

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: LÁ HAPPY (Từ ngày 11/03/2019 – 16/03/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bắp non	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt đậu đỏ	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Làm quen chữ y, g	Truyện Cóc Kiện Trời	Tìm hiểu về Nước	Trườn kết hợp trèo qua ghế dài 1,5m x 30cm.	Dạy hát Sau Mưa	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dừa lười hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc học tập: bé nhận biết được chữ cái - Góc phân vai: “ ông bà – bé trang trí mâm ngũ quả”, Người bán hàng và khách hàng. - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp...mâm ngũ quả; băng các NVL khác nhau. - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra vườn cây. - Góc âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát theo chủ đề. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát các đồ chơi trong sân + Chơi vận động: chuyền chanh + Chơi dân gian: tập tầm vông. - Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá lóc sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		XÀO	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Trứng chiên
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Hoành thánh	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: LÁ ĐÔREMI (Từ ngày 11/03/2019 – 16/03/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bắp non	Hủ tiêu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt đậu đỏ	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Làm quen chữ y, g	Dạy hát Cho tôi đi làm mưa với	Tìm hiểu về Nước	Trườn kết hợp trèo qua ghế dài 1,5m x 30cm.	Truyện Giọt nước tí xíu	<i>Ôn tập</i>	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc học tập: bé nhận biết được chữ cái - Góc phân vai: “ ông bà – bé trang trí mâm ngũ quả”, Người bán hàng và khách hàng. - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp...mâm ngũ quả; băng các NVL khác nhau. - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra vườn cây. - Góc âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát theo chủ đề. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát các đồ chơi trong sân + Chơi vận động: chuyền chanh + Chơi dân gian: tập tầm vông. - Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát. - Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gấc	Phi lê cá lóc sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		XÀO	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Trứng chiên
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Hoàn thánh	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: LÁ ĐỎEMON (Từ ngày 11/03/2019 – 16/03/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bắp non	Hủ tiêu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt đậu đỏ	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Làm quen chữ y, g	Dạy hát mùa hè đến	Tìm hiểu về Nước	Trườn kết hợp trèo qua ghế dài 1,5m x	Truyện Hồ nước và mây	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lười hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc học tập: bé nhận biết được chữ cái - Góc phân vai: “ ông bà – bé trang trí mâm ngũ quả”, Người bán hàng và khách hàng. - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp...mâm ngũ quả; bằng các NVL khác nhau. - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra vườn cây. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát các đồ chơi trong sân + Chơi vận động: chuyên chanh + Chơi dân gian: tập tâm vòng. - Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát. - Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi. - Trẻ chơi tự do theo ý thích 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá lóc sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		XÀO	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Trứng chiên
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mỏng toi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Hoành thánh	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Nước cam						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: LÁ BÚT BI (Từ ngày 11/03/2019 – 16/03/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bắp non	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt đậu đỏ	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Làm quen chữ y, g	Dạy hát cho tôi đi làm mưa với	Tìm hiểu về Nước	Trườn kết hợp trèo qua ghế dài 1,5m x 30cm.	Truyện giọt nước tí xíu	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lười hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc học tập: bé nhận biết được chữ cái - Góc phân vai: “ ông bà – bé trang trí mâm ngũ quả”, Người bán hàng và khách hàng. - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp...mâm ngũ quả; băng các NVL khác nhau. - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra vườn cây. - Góc âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát theo chủ đề. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát các đồ chơi trong sân + Chơi vận động: chuyền chanh + Chơi dân gian: tập tầm vông. - Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát. - Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi. - Trẻ chơi tự do theo ý thích. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá lóc sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		XÀO	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Trứng chiên
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Hoành thánh	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trà trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé								
Lớp: LÁ ABC (Từ ngày 11/03/2019 – 16/03/2019)								
Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bắp non	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt đậu đỏ	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Làm quen chữ y, g	Dạy hát giọt mưa và em bé	Tìm hiểu về Nước	Trườn kết hợp trèo qua ghế dài 1,5m x 30cm.	Truyện Cóc kiện trời	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc học tập: bé nhận biết được chữ cái - Góc phân vai: “ ông bà – bé trang trí mâm ngũ quả”, Người bán hàng và khách hàng. - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp...mâm ngũ quả; băng các NVL khác nhau. - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra vườn cây. - Góc âm nhạc: hát múa vận động theo nhạc về những bài hát theo chủ đề 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát các đồ chơi trong sân + Chơi vận động: chuyền chanh + Chơi dân gian: tập tầm vông. - Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát. - Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho gác	Cá hồng sốt nấm	Tép rang + xúc xích	Bò sốt phô mai	Cà ri gà	Sườn rút xương ram mặn
		XÀO	Bắp cải xào	Su xào cải đỏ	Đậu đũa xào	Bí xanh xào	Cải thìa xào	Bầu xào trứng
		CANH	Canh cải dứa	Đu đủ hầm xương	Canh thanh cua nấu xả lách xoong	Canh chua cá lóc	Canh su hào	Canh hẹ đậu hũ
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Hoành thánh	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						