

**Thời khóa biểu một ngày của bé**

**Lớp: CHÔI SAO VÀNG ( Từ ngày 18/03/2019 – 23/03/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Cháo thịt cải nhíp	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt băm	
7h50 – 8h10	<b>Thẻ đục sáng</b>	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Thơ Cô dạy con	Đi, chạy thay đổi tốc độ theo hiệu	Trò chuyện về PTGT đường hàng	Nghe hát: Anh phi công ơi	Gấp thuyền giấy	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng, so sánh đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..;</li> <li>- Góc chơi phân vai: tổ chức bữa ăn gia đình, tổ chức tiệc sinh nhật, gia đình đi siêu thị..</li> <li>- Góc tạo hình: Vẽ chân dung những người thân, xé dán trang phục của người thân nhà bé, nặn đồ chơi bé thích, in màu..</li> <li>- Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh.</li> <li>- Góc chơi lắp ghép xd: trẻ phối hợp các loại đồ chơi vật liệu chơi các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đi dạo, quan sát cây xanh</li> <li>- Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm;</li> <li>+ Chơi trò chơi: Tìm bạn thân, lộn cầu vồng, chi chi chành chành</li> <li>- Phối hợp các NVL thiên nhiên Tạo ra những ĐĐDC theo ý thích; Biết sử dụng đá sỏi tạo ra những con vật, đồ vật ngộ nghĩnh</li> <li>- Chơi vận động: Chuyển bóng, ném bóng vào rổ, thi xem đội nào nhanh</li> <li>- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu... Chăm sóc cây.</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Tôm rim thịt	Thịt ram mặn	Gà nấu đậu
		<b>XÀO</b>	Su xào cải đỏ	Muróp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào	Trứng chiên	Bí xanh xào
		<b>CANH</b>	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hủ
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Mì Ý sốt bò băm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Cơm gà roti và súp rau củ	Nui sò	Súp tôm viên đậu hủ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

<b>Thời khóa biểu một ngày của bé</b>								
<b>Lớp: CHỐI NĂM HUƠNG ( Từ ngày 18/03/2019 – 23/03/2019)</b>								
<b>Thời gian</b>	<b>Hoạt Động</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Cháo thịt cải nhíp	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt băm	
7h50 – 8h10	<b>Thẻ đục sáng</b>	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Thơ Cô dạy con	Đi, chạy thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh	Trò chuyện về PTGT đường hàng không	Nghe hát: Anh phi công ơi	Gấp thuyền giấy	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng, so sánh đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..;</li> <li>- Góc chơi phân vai: tổ chức bữa ăn gia đình, tổ chức tiệc sinh nhật, gia đình đi siêu thị..</li> <li>- Góc tạo hình: Vẽ chân dung những người thân, xé dán trang phục của người thân nhà bé, nặn đồ chơi bé thích, in màu..</li> <li>- Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh.</li> <li>- Góc chơi lắp ghép xd: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà,</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đi dạo, quan sát cây xanh</li> <li>- Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm;</li> <li>+ Chơi trò chơi: Tìm bạn thân, lộn cầu vòng, chi chi chành chành</li> <li>- Phối hợp các NVL thiên nhiên Tạo ra những ĐĐDC theo ý thích; Biết sử dụng đá sỏi tạo ra những con vật, đồ vật ngộ nghĩnh</li> <li>- Chơi vận động: Chuyển bóng, ném bóng vào rổ, thi xem đội nào nhanh</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Tôm rim thịt	Thịt ram mặn	Gà nấu đậu
		<b>XÀO</b>	Su xào cải đỏ	Mướp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào	Trứng chiên	Bí xanh xào
		<b>CANH</b>	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hũ
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Mì Ý sốt bò băm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh mì sandwich ken	Cơm gà roti và súp rau củ	Nui sò	Súp tôm viên đậu hũ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

<b>Thời khóa biểu một ngày của bé</b>								
<b>Lớp: CHỖI NĂNG ẨM ( Từ ngày 18/03/2019 – 23/03/2019)</b>								
<b>Thời gian</b>	<b>Hoạt Động</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Cháo thịt cải nhíp	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt băm	
7h50 – 8h10	<b>Thẻ đục sáng</b>	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Nghe hát: Anh phi công ơi	Gấp thuyền giấy	Ném xa 2 tay	Trò chuyện về PTGT đường hàng không	Truyện Qua đường	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng, so sánh đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..;</li> <li>- Góc chơi phân vai: tổ chức bữa ăn gia đình, tổ chức tiệc sinh nhật, gia đình đi siêu thị..</li> <li>- Góc tạo hình: Vẽ chân dung những người thân, xé dán trang phục của người thân nhà bé, nặn đồ chơi bé thích, in màu..</li> <li>- Góc sách/thư viên: chon, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đi dạo, quan sát cây xanh</li> <li>- Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm;</li> <li>+ Chơi trò chơi: Tìm bạn thân, lộn cầu vồng, chi chi chành chành</li> <li>- Phối hợp các NVL thiên nhiên Tạo ra những ĐDDC theo ý thích; Biết sử dụng đá sỏi tạo ra những con vật, đồ vật ngộ nghĩnh</li> <li>- Chơi vận động: Chuyển bóng, ném bóng vào rổ, thi xem đội nào nhanh</li> <li>- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây.</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Tôm rim thịt	Thịt ram mặn	Gà nấu đậu
		<b>XÀO</b>	Su xào cải đỏ	Mướp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào	Trứng chiên	Bí xanh xào
		<b>CANH</b>	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hũ
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Mì Ý sốt bò băm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Cơm gà roti và súp rau củ	Nui sò	Súp tôm viên đậu hũ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	<b>Vệ sinh thay đồ cột tóc</b>						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

