụng đá sỏi tạo ra những con vật, đồ vật ngộ nghĩnh - Chơi vận động: Chuyển bóng, ai nhanh nhất, ném bóng vào rổ. - Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		XÀO	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Trứng chiên
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Hoành thánh	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: CHỖI NĂM HU'ONG (Từ ngày 8/04//2019 – 13/04/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Thơ Hạt mưa	Trò chuyện Thời tiết mùa hè	Đo dung tích bằng 1 đơn vị đo	Bật xa 35 - 40cm	VĐTN Trời nắng trời mưa	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng, so sánh đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: đóng vai Cô giáo – học trò, Cô bán hàng - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xd: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây... 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát cây xanh trong trường - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: lộn cầu vồng - Phối hợp các NVL thiên nhiên Tạo ra những ĐĐDC theo ý thích; Biết sử dụng đá sỏi tạo ra những con vật, đồ vật ngộ nghĩnh - Chơi vận động: Chuyển bóng, ai nhanh nhất, ném bóng vào rổ. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		XÀO	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Trứng chiên
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Hoành thánh	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé								
Lớp: CHỖI NẮNG ẤM (Từ ngày 8/04//2019 – 13/04/2019)								
Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo thịt bí đỏ cải nhíp	Phở gà	Súp bò khoai tây	Bún gạo thịt băm	Mì tươi tôm thịt	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Trò chuyện Thời tiết mùa hè	Thơ Nắng bốn mùa	Bật xa 35 - 40cm	Đo dung tích bằng 1 đơn vị đo	VĐTN Trời nắng trời mưa	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng, so sánh đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi...; - Góc chơi phân vai: đóng vai Cô giáo – học trò, Cô bán hàng - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viên: chon, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát cây xanh trong trường - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: lộn cầu vồng - Phối hợp các NVL thiên nhiên Tạo ra những ĐDDC theo ý thích; Biết sử dụng đá sỏi tạo ra những con vật, đồ vật ngộ nghĩnh - Chơi vận động: Chuyển bóng, ai nhanh nhất, ném bóng vào rổ. - Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gấc	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		XÀO	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Trứng chiên
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mỏng toi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Hoành thánh	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: CHÔI HUỚNG DƯƠNG (Từ ngày 8/04//2019 – 13/04/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Trò chuyện Thời tiết mùa	Thơ Em yêu mùa hè	Bật xa 35 - 40cm	Đo dung tích bằng 1 đơn vị đo	VĐTN Trời nắng trời mưa	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng, so sánh đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: đóng vai Cô giáo – học trò, Cô bán hàng - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xd: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát cây xanh trong trường - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: lộn cầu vồng - Phối hợp các NVL thiên nhiên Tạo ra những ĐĐDC theo ý thích; Biết sử dụng đá sỏi tạo ra những con vật, đồ vật ngộ nghĩnh - Chơi vận động: Chuyền bóng, ai nhanh nhất, ném bóng vào rổ. - Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gấc	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		XÀO	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Trứng chiên
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Hoành thánh	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: CHỖI DARWIN "NẮNG MAI" (Từ ngày 8/04/2019 – 13/04/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Trò chuyện Thời tiết mùa hè	Thơ Bốn mùa của bé	Bật xa 35 - 40cm	Đo dung tích bằng 1 đơn vị đo	VĐTN Cháu vẽ ông mặt trời	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng, so sánh đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: đóng vai Cô giáo – học trò, Cô bán hàng - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xd: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát cây xanh trong trường - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: lộn cầu vòng - Phối hợp các NVL thiên nhiên Tạo ra những ĐDDC theo ý thích; Biết sử dụng đá sỏi tạo ra những con vật, đồ vật ngộ nghĩnh - Chơi vận động: Chuyền bóng, ai nhanh nhất, ném bóng vào rổ. - Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gấc	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		XÀO	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Trứng chiên
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mỏng toi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Hoành thánh	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: CHỒI TEDDY (Từ ngày 8/04/2019 – 13/04/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Trò chuyện về thời tiết mùa hè	Bật xa 35 – 40 cm	Đo dung tích bằng 1 đơn vị đo	VĐTN: Trời nắng trời mưa	Thơ: Nắng	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng, so sánh đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: đóng vai Cô giáo – học trò, Cô bán hàng - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xd: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát cây xanh trong trường - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: lộn cầu vồng - Phối hợp các NVL thiên nhiên Tạo ra những ĐDDC theo ý thích; Biết sử dụng đá sỏi tạo ra những con vật, đồ vật ngộ nghĩnh - Chơi vận động: Chuyền bóng, ai nhanh nhất, ném bóng vào rổ. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		XÀO	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đồ	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Trứng chiên
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Hoành thánh	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt chiều	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						