

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 25 – 36 THÁNG LÍ LẮC (Từ ngày 11/02/2019 – 16/02/2019)

| Thời gian | Hoạt Động | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 | Thứ 7 | |
|-------------|---------------------------------|---|---|---|---|---|-----------------------------|---------------|
| 6h45 – 7h50 | Đón trẻ Ăn sáng | Cháo thịt bí đỏ đậu đỏ | Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt | Nui sao | Miến gà | Súp bò khoai tây | Bánh canh chả tôm | |
| 7h50 – 8h10 | Thể dục sáng | Thể dục sáng | | | | | | |
| 8h10 – 8h50 | Chơi – tập | - Bật tại chỗ - Nghe hát: “ Lý cây xanh”. | - Dạy hát “ Bầu và bí”. + Trò chơi âm nhạc: “ Chiếc ghé âm nhạc”. | - Nhận biết rau muống- rau bắp cải. + Những đặc điểm nổi bật về | - Thơ: “ Quả thị”. - Trò chơi: “trồng cây chuối”. | - Xâu các loại củ - Trò chơi: “Hoa nở hoa tàn”. | Ôn tập | |
| 8h50 - 9h | Ăn nhẹ | Yaourt | Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim | Yaourt | Bánh Flan Trà xanh | Yaourt | Bánh Flan Socola Nhật | |
| 9h- 9h30 | Hoạt động ngoài trời | - HĐNT: QS đu quay - TCVĐ: Về đúng nhà - TCDG: Chi chi chành chành - Chơi tự do | | | | | | |
| 9h30 – 10h | Hoạt động góc | - Xây dựng: chông khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... | | | | | | |
| 10h – 10h30 | Ăn trưa | MẶN | Sườn rút xương kho gừng | Phi lê cá hồng sốt cà | Thịt xào đậu cove | Bò sốt phô mai | Tôm thịt kho tàu | Gà kho nấm |
| | | CANH | Canh cải nhíp | Canh sườn lagim | Canh mồng tơi thanh cua | Canh cải thảo nấu thịt | Canh cải bó xôi nấu thịt | Canh bí xanh |
| 10h30-13h45 | Vệ sinh, Ngủ trưa | Cho trẻ ngủ trưa | | | | | | |
| 13h45-14h | Ăn xế | Dưa hấu | Nước mát | Chuối cau | Thanh long | Nước chanh dây | Chuối cau | |
| 14h-14h45 | Vệ sinh thay đồ | Vệ sinh thay đồ cột tóc | | | | | | |
| 14h45-15h30 | Ăn chiều | MẶN | Bò kho | Tôm thịt kho tàu | Lươn kho nấm | Đậu hũ gác Nhật Bản sốt | Thịt xào đậu | Cá lóc sốt cà |
| | | CANH | Canh cải dứa | Canh susu nấu xương | Canh xà lách xoong | Canh mướp | Canh đu đủ | Canh cải thìa |
| 15h30-15h50 | Chơi – tập | Nghe đọc thơ, hát, chơi... | | | | | | |
| 16h10-17h | | Bé chơi theo ý thích /trả trẻ | | | | | | |

Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM 25 – 36 THÁNG LUCKY (Từ ngày 11/02/2019 – 16/02/2019)

