

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 19-24 THÁNG BUBU (Từ ngày 8/04/2019 – 13/04/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	-Bật tại chỗ. TCVD:Mèo và chim sẻ	- Nhận biết củ cải đỏ-củ cải trắng	- kể chuyện thỏ con ăn gì? - Trò chơi: “con thỏ”.	- Nghe hát” Lý Cây Xanh” + Trò chơi âm nhạc: ‘Tai ai tinh”.	- Xâu các loại củ - Trò chơi: “hoa nở hoa tàn”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - HDNT: QS đu quay - TCVD: Về đúng nhà - TCDG: Chi chi chành chành -Chơi tự do 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò kho	Tôm thịt kho tàu	Lươn kho nấm	Đậu hũ gác Nhật Bản sốt thịt	Thịt xào đậu	Cá lóc sốt cà
		CANH	Canh cải dím	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM NHÓM 19-24 THÁNG NUNA (Từ ngày 8/04//2019 – 13/04/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Bò trườn qua vật cản	Truyện Thỏ con ăn gì? (lần 1)	Nhận biết Quả bí đỏ	VĐTN Cây bắp cải	Làm quen với đất nặn	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS vườn rau của bé - TCDG: Dung dăng dung dề - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Chơi trò chơi thao tác vai - Tô màu theo ý thích; tập khâu, luồn dây - Xem sách tranh ảnh và trò chuyện về các loại rau củ quả - Xếp chồng 4-5 khối gỗ, Vạch các nét nguệch ngoạc bằng ngón tay - Chơi kéo xe, chơi với bóng, ném bóng, tung bóng 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gấc	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò kho	Tôm thịt kho tàu	Lươn kho nấm	Đậu hủ gấc Nhật Bản sốt	Thịt xào đậu	Cá lóc sốt cà
		CANH	Canh cải dùm	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						