

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 19-24 THÁNG BUBU (Từ ngày 18/03/2019 – 23/03/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo thịt cải nhíp	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt băm	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	- Bật tại chỗ. - Nghe hát: “Tập đếm”.	- Nghe hát Em búp bê. + Trò chơi âm nhạc: ‘Đoán tên bài hát’.	- Nhận biết: Tay-Chân. + Các bộ phận trên cơ thể.	- Truyện: “Bu bu đến trường”. - Trò chơi: “Tập tầm vông”.	- Hình tròn- hình vuông. - Trò chơi: “Bọ dùa”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Yaourt	Bánh flan Nhật Bản	Yaourt	Bánh flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - HĐNT: QS đu quay - TCVD: Về đúng nhà - TCDG: Chi chi chành chành - Chơi tự do 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Tôm rim thịt	Thịt ram mặn	Gà nấu đậu
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hủ
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà chua	Phi lê cá lóc kho khóm	Thịt kho gác	Sườn ram	Phi lê cá basa kho cà	Trứng hấp ngũ sắc
		CANH	Canh xà lách xoong	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh rau dền	Canh tôm rau muống	Canh cải ngọt
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM NHÓM 19-24 THÁNG NUNA (Từ ngày 18/03/2019 – 23/03/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo thịt cải nhíp	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt băm	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	-Ném bóng về phía trước -TCVD: Chim sẻ và ô tô	VĐTN: Đi nhà trẻ NH: Em búp bê	NBTN: Tên mình, tên bạn - Những đặc điểm của bạn trai, bạn gái.	- Truyện: “Bu bu đến trường”. - Trò chơi: “Tập tầm vông”.	- Hình tròn- hình vuông. - Trò chơi: “Bọ dùa”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dề - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chõng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Tôm rim thịt	Thịt ram mặn	Gà nấu đậu
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng toi cua đồng	Canh hẹ đậu hủ
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà chua	Phi lê cá lóc kho khóm	Thịt kho gác	Sườn ram	Phi lê cá basa kho cà	Trứng hấp ngũ sắc
		CANH	Canh xà lách xoong	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh rau dền	Canh tôm rau muống	Canh cải ngọt
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						