<b>Thời khóa biểu một ngày của bé</b>								
<b>Lớp: CHỖI HƯỚNG DƯƠNG ( Từ ngày 18/03/2019 – 23/03/2019)</b>								
<b>Thời gian</b>	<b>Hoạt Động</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Cháo thịt cải nhíp	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt băm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Gấp máy bay	Đi, chạy thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh	Trò chuyện về PTGT đường hàng không	Nghe hát: Anh phi công ơi	Thơ Cô dạy	Ôn tập	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng, so sánh đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..;</li> <li>- Góc chơi phân vai: tổ chức bữa ăn gia đình, tổ chức tiệc sinh nhật, gia đình đi siêu thị..</li> <li>- Góc tạo hình: Vẽ chân dung những người thân, xé dán trang phục của người thân nhà bé, nặn đồ chơi bé thích, in màu..</li> <li>- Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đi dạo, quan sát cây xanh</li> <li>- Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm;</li> <li>+ Chơi trò chơi: Tìm bạn thân, lộn cầu vồng, chi chi chành chành</li> <li>- Phối hợp các NVL thiên nhiên Tạo ra những ĐDDC theo ý thích; Biết sử dụng đá sỏi tạo ra những con vật, đồ vật ngộ nghĩnh</li> <li>- Chơi vận động: Chuyển bóng, ném bóng vào rổ, thi xem đội nào nhanh</li> <li>- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây.</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Tôm rim thịt	Thịt ram mặn	Gà nấu đậu
		<b>XÀO</b>	Su xào cải đỏ	Murp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào	Trứng chiên	Bí xanh xào
		<b>CANH</b>	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hũ
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Mì Ý sốt bò băm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Cơm gà roti và súp rau củ	Nui sò	Súp tôm viên đậu hũ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt chiều</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

<b>Thời khóa biểu một ngày của bé</b>								
<b>Lớp: CHỖI DAWIN "NẮNG MAI" ( Từ ngày 18/03/2019 – 23/03/2019)</b>								
<b>Thời gian</b>	<b>Hoạt Động</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Cháo thịt cải nhíp	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt băm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Thơ : ời chiếc máy bay	Đi, chạy thay đổi tốc độ theo hiệu	Trò chuyện về PTGT đường	Nghe hát: - Em làm phi công	-Vẽ máy bay	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng, so sánh đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..;</li> <li>- Góc chơi phân vai: tổ chức bữa ăn gia đình, tổ chức tiệc sinh nhật, gia đình đi siêu thị..</li> <li>- Góc tạo hình: Vẽ chân dung những người thân, xé dán trang phục của người thân nhà bé, nặn đồ chơi bé thích, in màu..</li> <li>- Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh.</li> <li>- Góc chơi lắp ghép xd: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà,</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đi dạo, quan sát cây xanh</li> <li>- Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm;</li> <li>+ Chơi trò chơi: Tìm bạn thân, lộn cầu vồng, chi chi chành chành</li> <li>- Phối hợp các NVL thiên nhiên Tạo ra những ĐDDC theo ý thích; Biết sử dụng đá sỏi tạo ra những con vật, đồ vật ngộ nghĩnh</li> <li>- Chơi vận động: Chuyển bóng, ném bóng vào rổ, thi xem đội nào nhanh</li> <li>- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây.</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Tôm rim thịt	Thịt ram mặn	Gà nấu đậu
		<b>XÀO</b>	Su xào cải đỏ	Muróp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào	Trứng chiên	Bí xanh xào
		<b>CANH</b>	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hủ
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Mì Ý sốt bò băm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Cơm gà roti và súp rau củ	Nui sò	Súp tôm viên đậu hủ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trà trẻ						

<b>Thời khóa biểu một ngày của bé</b>								
<b>Lớp: CHỖI TEDDY ( Từ ngày 18/03/2019 – 23/03/2019)</b>								
<b>Thời gian</b>	<b>Hoạt Động</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Cháo thịt cải nhíp	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt băm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Trò chuyện về PTGT đường	Đi, chạy thay đổi tốc độ theo hiệu	Thơ Con đường	Nghe hát: Anh phi công ơi	Gấp thuyền giấy	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng, so sánh đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..;</li> <li>- Góc chơi phân vai: tổ chức bữa ăn gia đình, tổ chức tiệc sinh nhật, gia đình đi siêu thị..</li> <li>- Góc tạo hình: Vẽ chân dung những người thân, xé dán trang phục của người thân nhà bé, nặn đồ chơi bé thích, in màu..</li> <li>- Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đi dạo, quan sát cây xanh</li> <li>- Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm;</li> <li>+ Chơi trò chơi: Tìm bạn thân, lộn cầu vòng, chi chi chành chành</li> <li>- Phối hợp các NVL thiên nhiên Tạo ra những ĐDDC theo ý thích; Biết sử dụng đá sỏi tạo ra những con vật, đồ vật ngộ nghĩnh</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Tôm rim thịt	Thịt ram mặn	Gà nấu đậu
		<b>XÀO</b>	Su xào cải đồ	Mướp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào	Trứng chiên	Bí xanh xào
		<b>CANH</b>	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hủ
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Mì Ý sốt bò băm	Bún mọc sườn thả	Bánh mì sandwich kẹp	Cơm gà roti và súp rau củ	Nui sò	Súp tôm viên đậu hủ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt chiều</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						