

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**NHÓM 25 – 36 THÁNG LÍ LẮC (Từ ngày 11/03/2019 – 16/03/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Súp gà bắp non	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt đậu đỏ	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	Dạy hát Rửa mặt như mèo - TCÂN: chơi với nhạc cụ	Nhận biết Con chó – con mèo - trò chơi: “Mèo bắt chuột”	Bò thẳng hướng có mang vật trên lưng - TCVD: “Nu na nu nông”	Truyện Đôi bạn nhỏ (Tiết 2) - Trò chơi: “ cùng thể hiện vai nhân vật”	- NBPB: “ Kịch thuốc to – nhỏ”. - Trò chơi “ Ai chọn đúng”	Ôn tập	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- HĐNT: QS vườn rau</li> <li>-TCVD: Về đúng nhà</li> <li>-TCDG: Chi chi chành chành</li> <li>-Chơi tự do</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chông khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá lóc sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>CANH</b>	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Bò kho	Tôm thịt kho tàu	Lươn kho nấm	Đậu hũ gác Nhật Bản sốt	Thịt xào đậu	Cá hồng sốt cà
		<b>CANH</b>	Canh cải dứa	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

## Thời khóa biểu một ngày của bé

**NHÓM 25 – 36 THÁNG LUCKY ( Từ ngày 11/03/2019 – 16/03/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Súp gà bắp non	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt đậu đỏ	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng					
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	- Bò thẳng hướng có mang vật trên lưng. - Nghe hát: “ Rửa mặt như mèo”.	- Nghe hát “ Rửa mặt như mèo”. + Trò chơi âm nhạc: “Đoán tên nhạc cụ”.	- Nhận biết con chó_ con mèo. + Những đặc điểm nổi bật về con chó_ con mèo.	- Truyện: “ Đôi bạn nhỏ”. - Trò chơi: “ Ú òa”.	- Kịch thướt to_ nhỏ - Trò chơi: “ Trời nắng trời mưa”.	Ôn tập
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lười hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS cây xung quanh trường</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dề</li> <li>- <b>TCVD:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường.</li> </ul>					
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chông khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>					
10h – 10h30	Ăn trưa	<b>MẶN</b> Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá lóc sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>CANH</b> Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng toi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa					
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc					
14h45-15h30	Ăn chiều	<b>MẶN</b> Bò kho	Tôm thịt kho tàu	Lươn kho nấm	Đậu hủ gác Nhật Bản sốt thịt	Thịt xào đậu	Cá hồng sốt cà
		<b>CANH</b> Canh cải dùm	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...					
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ					

**Thời khóa biểu một ngày của bé**

**NHÓM 25 – 36 THÁNG BABY ( Từ ngày 11/03/2019 – 16/03/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Súp gà bắp non	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt đậu đỏ	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	<b>Thở dục sáng</b>	Thở dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	-Ném bóng về phía trước - Nghe hát: “Gà trống – mèo con	- Dạy hát Rửa mặt như mèo + Trò chơi âm nhạc: ‘Hãy nghe tôi hát’.	- Nhận biết con chó – con mèo của bé. + Những đặc điểm về con chó-	-Tuyên ” Đôi bạn nhỏ”. (tiết 2) - Trò chơi: “Bọ dừa”.	- Phân biệt kích thước To – Nhỏ Trò chơi	Ôn tập	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS vườn rau</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dề</li> <li>- <b>TCVD:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chồng khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá lóc sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>CANH</b>	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Bò kho	Tôm thịt kho tàu	Lươn kho nấm	Đậu hũ gác	Thịt xào đậu	Cá hồng sốt
		<b>CANH</b>	Canh cải dứa	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

## Thời khóa biểu một ngày của bé

**NHÓM 25 – 36 THÁNG CHIPCHIP (Từ ngày 11/03/2019 – 16/03/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Súp gà bắp non	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt đậu đỏ	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm
7h50 – 8h10	<b>Thẻ đục sáng</b>	Thẻ đục sáng					
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	-Ném bóng về phía trước - Nghe hát: “Gà trống – mèo con – cún con”	- Dạy hát Rửa mặt như mèo + Trò chơi âm nhạc: ‘Hãy nghe tôi hát’.	- Nhận biết con chó – con mèo của bé. + Những đặc điểm về con chó- con mèo	-Tuyên ” Đôi bạn nhỏ”. (tiết 2) - Trò chơi: “Bọ dừa”.	- Phân biệt kích thước To – Nhỏ Trò chơi “Quả bóng xanh”	<b>ÔN TẬP</b>
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS vườn rau</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dẻ</li> <li>- <b>TCVD:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường</li> </ul>					
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chõng khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>					
10h – 10h30	Ăn trưa	<b>MẶN</b> Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá lóc sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>CANH</b> Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa					
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>						
14h45-15h30	Ăn chiều	<b>MẶN</b> Bò kho	Tôm thịt kho tàu	Lươn kho nấm	Đậu hũ gác Nhật Bản sốt thịt	Thịt xào đậu	Cá hồng sốt cà
		<b>CANH</b> Canh cải dùm	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...					
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ					

## Thời khóa biểu một ngày của bé

**NHÓM 25 – 36 THÁNG CHICKEN (Từ ngày 11/03/2019 – 16/03/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Súp gà bắp non	Hủ tiêu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt đậu đỏ	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	- Nghe hát: “Cái mũi” + Trò chơi Âm thanh to nhỏ của trống lắc”.	- Đi trong đường hẹp - Trò chơi: “Bóng to, bóng nhỏ”.	- Nhận biết mắt- mũi- miệng + Những đặc điểm nổi bật trên khuôn mặt.	- Thơ: “Bạn mới” (Tiết 2) - Trò chơi: “Tập tầm vông”.	- Làm quen với đất nặn	<b>ÔN TẬP</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS vườn rau</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dẻ</li> <li>- <b>TCVD:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chồng khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá lóc sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>CANH</b>	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>							
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Bò kho	Tôm thịt kho tàu	Lươn kho nấm	Đậu hũ gừng Nhật Bản sốt thịt	Thịt xào đậu	Cá hồng sốt cà
		<b>CANH</b>	Canh cải dím	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h	Bé chơi theo ý thích /trả trẻ							