

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**NHÓM 25 – 36 THÁNG LÍ LẮC (Từ ngày 18/03/2019 – 23/03/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Cháo thịt cải nhíp	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt băm	
7h50 – 8h10	<b>Thẻ đục sáng</b>	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	VĐTN Cá vàng bơi TCÂN: “Đoán tên nhạc cụ”	Nhận biết Con cá- con cua Trò chơi: “Đoán con vật”	Ném bóng về phía trước. TCVĐ: “mèo và chim sẻ”	Thơ Con cá vàng (Tiết 1)	HĐVĐV Xâu các con vật	Ôn tập	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- HĐNT: QS vườn rau</li> <li>- TCVĐ: Về đúng nhà</li> <li>- TCDG: Chi chi chành chành</li> <li>- Chơi tự do</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chồng khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Tôm rim thịt	Thịt ram mặn	Gà nấu đậu
		<b>CANH</b>	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hủ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Bò sốt cà chua	Phi lê cá lóc kho khóm	Thịt kho gấc	Sườn ram	Phi lê cá basa kho cà	Trứng hấp ngũ sắc
		<b>CANH</b>	Canh xà lách xoong	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh rau dền	Canh tôm rau muống	Canh cải ngọt
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

## Thời khóa biểu một ngày của bé

**NHÓM 25 – 36 THÁNG LUCKY ( Từ ngày 18/03/2019 – 23/03/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Cháo thịt cải nhíp	Thanh cua Hàn quốc nấu	Súp thịt nầm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt bằm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	- Bật qua vạch kẽ. - Nghe hát: “ Cá vàng bơi”.	- Vận động theo nhạc “ Cá vàng bơi”. + Trò chơi âm nhạc: “Đoán tên	- Nhận biết con cá_ con cua. + Những đặc điểm nổi bật về con cá_ con cua.	- Thơ: “ Con cá vàng”. - Trò chơi: “ Con thỏ”.	- Xếp chuồng nuôi các con vật - Trò chơi: “ Ú òà”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS cây xung quanh trường</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dề</li> <li>- <b>TCVD:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chông khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nầm	Tôm rim thịt	Thịt ram mặn	Gà nấu đậu
		<b>CANH</b>	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngot	Canh mồng tơi cua	Canh hẹ đậu hủ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Bò sốt cà chua	Phi lê cá lóc kho khóm	Thịt kho gác	Sườn ram	Phi lê cá basa kho cà	Trứng hấp ngũ sắc
		<b>CANH</b>	Canh xà lách xoong	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh rau dền	Canh tôm rau muống	Canh cải ngọt
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**

**NHÓM 25 – 36 THÁNG ĐẬU ĐỎ "BABY" ( Từ ngày 18/03/2019 – 23/03/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Cháo thịt cải nhíp	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt băm	
7h50 – 8h10	<b>Thẻ đục sáng</b>	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	- Bật qua vạch kẻ - Nghe hát: “Chiều nay em đi câu cá”.	-Nghe hát: Ca vàng bơi + Trò chơi âm nhạc: ‘Hãy bắt chước”.	- Nhận biết con cá – con cua của bé + Những đặc điểm của Con Cá – Con Cua	- Thơ “Con cá vàng” ( tiết 1) - Trò chơi: “Trời mưa”.	- Xâu vòng các con vật - Trò chơi: “óc sên bò	Ôn tập	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS vườn rau</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dẻ</li> <li>- <b>TCVD:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chông khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Tôm rim thịt	Thịt ram mặn	Gà nấu đậu
		<b>CANH</b>	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hũ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Bò sốt cà chua	Phi lê cá lóc kho	Thịt kho gác	Sườn ram	Phi lê cá basa kho	Trứng hấp
		<b>CANH</b>	Canh xà lách xoong	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh rau dền	Canh tôm rau muống	Canh cải ngọt
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

## Thời khóa biểu một ngày của bé

### NHÓM 25 – 36 THÁNG CHIPCHIP & BABY (Từ ngày 18/03/2019 – 23/03/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Cháo thịt cải nhíp	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt băm	
7h50 – 8h10	<b>Thẻ đục sáng</b>	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	- Bật qua vạch kẻ - Nghe hát: “Chiều nay em đi câu cá”.	-Nghe hát: Ca vàng bơi + Trò chơi âm nhạc: ‘Hãy bắt chước”.	- Nhận biết con cá – con cua của bé + Những đặc điểm của Con Cá – Con Cua	- Thơ “Con cá vàng” ( tiết 1) - Trò chơi: “Trời mưa”.	- Xâu vòng các con vật - Trò chơi: “ốc sên bò	<b>ÔN TẬP</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS vườn rau</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dẻ</li> <li>- <b>TCVD:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chõng khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Tôm rim thịt	Thịt ram mặn	Gà nấu đậu
		<b>CANH</b>	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mỏng toi cua đồng	Canh hẹ đậu hũ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>							
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Bò sốt cà chua	Phi lê cá lóc kho khóm	Thịt kho gác	Sườn ram	Phi lê cá basa kho cà	Trứng hấp ngũ sắc
		<b>CANH</b>	Canh xà lách xoong	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh rau dền	Canh tôm rau muống	Canh cải ngọt
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

## Thời khóa biểu một ngày của bé

**NHÓM 25 – 36 THÁNG CHICKEN (Từ ngày 18/03/2019 – 23/03/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Cháo thịt cải nhíp	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt băm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	- Nghe hát Em búp bê. + Trò chơi âm nhạc: ‘Đoán tên bài hát’.	- Bật tại chỗ. + Trò chơi: “Bọ dừa”.	- Nhận biết: Tay-Chân. + Các bộ phận trên cơ thể.	- Truyện: “Bu bu đến trường”. (Tiết 1) - Trò chơi: “Tập tầm vông”.	- Hình tròn- hình vuông.	<b>ÔN TẬP</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS vườn rau</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dề</li> <li>- <b>TCVD:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chông khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Tôm rim thịt	Thịt ram mặn	Gà nấu đậu
		<b>CANH</b>	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hủ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>							
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Bò sốt cà chua	Phi lê cá lóc kho khóm	Thịt kho gác	Sườn ram	Phi lê cá basa kho cà	Trứng hấp ngũ sắc
		<b>CANH</b>	Canh xà lách xoong	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh rau dền	Canh tôm rau muống	Canh cải ngọt
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h	Bé chơi theo ý thích /trả trẻ							