

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**NHÓM 25 – 36 THÁNG LÍ LẮC (Từ ngày 8/04/2019 – 13/04/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Súp gà bí đỏ	Hủ tiêu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	”.- Dạy hát “ Em tập láy ô tô”. + Trò chơi âm nhạc: “Đoán tên bạn hát”.	- Bật tại chỗ. - Nghe hát: “ Rửa mặt như mèo	- Nhận biết xe ô tô. + Những đặc điểm nổi bật về xe ô tô.	- Thơ: “ Đền giao thông”. - Trò chơi: “ Ú òà”.	- Dán ô tô - Trò chơi: “ Một đoàn tàu”.	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	- <b>HDNT:</b> QS vườn rau - <b>TCVĐ:</b> Về đúng nhà - <b>TCDG:</b> Chi chi chành chành - Chơi tự do						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	- <b>Xây dựng:</b> chồng khối gỗ - <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ - <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô - <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>CANH</b>	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Bò kho	Tôm thịt kho tàu	Lươn kho nấm	Đậu hũ gác Nhật Bản sốt	Thịt xào đậu	Cá lóc sốt cà
		<b>CANH</b>	Canh cải dím	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

<b>Thời khóa biểu một ngày của bé</b> <b>NHÓM 25 – 36 THÁNG LUCKY ( Từ ngày 8/04/2019 – 13/04/2019)</b>								
<b>Thời gian</b>	<b>Hoạt Động</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	- Bật tại chỗ. - Nghe hát: “ Rửa mặt như mèo”.	- Dạy hát “ Em tập lái ô tô”. + Trò chơi âm nhạc: “Đoán tên bạn hát”.	- Nhận biết xe ô tô. + Những đặc điểm nổi bật về xe ô tô.	- Thơ: “ Đèn giao thông”. - Trò chơi: “ Ú òa”.	- Dán ô tô - Trò chơi: “ Một đoàn tàu”.	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lười	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS cây xung quanh trường</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dẻ</li> <li>- <b>TCVD:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chồng khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>CANH</b>	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng toi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>		Cho trẻ ngủ trưa					
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>		Vệ sinh thay đồ cột tóc					
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Bò kho	Tôm thịt kho tàu	Lươn kho nấm	Đậu hũ gác Nhật Bản sốt thịt	Thịt xào đậu	Cá lóc sốt cà
		<b>CANH</b>	Canh cải dùm	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>		Nghe đọc thơ, hát, chơi...					
16h10-17h	Bé chơi theo ý thích /trả trẻ							

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**NHÓM 25 – 36 THÁNG ĐẬU ĐỎ ( Từ ngày 8/04/2019 – 13/04/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	<b>Thẻ đục sáng</b>	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	- Bật tại chỗ. - Nghe hát: “ Rửa mặt như mèo”.	Thơ: “ Đền giao thông”. - Trò chơi: “ Ú òa”.	- Nhận biết xe ô tô. + Những đặc điểm nổi bật về xe ô tô.	- Dạy hát “ Em tập láy ô tô”. + Trò chơi âm nhạc: “Đoán tên bạn hát”.-	- Dán ô tô - Trò chơi: “ Một đoàn tàu”.	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS vườn rau</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dề</li> <li>- <b>TCVD:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chõng khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>CANH</b>	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng toi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Bò kho	Tôm thịt kho tàu	Lươn kho nấm	Đậu hũ gác	Thịt xào đậu	Cá lóc sốt cà
		<b>CANH</b>	Canh cải dùm	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**

**NHÓM 25 – 36 THÁNG CHIPCHIP & BABY (Từ ngày 8/04/2019 – 13/04/2019)**

<b>Thời gian</b>	<b>Hoạt Động</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	. - Dạy hát “ Em tập lái ô tô”. + Trò chơi âm nhạc: “Đoán tên bạn hát”.	- Bật tại chỗ. - Nghe hát: “ Rửa mặt như mèo”	- Nhận biết xe ô tô. + Những đặc điểm nổi bật về xe ô tô.	- Thơ: “ Đèn giao thông”. - Trò chơi: “ Ú òa”.	- Dán ô tô - Trò chơi: “ Một đoàn tàu”.	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS vườn rau</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dẻ</li> <li>- <b>TCVD:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chồng khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>CANH</b>	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>							
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Bò kho	Tôm thịt kho tàu	Lươn kho nấm	Đậu hũ gừng Nhật Bản sốt thịt	Thịt xào đậu	Cá lóc sốt cà
		<b>CANH</b>	Canh cải dứa	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**

**NHÓM 25 – 36 THÁNG CHICKEN (Từ ngày 8/04/2019 – 13/04/2019)**

<b>Thời gian</b>	<b>Hoạt Động</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Cháo thịt bí đỏ cải nhíp	Phở gà	Súp bò khoai tây	Bún gạo thịt bằm	Mì tươi tôm thịt	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	Tô màu củ cà rốt	Nhận biết Củ cà rốt	Nghe hát Bé và hoa	Bò trườn qua vật cản	Truyện Nhỏ củ cải	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lười Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS vườn rau</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dẻ</li> <li>- <b>TCVD:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chõng khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>CANH</b>	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>							
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Bò kho	Tôm thịt kho tàu	Lươn kho nấm	Đậu hũ gác Nhật Bản sốt thịt	Thịt xào đậu	Cá lóc sốt cà
		<b>CANH</b>	Canh cải dùm	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h	Bé chơi theo ý thích /trả trẻ							