

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g-08g		Cháo tôm thịt cải thìa	Nui sò	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bến Có	<b>NGHĨ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM</b>
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho gác	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Cà ri gà	Bò kho	
	<b>Canh</b>	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	
	<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	
13g45		Nước cam	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Nước chanh dây	
Ăn xế 13g50- 14g30		Canh bún	Mì bò Hàn Quốc	Cơm sườn trứng và súp rau củ	Bánh bao hấp Sữa Grow	Súp gà trứng cút nui xoắn	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tôm thịt cải thìa	Nui sò	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bến Cỏ	
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho gác	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Cà ri gà	Bò kho	<b>NGHỈ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM</b>
	<b>Xào</b>	Dưa leo xào	Bông cải xanh xào	Cải ngọt xào	Củ sắn xào cải đỏ	Su hào xào	
	<b>Canh</b>	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	
	<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiệt	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	
13g45		Nước cam	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Nước chanh dây	
Ăn xế 13g50- 14g30		Canh bún	Mì bò Hàn Quốc	Cơm sườn trứng và súp rau củ	Bánh bao hấp Sữa Grow	Súp gà trứng cút nui xoắn	
15g50		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g –08g		Cháo tôm thịt cải thìa	Nui sò	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bến Có	<b>NGHỈ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM</b>
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho gác	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Cà ri gà	Bò kho	
	Canh	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nho Phan Thiệt	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm rim thịt	Lươn om nấm	Thịt xào đậu	Ếch kho	Thịt kho tàu	
	Canh	Canh cải dùm	Canh xà lách xoong	Canh cải thìa	Canh cải nhíp	Canh cải thảo	



T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g	Cháo tôm thịt cải thìa	Cháo thịt bông cải xanh	Cháo sườn khoai tây	Súp bò rau củ quả	Cháo tôm bí đỏ	<b>NGHĨ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM</b>
<b>Ăn phụ</b> 9g00	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lười Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	
<b>Ăn Trưa</b> 10g –11g	Cháo thịt bí đỏ	Cháo tôm cải ngọt	Cháo thanh cua rau củ	Cháo gà khoai tây	Cháo bò cải bó xôi	
<b>Ăn xế</b> 14g00	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	
<b>Ăn chiều</b> 14g45	Cháo thịt cải đỏ	Cháo lươn nấu nấm	Cháo thịt bí đỏ	Cháo ếch	Cháo thịt băm cải thảo	

