

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: LÁ HAPPY (Từ ngày 21/01/2019 – 26/01/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo thịt cải nhíp	Nui sò	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bền Có	Mì trứng	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Đi và đập bắt bóng bằng 2 tay	Thơ tết đang vào tới nhà	Trò chuyện về tết cổ truyền của bé	Nặn mâm ngũ quả	Dạy hát Bánh chưng xanh	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lười	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc học tập: bé nhận biết được chữ cái - Góc phân vai: “ ông bà – bé trang trí mâm ngũ quả”, Người bán hàng và khách hàng. - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp...mâm ngũ quả; băng các NVL khác nhau. - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra vườn cây. - Góc âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát theo chủ đề. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát các đồ chơi trong sân + Chơi vận động: chuyền chanh + Chơi dân gian: tập tâm vòng. - Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát. - Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho xúc	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Sườn rút xương kho	Cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu
		XÀO	Dưa leo xào	Bông cải xanh xào	Cải ngọt xào	Củ sắn xào cải đỏ	Su hào xào	Cải thảo xào
		CANH	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh súp lơ xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Canh bún	Mì bò Hàn Quốc	Cơm sườn trứng và súp rau củ	Bánh bao hấp Sữa Grow	Súp nui thịt trứng cút	Hủ tiếu xương	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé								
Lớp: LÁ ĐÔREMI (Từ ngày 21/01/2019 – 26/01/2019)								
Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo thịt cải nhíp	Nui sò	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bền Có	Mì trứng	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Vẽ hoa mai	LQCC b,d,đ	Trò chuyện về tết cổ truyền của bé	Đi và đập bắt bóng	Thơ: tết đang vào nhà	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc học tập: bé nhận biết được chữ cái - Góc phân vai: “ ông bà – bé trang trí mâm ngũ quả”, Người bán hàng và khách hàng. - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp...mâm ngũ quả; băng các NVL khác nhau. - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra vườn cây. - Góc âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát theo chủ đề. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát các đồ chơi trong sân + Chơi vận động: chuyền chanh + Chơi dân gian: tập tầm vông. - Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát. - Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi. - Trẻ chơi tự do theo ý thích. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho xúc xích	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng	Sườn rút xương kho	Cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu
		XÀO	Dưa leo xào	Bông cải xanh xào	Cải ngọt xào	Củ sắn xào cải đỏ	Su hào xào	Cải thảo xào
		CANH	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh súp lơ xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Canh bún	Mì bò Hàn Quốc	Cơm sườn trứng và súp rau củ	Bánh bao hấp Sữa Grow	Súp nui thịt trứng cút	Hủ tiếu xương	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: LÁ ĐỎEMON (Từ ngày 21/01/2019 – 26/01/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo thịt cải nhíp	Nui sò	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bền Có	Mì trứng	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Đi và đập bắt bóng bằng 2	Dạy hát : bánh chưng xanh	Trò chuyện về tết cổ truyền của bé	Vẽ hoa mai	Thơ: tết đang vào nhà	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc học tập: bé nhận biết được chữ cái - Góc phân vai: “ ông bà – bé trang trí mâm ngũ quả”, Người bán hàng và khách hàng. - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp...mâm ngũ quả; băng các NVL khác nhau. - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra vườn cây. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát các đồ chơi trong sân + Chơi vận động: chuyền chanh + Chơi dân gian: tập tâm vòng. - Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát. - Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi. - Trẻ chơi tự do theo ý thích 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho xúc xích	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Sườn rút xương kho nấm	Cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove
		XÀO	Dưa leo xào	Bông cải xanh xào	Cải ngọt xào	Củ sắn xào cải đỏ	Su hào xào	Cải thảo xào
		CANH	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh súp lơ xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Canh bún	Mì bò Hàn Quốc	Com sườn trứng và súp rau củ	Bánh bao hấp Sữa Grow	Súp nui thịt trứng cút	Hủ tiếu xương	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Nước cam						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: LÁ BÚT BI (Từ ngày 21/01/2019 – 26/01/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo thịt cải nhíp	Nui sò	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bền Có	Mì trứng	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Vẽ hoa mai	Dạy hát : bánh chưng xanh	Trò chuyện về tết cổ truyền của bé	Đi và đập bắt bóng	Thơ: tết đang vào nhà	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc học tập: bé nhận biết được chữ cái - Góc phân vai: “ ông bà – bé trang trí mâm ngũ quả”, Người bán hàng và khách hàng. - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp...mâm ngũ quả; bằng các NVL khác nhau. - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra vườn cây. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát các đồ chơi trong sân + Chơi vận động: chuyền chanh + Chơi dân gian: tập tầm vông. - Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát. - Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi. - Trẻ chơi tự do theo ý thích. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho xúc xích	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Sườn rút xương kho nấm	Cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove
		XÀO	Dưa leo xào	Bông cải xanh xào	Cải ngọt xào	Củ sắn xào cải đỏ	Su hào xào	Cải thảo xào
		CANH	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh súp lơ xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Canh bún	Mì bò Hàn Quốc	Cơm sườn trứng và súp rau củ	Bánh bao hấp Sữa Grow	Súp nui thịt trứng cút	Hủ tiếu xương	
14h30-15h	Vệ sinh thay	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: LÁ ABC (Từ ngày 21/01/2019 – 26/01/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo thịt cải nhíp	Nui sò	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bền Có	Mì trứng	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Cắt dán làm thiệp chúc xuân ngày tết	Bật xa 40 – 50cm	Trò chuyện ngày tết nguyên đán	Thơ Tết đang vào nhà	Nghe hát Mùa xuân ơi	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc học tập: bé nhận biết được chữ cái - Góc phân vai: “ ông bà – bé trang trí mâm ngũ quả”, Người bán hàng và khách hàng. - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp...mâm ngũ quả; băng các NVL khác nhau. - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra vườn cây. - Góc âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát theo chủ đề 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát các đồ chơi trong sân + Chơi vận động: chuyền chanh + Chơi dân gian: tập tầm vông. - Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát. - Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi. Trò chơi tự do theo ý thích 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho xúc xích	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Sườn rút xương kho nấm	Cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove
		XÀO	Dưa leo xào	Bông cải xanh xào	Cải ngọt xào	Củ sắn xào cải	Su hào xào	Cải thảo xào
		CANH	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh súp lơ xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Canh bún	Mì bò Hàn Quốc	Cơm sườn trứng và súp rau củ	Bánh bao hấp Sữa Grow	Súp nui thịt trứng cút	Hủ tiếu xương	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						