

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 19-24 THÁNG BUBU (Từ ngày 11/03/2019 – 16/03/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Súp gà bắp non	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt đậu đỏ	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	- Đi trong đường hẹp - Nghe hát: “ Đi nhà trẻ”.	- Hát: “ Cái mũi” + Trò chơi Âm thanh to nhỏ của trống lắc”.	- Nhận biết mắt- mũi- miệng + Những đặc điểm nổi bật trên khuôn mặt.	- Thơ: “Bạn mới” - Trò chơi: “Bóng to, bóng nhỏ”.	- Làm quen với đất nặn - Trò chơi: “Bóng tròn to”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - HĐNT: QS đu quay - TCVD: Về đúng nhà - TCDG: Chi chi chành chành - Chơi tự do 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá lóc sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò kho	Tôm thịt kho tàu	Lươn kho nấm	Đậu hũ gác Nhật Bản sốt	Thịt xào đậu	Cá hồng sốt cà
		CANH	Canh cải dứa	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM NHÓM 19-24 THÁNG NUNA (Từ ngày 11/03/2019 – 16/03/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Súp gà bắp non	Hủ tiêu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt đậu đỏ	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	- Đi theo hiệu lệnh TCVD: Bịt mắt bắt dê	- Hát: “Cái mũi” - Trò chơi âm nhạc: ‘Hãy bắt chước’.	- Nhận biết mắt- mũi- miệng + Những đặc điểm nổi bật trên khuôn mặt.	- Thơ: “Bạn mới” - Trò chơi: “Bóng to, bóng nhỏ”.	-Xếp nhà cho bé - Trò chơi: “Bóng tròn to”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dề - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chông khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gấc	Phi lê cá lóc sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt khoai tây	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng toi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò kho	Tôm thịt kho tàu	Lươn kho nấm	Đậu hũ gấc Nhật Bản sốt	Thịt xào đậu	Cá hồng sốt cà
		CANH	Canh cải dứa	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						