

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM: 13 – 18 THÁNG (Từ ngày 8/04/2019 – 13/04/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 8h	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Cháo tôm thịt cải đỏ	Cháo thịt cải thìa	Cháo gà rau củ	Súp bò khoai tây	Cháo tôm cải ngọt
8h – 8h10	Tắm nắng	Tắm nắng					
8h10 – 8h20	Chơi – tập	Tiết 1 Bò chui qua cổng Tung bóng qua dây Tiết 2 Lồng hộp vuông	Tiết 1 NBTN Xe đạp Xe máy Tiết 2 Đi xe đạp NAT: trồng lác, lục lạc	Tiết 1 Bò chui qua cổng Tung bóng qua dây Tiết 2 Kể truyện Kiến con đi ô tô	Tiết 1 NBTN Xe đạp Xe máy Tiết 2 Nghe hát Đi xe đạp NAT: trồng lác, lục lạc	Tiết 1 Nhận biết Chơi với các đồ chơi màu đỏ Tiết 2 Tháo lắp vòng	Ôn tập
8h20 – 8h30	Ăn nhẹ	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt
8h30- 9h30	Ngủ lần 1	Chuẩn bị cho trẻ ngủ					
9h30 – 10h	Vệ sinh	Vệ sinh, thay đồ cho trẻ					
10h – 10h30	Ăn trưa	Cháo sườn rau củ	Cháo cá hồng nấu nấm	Cháo thịt xúc xích	Cháo bò cải đỏ	Cháo tôm bí đỏ	Cháo gà khoai tây
10h30-13h45	Ngủ lần 2	Vệ sinh/Ngủ trưa					
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh, thay đồ, cột tóc.					
14h45-15h30	Ăn chiều	Cháo bò cải đỏ	Cháo xương cải thảo	Cháo lươn nấu nấm	Cháo thịt đậu hũ gấc	Cháo thịt susu	Cháo cá lóc nấu nấm
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe hát, chơi...					
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ					