

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 19-24 THÁNG BUBU (Từ ngày 11/02/2019 – 16/02/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo thịt bí đỏ đậu đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Nui sao	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Tiết 1 NH: Đố quả (quả mít) Trò chơi âm nhạc to, nhỏ của trống lắc, phách tre Tiết 2	Tiết 1 Nhận biết Quả dưa hấu _ Quả chuối Tiết 2 - Đứng ném tung bóng Ngồi lăn	Tiết 1 NBPB : Chơi với đồ chơi các loại quả màu xanh Tiết 2 HĐVĐV	Tiết 1 -Đứng ném tung bóng -Ngồi lăn bóng Tiết 2 -Đọc thơ Quả thị	Tiết 1 Nghe hát: đố quả (quả mít) Trò chơi âm nhạc to, nhỏ của trống lắc, phách tre Tiết 2	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - HĐNT: QS đu quay -TCVĐ: Về đúng nhà -TCDG: Chi chi chành chành -Chơi tự do 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt phô mai	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi thanh cua	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò kho	Tôm thịt kho tàu	Lươn kho nấm	Đậu hũ gác Nhật Bản sốt	Thịt xào đậu	Cá lóc sốt cà
		CANH	Canh cải dứa	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM NHÓM 19-24 THÁNG NUNA (Từ ngày 11/02/2019 – 16/02/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo thịt bí đỏ đậu đỏ	Hủ tiêu Mỹ Tho tôm thịt	Nui sao	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Tiết 1 Nhận biết Quả dưa hấu – Quả chuối Tiết 2 - Đứng ném tung bóng	Tiết 1 -Đứng ném tung bóng Tiết 2 -Đọc thơ Quả thị	Tiết 1 NBPB : Chơi với đồ chơi các loại quả màu xanh Tiết 2 HĐVĐV Lồng hộp tròn	Tiết 1 Nghe hát: đồ quả (quả mít) Tiết 2 Kể chuyện theo tranh : Cả nhà ăn dưa hấu	Tiết 1 Nghe hát: đồ quả (quả mít) Tiết 2 HĐVĐV Xếp chồng 4-5 khối	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dề - TCVĐ: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chõng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt phô mai	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng	Canh cải thảo	Canh cải	Canh bí xanh
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò kho	Tôm thịt kho tàu	Lươn kho nấm	Đậu hũ gác Nhật Bản sốt	Thịt xào đậu	Cá lóc sốt cà
		CANH	Canh cải dứa	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

