

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**NHÓM 25 – 36 THÁNG LÍ LẮC (Từ ngày 25/02/2019 – 02/3/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Cháo thịt cải nhíp	Nui sò	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bền Cố	Mì trứng	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	- Đi có mang vật trên tay. - Nghe hát: “ Lý cây bông”.	- VĐTN “ Quả”. + Trò chơi âm nhạc: “Nhún theo điệu nhạc”.	- Nhận biết quả cam- quả xoài. + Những đặc điểm nổi bật về quả cam- quả xoài.	- Truyện: “ Củ cải trắng”. - Trò chơi: “ Ú òa”.	- Màu xanh- đỏ- vàng - Trò chơi: “Tập tâm vòng”.	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- HDNT: QS vườn rau</li> <li>-TCVD: Về đúng nhà</li> <li>-TCDG: Chi chi chành chành</li> <li>-Chơi tự do</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chõng khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho xúc xích	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Sườn rút xương kho nấm	Phi lê cá basa kho khóm	Thịt xào đậu cove
		<b>CANH</b>	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh súp lơ xanh
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Đu đủ	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Tôm rim thịt	Lươn om nấm	Thịt xào đậu	Ếch kho	Bò sốt chanh dây	Thịt sốt trứng
		<b>CANH</b>	Canh cải dím	Canh xà lách xoong	Canh susu	Canh cải nhíp	Canh cải thảo	Canh cải thìa
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

## Thời khóa biểu một ngày của bé

### NHÓM 25 – 36 THÁNG LUCKY ( Từ ngày 25/02/2019 – 02/3/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Cháo thịt cải nhíp	Nui sò	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bến Có	Mì trứng	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	- Đi có mang vật trên tay. - Nghe hát: “ Lý cây bông”.	- VĐTN “ Đố quả”. + Trò chơi âm nhạc: “Nghe âm thanh to nhỏ”.	- Nhận biết quả cam- quả dưa hấu. + Những đặc điểm nổi bật về quả cam- quả dưa hấu.	- Truyện: “ Thỏ con ăn gi”. - Trò chơi: “ Ú òa”.	- Màu xanh- đỏ- vàng - Trò chơi: “Tập tâm vòng”.	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS cây xung quanh trường</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dề</li> <li>- <b>TCVD:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chông khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho xúc xích	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Sườn rút xương kho nấm	Phi lê cá basa kho khóm	Thịt xào đậu cove
		<b>CANH</b>	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh súp lơ xanh
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước chanh	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Tôm rim thịt	Lươn om nấm	Thịt xào đậu	Ếch kho	Bò sốt chanh dây	Thịt sốt trứng
		<b>CANH</b>	Canh cải dứa	Canh xà lách xoong	Canh susu	Canh cải nhíp	Canh cải thảo	Canh cải thìa
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**

**NHÓM 25 – 36 THÁNG BABY ( Từ ngày 25/02/2019 – 02/3/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Bún cá	Súp thịt nấm bào ngư	Hủ tiếu thịt băm	
7h50 – 8h10	<b>Thở đục sáng</b>	Thở đục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	– Bò thăng hướng có mang vật trên lưng - Nghe hát: “Quả”.	-VĐTN: “ Cây Bắp Cải” + Trò chơi âm nhạc: ‘Đoán tên bài hát’.	- Nhận biết Quả cam-quả dưa hấu của bé + Những đặc điểm của quả cam-quả dưa hấu	-Truyện: “Thỏ con ăn gì” - Trò chơi: “Con thỏ”.	- Nhận biết màu xanh-đỏ-vàng - Trò chơi: “Quả bóng xanh”	Ôn tập	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lười	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS vườn rau</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dẻ</li> <li>- <b>TCVD:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chồng khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho xúc xích	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Sườn rút xương kho nấm	Phi lê cá basa kho khóm	Thịt xào đậu cove
		<b>CANH</b>	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh súp lơ xanh
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước chanh	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Tôm rim thịt	Lươn om nấm	Thịt xào đậu	Ếch kho	Bò sốt chanh dây	Thịt sốt
		<b>CANH</b>	Canh cải dùm	Canh xà lách xoong	Canh susu	Canh cải nhíp	Canh cải thảo	Canh cải thìa
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

## Thời khóa biểu một ngày của bé

### NHÓM 25 – 36 THÁNG CHIPCHIP (Từ ngày 25/02/2019 – 02/3/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Cháo thịt cải nhíp	Nui sò	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bền Cố	Mì trứng	
7h50 – 8h10	<b>Thẻ đục sáng</b>	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	- VĐTN “ Đố quả”. + Trò chơi âm nhạc: “Nghe âm thanh to nhỏ”.	- Đi có mang vật trên tay. - Nghe hát: “ Lý cây bông”.	- Nhận biết quả cam- quả dưa hấu. + Những đặc điểm nổi bật về quả cam- quả dưa hấu.	- Truyện: “ Thỏ con ăn gì”. - Trò chơi: “ Ú òà”.	- Màu xanh- đỏ- vàng - Trò chơi: “Tập tầm vòng”.	<b>ÔN TẬP</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS vườn rau</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dề</li> <li>- <b>TCVD:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chõng khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho xúc xích	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Sườn rút xương kho nấm	Phi lê cá basa kho khóm	Thịt xào đậu cove
		<b>CANH</b>	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lạ gim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh súp lơ xanh
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước chanh	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>							
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Tôm rim thịt	Lươn om nấm	Thịt xào đậu	Ếch kho	Bò sốt chanh dây	Thịt sốt trứng
		<b>CANH</b>	Canh cải dùm	Canh xà lách xoong	Canh susu	Canh cải nhíp	Canh cải thảo	Canh cải thìa
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**NHÓM 25 – 36 THÁNG CHICKEN (Từ ngày 25/02/2019 – 02/3/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Cháo thịt cải nhíp	Nui sò	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bền Có	Mì trứng	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	Tiết 1 Nhận biết Quả dưa hấu – Quả chuối Tiết 2 - Đứng ném tung bóng	Tiết 1 -Đứng ném tung bóng Tiết 2 -Đọc thơ Quả thị	Tiết 1 NBPB : Chơi với đồ chơi các loại quả màu xanh Tiết 2 HĐVĐV Lồng hộp tròn	Tiết 1 Nghe hát: đồ quả ( quả mít) Trò chơi âm nhạc to, nhỏ của trống lắc, phách tre Tiết 2 Kể chuyện theo tranh : Cả nhà ăn dưa hấu	Tiết 1 Nghe hát: đồ quả (quả mít) Trò chơi âm nhạc to, nhỏ của trống lắc, phách tre Tiết 2 HĐVĐV Xếp chồng 4-5 khối	<b>ÔN TẬP</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS vườn rau</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dề</li> <li>- <b>TCVD:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chồng khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho xúc xích	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Sườn rút xương kho nấm	Phi lê cá basa kho khóm	Thịt xào đậu cove
		<b>CANH</b>	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh súp lơ xanh
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước chanh	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>							
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Tôm rim thịt	Lươn om nấm	Thịt xào đậu	Ếch kho	Bò sốt chanh dây	Thịt sốt trứng
		<b>CANH</b>	Canh cải dứa	Canh xà lách xoong	Canh susu	Canh cải nhíp	Canh cải thảo	Canh cải thìa
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h	Bé chơi theo ý thích /trả trẻ							