

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**NHÓM 19-24 THÁNG BUBU (Từ ngày 04/03/2019 – 09/03/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Cháo thịt cải thìa	Phở bò	Súp gà bí đỏ	Bún gạo thịt băm	Mì tươi tôm thịt	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	<b>Thẻ đục sáng</b>	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	- Đi theo hiệu lệnh. - Nghe hát: “ Em búp bê”.	- Nghe hát Cháu đi mẫu giáo. + Trò chơi âm nhạc: ‘âm thanh to nhỏ”.	- Nhận biết bạn trai- bạn gái. + Những đặc điểm nổi bật về bạn trai, bạn gái.	- Thơ: “Bạn mới”. - Trò chơi: “Tập tầm vông”.	- Xâu vòng cho bé. - Trò chơi: “Bóng tròn to”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	- <b>HĐNT:</b> QS đu quay - <b>TCVĐ:</b> Về đúng nhà - <b>TCDG:</b> Chi chi chành chành - Chơi tự do						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	- <b>Xây dựng:</b> chông khối gỗ - <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ - <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô - <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho gác	Cá hồng sốt nấm	Thịt sốt trứng cút	Bò sốt phô mai	Cà ri gà	Sườn rút xương ram mặn
		<b>CANH</b>	Canh cải dím	Đu đủ hầm xương	Canh thanh cua	Canh chua cá	Canh su hào	Canh hẹ đậu hũ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nho Phan thiết	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Bò sốt cà chua	Thịt khìa	Cá lóc kho cà	Tôm rim thịt	Ếch sốt nấm	Thịt ram mè
		<b>CANH</b>	Canh riêu trứng thịt cà chua	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh rau dền	Canh rau muống nấu tôm	Canh bí đỏ	Canh sườn rau củ
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**NHÓM NHÓM 19-24 THÁNG NUNA ( Từ ngày 04/03/2019 – 09/03/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Cháo thịt cải thìa	Phở bò	Súp gà bí đỏ	Bún gạo thịt băm	Mì tươi tôm thịt	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	<b>Thẻ đục sáng</b>	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	- Đi theo hiệu lệnh. - Nghe hát: “ Em búp bê”.	- Nghe hát Cháu đi mẫu giáo. + Trò chơi âm nhạc: ‘âm thanh to nhỏ”.	- Nhận biết bạn trai- bạn gái. + Những đặc điểm nổi bật về bạn trai, bạn gái.	- Thơ: “Bạn mới”. - Trò chơi: “Tập tầm vông”.	- Xâu vòng cho bé. - Trò chơi: “Bóng tròn to”.	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS cơ thể bé</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dề</li> <li>- <b>TCVD:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chõng khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho gác	Cá hồng sốt nấm	Thịt sốt trứng cút	Bò sốt phô mai	Cà ri gà	Sườn rút xương ram mặn
		<b>CANH</b>	Canh cải dím	Đu đủ hầm xương	Canh thanh	Canh chua cá	Canh su hào	Canh hẹ đậu hũ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nho Phan thiết	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Bò sốt cà chua	Thịt khìa	Cá lóc kho cà	Tôm rim thịt	Ếch sốt nấm	Thịt ram mè
		<b>CANH</b>	Canh riêu trứng thịt cà chua	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh rau dền	Canh rau muống nấu	Canh bí đỏ	Canh sườn rau củ
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						