

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 19-24 THÁNG BUBU (Từ ngày 25/02/2019 – 02/3/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo thịt cải nhíp	Nui sò	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bền Cỏ	Mì trứng	
7h50 – 8h10	Thế dục sáng	Thế dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Tiết 1 NH: Đổ quả (quả mít) Tiết 2 Kể chuyện theo tranh : Cả nhà ăn dưa hấu	Tiết 1 Nhận biết Quả dưa hấu _ Quả chuối Tiết 2 - Đứng ném tung bóng Ngồi lăn bóng	Tiết 1 NBPB : Chơi với đồ chơi các loại quả màu xanh Tiết 2 HĐVĐV Lồng hộp tròn	Tiết 1 -Đứng ném tung bóng -Ngồi lăn bóng Tiết 2 -Đọc thơ Quả thị	Tiết 1 Nghe hát: đổ quả (quả mít) Tiết 2 HĐVĐV Xếp chồng 4-5 khối	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - HDNT: QS đu quay -TCVD: Về đúng nhà -TCDG: Chi chi chành chành -Chơi tự do 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho xúc xích	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Sườn rút xương kho nấm	Phi lê cá basa kho khóm	Thịt xào đậu cove
		CANH	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh súp lơ xanh
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước chanh	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Tôm rim thịt	Lươn om nấm	Thịt xào đậu	Ếch kho	Bò sốt chanh dây	Thịt sốt trứng
		CANH	Canh cải dứa	Canh xà lách xoong	Canh susu	Canh cải nhíp	Canh cải thảo	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM NHÓM 19-24 THÁNG NUNA (Từ ngày 25/02/2019 – 02/3/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo thịt cải nhíp	Nui sò	Thanh cua hàn quốc nấu miền	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bền Cỏ	Mì trứng	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáo	Thẻ đục sáo						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Tiết 1 Nhận biết Quả dưa hấu – Quả chuối Tiết 2 - Đứng ném tung bóng	Tiết 1 -Đứng ném tung bóng Tiết 2 -Đọc thơ Quả thị	Tiết 1 NBPB : Chơi với đồ chơi các loại quả màu xanh Tiết 2 HDVĐV Lồng hộp tròn	Tiết 1 Nghe hát: đồ quả (quả mít) Tiết 2 Kể chuyện theo tranh : Cả nhà ăn dưa hấu	Tiết 1 Nghe hát: đồ quả (quả mít) Tiết 2 HDVĐV Xếp chồng 4-5 khối	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dề - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho xúc xích	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Sườn rút xương kho nấm	Phi lê cá basa kho khóm	Thịt xào đậu cove
		CANH	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh súp lơ xanh
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước chanh	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Tôm rim thịt	Lươn om nấm	Thịt xào đậu	Ếch kho	Bò sốt chanh dây	Thịt sốt trứng
		CANH	Canh cải dứa	Canh xà lách xoong	Canh susu	Canh cải nhíp	Canh cải thảo	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						