

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**Lớp: LÁ HAPPY ( Từ ngày 11/02/2019 – 16/02/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Cháo thịt bí đỏ đậu đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Nui sao	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Thơ: Nàng tiên ốc	Nhảy xuống từ độ cao 40cm	Hát : lý con cua	Các chữ số, số lượng và số thứ tự trong phạm vi 9	Khám phá con cá, con cua, con ốc	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc học tập: bé nhận biết được chữ cái</li> <li>- Góc phân vai: “ ông bà – bé trang trí mâm ngũ quả”, Người bán hàng và khách hàng.</li> <li>- Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp...mâm ngũ quả; băng các NVL khác nhau.</li> <li>- Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh.</li> <li>- Góc xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra vườn cây.</li> <li>- Góc âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát theo chủ đề.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đi dạo, quan sát các đồ chơi trong sân</li> <li>+ Chơi vận động: chuyền chanh</li> <li>+ Chơi dân gian: tập tâm vòng.</li> <li>- Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát.</li> <li>- Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi.</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt phô mai	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>XÀO</b>	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào	Dưa leo xào	Trứng chiên
		<b>CANH</b>	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi thanh cua	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

<b>Thời khóa biểu một ngày của bé</b>								
<b>Lớp: LÁ ĐÔREMI ( Từ ngày 11/02/2019 – 16/02/2019)</b>								
<b>Thời gian</b>	<b>Hoạt Động</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Cháo thịt bí đỏ đậu đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Nui sao	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Nhảy xuống từ độ cao 40cm	Sử dụng dụng cụ âm nhạc hát cá vàng bơi	Xé dán con cá ( tiết đề tài)	Trò chuyện về các con vật sống dưới nước	Ếch con học bài	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc học tập: bé nhận biết được chữ cái</li> <li>- Góc phân vai: “ ông bà – bé trang trí mâm ngũ quả”, Người bán hàng và khách hàng.</li> <li>- Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp...mâm ngũ quả; băng các NVL khác nhau.</li> <li>- Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh.</li> <li>- Góc xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra vườn cây.</li> <li>- Góc âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát theo chủ đề.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đi dạo, quan sát các đồ chơi trong sân</li> <li>+ Chơi vận động: chuyền chanh</li> <li>+ Chơi dân gian: tập tầm vông.</li> <li>- Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát.</li> <li>- Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi.</li> <li>- Trẻ chơi tự do theo ý thích.</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Sườn rút xương kho	Phi lê cá hồng sốt	Thịt xào đậu cove	Bò sốt phô mai	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>XÀO</b>	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào	Dưa leo xào	Trứng chiên
		<b>CANH</b>	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mỏng toi thanh cua	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

<b>Thời khóa biểu một ngày của bé</b>								
<b>Lớp: LÁ ĐỒEMON ( Từ ngày 11/02/2019 – 16/02/2019)</b>								
<b>Thời gian</b>	<b>Hoạt Động</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Cháo thịt bí đỏ đậu đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Nui sao	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Thơ: Nàng tiên ốc	Nhảy xuống từ độ cao 40cm	Tạo hình : Cắt dán những con cá	XĐ vị trí trên, dưới, trước sau của 1 đối	Khám phá Con ốc, con cua	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc học tập: bé nhận biết được chữ cái</li> <li>- Góc phân vai: “ ông bà – bé trang trí mâm ngũ quả”, Người bán hàng và khách hàng.</li> <li>- Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp...mâm ngũ quả; bằng các NVL khác nhau.</li> <li>- Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh.</li> <li>- Góc xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra vườn cây.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đi dạo, quan sát các đồ chơi trong sân</li> <li>+ Chơi vận động: chuyền chanh</li> <li>+ Chơi dân gian: tập tâm vòng.</li> <li>- Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát.</li> <li>- Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi.</li> <li>Trẻ chơi tự do theo ý thích</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt phô mai	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>XÀO</b>	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào	Dưa leo xào	Trứng chiên
		<b>CANH</b>	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi thanh cua	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Nước cam						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**

**Lớp: LÁ BÚT BI ( Từ ngày 11/02/2019 – 16/02/2019)**

<b>Thời gian</b>	<b>Hoạt Động</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Cháo thịt bí đỏ đậu đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Nui sao	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Thơ: rong và cá	Nhảy xuống từ độ cao 40cm	Hát : chú voi con ở bản đôn	Các chữ số, số lượng và số thứ tự	Khám phá con cá, con cua, con ốc	Ôn tập	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc học tập: bé nhận biết được chữ cái</li> <li>- Góc phân vai: “ ông bà – bé trang trí mâm ngũ quả”, Người bán hàng và khách hàng.</li> <li>- Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp...mâm ngũ quả; bằng các NVL khác nhau.</li> <li>- Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh.</li> <li>- Góc xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra vườn cây.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đi dạo, quan sát các đồ chơi trong sân</li> <li>+ Chơi vận động: chuyền chanh</li> <li>+ Chơi dân gian: tập tâm vòng.</li> <li>- Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát.</li> <li>- Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi.</li> <li>- Trẻ chơi tự do theo ý thích.</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt phô mai	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>XÀO</b>	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào	Dưa leo xào	Trứng chiên
		<b>CANH</b>	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi thanh cua	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**Lớp: LÁ ABC ( Từ ngày 11/02/2019 – 16/02/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Cháo thịt bí đỏ đậu đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Nui sao	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Khám phá con cá, con cua, con ốc	Nhảy xuống từ độ cao 40cm	Các chữ số, số lượng và số thứ tự trong phạm vi 9	Thơ : Rong và cá	Xé dán con cá	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc học tập: bé nhận biết được chữ cái</li> <li>- Góc phân vai: “ ông bà – bé trang trí mâm ngũ quả”, Người bán hàng và khách hàng.</li> <li>- Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp...mâm ngũ quả; bằng các NVL khác nhau.</li> <li>- Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh.</li> <li>- Góc xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra vườn cây.</li> <li>- Góc âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát theo chủ đề</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đi dạo, quan sát các đồ chơi trong sân</li> <li>+ Chơi vận động: chuyền chanh</li> <li>+ Chơi dân gian: tập tầm vông.</li> <li>- Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát.</li> <li>- Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi.</li> <li>Trò chơi tự do theo ý thích</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt phô mai	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>XÀO</b>	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào	Dưa leo xào	Trứng chiên
		<b>CANH</b>	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mỏng toi thanh cua	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						