

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**NHÓM: 13 – 18 THÁNG (Từ ngày 04/03/2019 – 09/03/2019)**

<b>Thời gian</b>	<b>Hoạt Động</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>
6h45 – 8h	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Cháo thịt cải thìa	Cháo bò rau củ	Súp gà bí đỏ	Cháo thịt cải đỏ	Cháo tôm cải thìa	Súp bắp thịt
8h – 8h10	<b>Tắm nắng</b>	Tắm nắng					
8h10 – 8h20	<b>Chơi – tập</b>	Tiết 1 Nhận biết Con tôm-con cá Tiết 2 - Bò chui dưới dây - Đi trong đường hẹp	Tiết 1 Nghe hát Cá vàng bơi TC AN to nhỏ của trống lắc Tiết 2 Kể chuyện theo tranh Cá và chim	Tiết 1 NBPB Chơi với đồ chơi các con vật màu đỏ Tiết 2 HĐVĐV Lồng hộp vuông	Tiết 1 Tập bước lên bước xuống bậc thang Đứng ném tung bóng Thơ Con cá vàng	Tiết 1 Nghe hát Tôm, cá, cua thi tài Trò chơi âm nhạc to, nhỏ của trống lắc, phách tre Tiết 2 HĐVĐV Tháo lắp vòng	Ôn tập
8h20 – 8h30	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản
8h30- 9h30	<b>Ngủ lần 1</b>	Chuẩn bị cho trẻ ngủ					
9h30 – 10h	<b>Vệ sinh</b>	Vệ sinh, thay đồ cho trẻ					
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	Cháo thịt băm xúc xích	Cháo cá hồng nấu nấm	Cháo trứng thịt	Cháo bò ngũ sắc	Cháo gà khoai tây	Cháo thịt nấu nấm
10h30-13h45	<b>Ngủ lần 2</b>	Vệ sinh/Ngủ trưa					
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nho Phan thiết	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh, thay đồ, cột tóc.					
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	Cháo bò khoai tây	Cháo thịt susu	Cháo cá lóc nấu nấm	Cháo tôm	Cháo ếch	Cháo sườn rau củ
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe hát, chơi...					
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ					