

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt cải thìa	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt bằm	Mì tươi tôm thịt	Súp bắp thịt
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh flan Dưa lưới hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Bánh flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh flan Socola Nhật Bản
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt kho gác	Cá hồng sốt nấm	Thịt sốt trứng cút	Bò sốt phô mai	Phile cá basa kho khóm	Sườn rút xương ram mặn
	Canh	Canh cải dùm	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá lóc	Canh cải bó xôi	Canh họ đậu hũ
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiệt	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
13g45		Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước mát	Nước chanh dây	Nước tắc
Ăn xế 13g50- 14g30	Xế	Cơm xá xíu Súp rau củ	Bún thang	Sữa Grow Bánh mì sandwich kẹp trứng	Nui sò	Hủ tiếu Mỹ Tho nấu xương	Mì bò Hàn quốc
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



T.Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt cải thìa	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt bằm	Mì tươi tôm thịt	Súp bắp thịt
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh plan Dưa lưới hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt kho gác	Cá hồng sốt nấm	Thịt sốt trứng cút	Bò sốt phô mai	Phile cá basa kho khóm	Sườn rút xương ram mặn
	Xào	Bắp cải xào	Su xào cải đỏ	Đậu đũa xào	Bí xanh xào	Cải thìa xào	Bầu xào
	Canh	Canh cải dứa	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá lóc	Canh cải bó xôi	Canh hẹ đậu hũ
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
13g45		Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước mát	Nước chanh dây	Nước tắc
Ăn xế 13g50- 14g30	Xế	Cơm xá xíu Súp rau củ	Bún thang	Sữa Grow Bánh mì sandwich kẹp trứng	Nui sò	Hủ tiếu Mỹ Tho nấu xương	Mì bò Hàn quốc
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan



Khôi Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt cải thìa	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt băm	Mì tươi tôm thịt	Súp bắp thịt
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh flan Dưa lưới hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Bánh flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh flan Socola Nhật Bản
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt kho gác	Cá hồng sốt nấm	Thịt sốt trứng cút	Bò sốt phô mai	Phile cá basa kho khóm	Sườn rút xương ram mặn
	Canh	Canh cải dùm	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá lóc	Canh cải bó xôi	Canh hẹ đậu hũ
Ăn xế 13g50- 14g30		Nước cam	Nho Phan thiết	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò sốt chanh dây	Thịt khìa	Cá lóc sốt cà	Tôm rim thịt	Ếch sốt nấm	Thịt ram mè
	Canh	Canh riêu trứng thịt cà chua	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh rau dền	Canh rau muống nấu tôm	Canh bí đỏ	Canh sườn rau củ



THỰC ĐƠN TUẦN 05 THÁNG 01
 Từ ngày 28 tháng 01 đến ngày 02 tháng 02 năm 2019
Nhóm 13-18 Tháng

T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g	Cháo thịt cải thìa	Cháo bò	Súp thanh cua thịt	Cháo thịt cải đỏ	Cháo tôm	Súp bắp thịt
Ăn phụ 9g00	Yaourt	Bánh plan Dưa lưới hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản
Ăn Trưa 10g – 11g00	Cháo thịt băm xúc xích	Cháo cá hồng	Cháo trứng thịt	Cháo bò ngũ sắc	Cháo cải bó xôi	Cháo thịt nấu nấm
Ăn xế 14g00	Nước cam	Nho Phan thiết	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau
Ăn chiều 14g45	Cháo bò	Cháo thịt susu	Cháo cá lóc	Cháo tôm	Cháo ếch	Cháo sườn rau củ