| Thời gian | Hoạt Động | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 | Thứ 7 | |
|-------------|-----------------------------|---|---|--|--|--|--------------------------|---------------|
| 6h45 – 7h50 | Đón trẻ Ăn sáng | Cháo thịt bí đỏ đậu đỏ | Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt | Nui sao | Miến gà | Súp bò khoai tây | Bánh canh chả tôm | |
| 7h50 – 8h10 | Thể dục sáng | Thể dục sáng | | | | | | |
| 8h10 – 8h50 | Chơi – tập | - Bật tại chỗ - Nghe hát: “ Lý cây xanh”. | - Dạy hát “ Bắp cải xanh”. + Trò chơi âm nhạc: “ Chiếc ghế âm nhạc”. | - Nhận biết rau muống- rau bắp cải. + Những đặc điểm nổi bật về | - Thơ: “ Cây bắp cải”. - Trò chơi: “trồng cây chuối”. | - Xâu các loại củ - Trò chơi: “Hoa nở hoa tàn”. | Ôn tập | |
| 8h50 - 9h | Ăn nhẹ | Yaourt | Bánh Flan Dưa lười hoàng kim | Yaourt | Bánh Flan Trà xanh | Yaourt | Bánh Flan Socola Nhật | |
| 9h- 9h30 | Hoạt động ngoài trời | <ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dè - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. | | | | | | |
| 9h30 – 10h | Hoạt động góc | <ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chông khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... | | | | | | |
| 10h – 10h30 | Ăn trưa | MẶN | Sườn rút xương kho gừng | Phi lê cá hồng sốt cà | Thịt xào đậu cove | Bò sốt phô mai | Tôm thịt kho tàu | Gà kho nấm |
| | | CANH | Canh cải nhíp | Canh sườn lagim | Canh mồng toi thanh cua | Canh cải thảo nấu thịt | Canh cải bó xôi nấu thịt | Canh bí xanh |
| 10h30-13h45 | Vệ sinh, Ngủ trưa | Cho trẻ ngủ trưa | | | | | | |
| 13h45-14h | Ăn xế | Dưa hấu | Nước mát | Chuối cau | Thanh long | Nước chanh | Chuối cau | |
| 14h-14h45 | Vệ sinh thay đồ | Vệ sinh thay đồ cột tóc | | | | | | |
| 14h45-15h30 | Ăn chiều | MẶN | Bò kho | Tôm thịt kho tàu | Lươn kho nấm | Đậu hũ gác Nhật Bản sốt thịt | Thịt xào đậu | Cá lóc sốt cà |
| | | CANH | Canh cải dứa | Canh susu nấu xương | Canh xà lách xoong | Canh mướp | Canh đu đủ | Canh cải thìa |
| 15h30-15h50 | Chơi – tập | Nghe đọc thơ, hát, chơi... | | | | | | |
| 16h10-17h | | Bé chơi theo ý thích /trả trẻ | | | | | | |

Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM 25 – 36 THÁNG BABY (Từ ngày 21/01/2019 – 26/01/2019)

| Thời gian | Hoạt Động | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 | Thứ 7 | |
|-------------|---------------------------------|--|---|--|---|--|-----------------------------|------------------|
| 6h45 – 7h50 | Đón trẻ Ăn sáng | Cháo thịt bí đỏ đậu đỏ | Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt | Nui sao | Miến gà | Súp bò khoai tây | Bánh canh chả tôm | |
| 7h50 – 8h10 | Thở dục sáng | Thở dục sáng | | | | | | |
| 8h10 – 8h50 | Chơi – tập | Đi có mang vật trên tay - Nghe hát: "Về rau củ" | - Thơ: " cây bắp cải" (tiết 1). - Trò chơi: "Gieo hạt" | - Nhận biết : Rau muống – Bắp cải của bé Những đặc điểm nổi bật về "rau muống-bắp cải" | Dạy Hát: "Cây Bắp Cải" + Trò chơi âm nhạc: " Âm thanh to nhỏ" | - Xếp hàng rào - Trò chơi: "Bóng Lăn". | Ôn tập | |
| 8h50 - 9h | Ăn nhẹ | Yaourt | Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim | Yaourt | Bánh Flan Trà xanh | Yaourt | Bánh Flan Socola Nhật | |
| 9h- 9h30 | Hoạt động ngoài trời | <ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dề - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường | | | | | | |
| 9h30 – 10h | Hoạt động góc | <ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... | | | | | | |
| 10h – 10h30 | Ăn trưa | MẶN | Sườn rút xương kho gừng | Phi lê cá hồng sốt cà | Thịt xào đậu cove | Bò sốt phô mai | Tôm thịt kho tàu | Gà kho nấm |
| | | CANH | Canh cải nhíp | Canh sườn lagim | Canh mồng tơi thanh cua | Canh cải thảo nấu thịt | Canh cải bó xôi nấu thịt | Canh bí xanh |
| 10h30-13h45 | Vệ sinh, Ngủ trưa | Cho trẻ ngủ trưa | | | | | | |
| 13h45-14h | Ăn xế | Dưa hấu | Nước mát | Chuối cau | Thanh long | Nước chanh dây | Chuối cau | |
| 14h-14h45 | Vệ sinh thay đồ | Vệ sinh thay đồ cột tóc | | | | | | |
| 14h45-15h30 | Ăn chiều | MẶN | Bò kho | Tôm thịt kho tàu | Lươn kho nấm | Đậu hũ gấc | Thịt xào đậu | Cá lóc sốt |
| | | CANH | Canh cải dứa | Canh susu nấu xương | Canh xà lách xoong | Canh mướp | Canh đu đủ | Canh cải thìa |
| 15h30-15h50 | Chơi – tập | Nghe đọc thơ, hát, chơi... | | | | | | |
| 16h10-17h | | Bé chơi theo ý thích /trả trẻ | | | | | | |

Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM 25 – 36 THÁNG CHIPCHIP (Từ ngày 21/01/2019 – 26/01/2019)

| Thời gian | Hoạt Động | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 | Thứ 7 | |
|-------------|-----------------------------|--|--|--|---|--|---------------------------|---------------|
| 6h45 – 7h50 | Đón trẻ Ăn sáng | Cháo thịt bí đỏ đậu đỏ | Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt | Nui sao | Miến gà | Súp bò khoai tây | Bánh canh chả tôm | |
| 7h50 – 8h10 | Thể dục sáng | Thể dục sáng | | | | | | |
| 8h10 – 8h50 | Chơi – tập | - Dạy hát “ Bắp cải xanh”. + Trò chơi âm nhạc: “ Chiếc ghế âm nhạc”. | - Bật tại chỗ - Nghe hát: “ Lý cây xanh”. | - Thơ: “ Cây bắp cải”. - Trò chơi: “trồng cây chuối”. | - Nhận biết rau muống- rau bắp cải. + Những đặc điểm nổi bật về rau muống rau bắp cải. | - Xâu các loại củ - Trò chơi: “Hoa nở hoa tàn”. | ÔN TẬP | |
| 8h50 - 9h | Ăn nhẹ | Yaourt | Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim Nhật Bản | Yaourt | Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản | Yaourt | Bánh Flan Socola Nhật Bản | |
| 9h- 9h30 | Hoạt động ngoài trời | <ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dè - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường | | | | | | |
| 9h30 – 10h | Hoạt động góc | <ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chông khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... | | | | | | |
| 10h – 10h30 | Ăn trưa | MẶN | Sườn rút xương kho gừng | Phi lê cá hồng sốt cà | Thịt xào đậu cove | Bò sốt phô mai | Tôm thịt kho tàu | Gà kho nấm |
| | | CANH | Canh cải nhíp | Canh sườn lagim | Canh mỏng toi thanh cua | Canh cải thảo nấu thịt | Canh cải bó xôi nấu thịt | Canh bí xanh |
| 10h30-13h45 | Vệ sinh, Ngủ trưa | Cho trẻ ngủ trưa | | | | | | |
| 13h45-14h | Ăn xế | Dưa hấu | Nước mát | Chuối cau | Thanh long | Nước chanh dây | Chuối cau | |
| 14h-14h45 | Vệ sinh thay đồ | | | | | | | |
| 14h45-15h30 | Ăn chiều | MẶN | Bò kho | Tôm thịt kho tàu | Lươn kho nấm | Đậu hũ gác Nhật Bản sốt thịt | Thịt xào đậu | Cá lóc sốt cà |
| | | CANH | Canh cải dứa | Canh susu nấu xương | Canh xà lách xoong | Canh mướp | Canh đu đủ | Canh cải thìa |
| 15h30-15h50 | Chơi – tập | Nghe đọc thơ, hát, chơi... | | | | | | |
| 16h10-17h | | Bé chơi theo ý thích /trả trẻ | | | | | | |