

Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM 25 – 36 THÁNG LÍ LẮC (Từ ngày 21/01/2019 – 26/01/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo thịt cải nhíp	Nui sò	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bền Cỏ	Mì trứng	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	- VĐTN “ Sắp đến tết rồi”. + Trò chơi âm nhạc: “Chơi với nhạc cụ”.	- Đi có mang vật trên tay. - Nghe hát: “ Sắp đến tết rồi”.	- Nhận biết Hoa mai. + Những đặc điểm nổi bật về hoa mai.	- Truyện: “Cây táo”. - Trò chơi: “chồng cây chuối”.	- Nặn cánh hoa - Trò chơi: “tập tầm vông”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - HĐNT: QS đu quay - TCVĐ: Về đúng nhà - TCDG: Chi chi chành chành - Chơi tự do 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho xúc xích	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Sườn rút xương kho	Cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove
		CANH	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi	Canh súp lơ
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Tôm rim thịt	Lươn om nấm	Thịt xào đậu	Ếch kho	Bò sốt chanh dây	Thịt sốt trứng
		CANH	Canh cải dứa	Canh xà lách xoong	Canh susu	Canh cải nhíp	Canh cải thảo	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM 25 – 36 THÁNG LUCKY (Từ ngày 21/01/2019 – 26/01/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo thịt cải nhíp	Nui sò	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bền Cố	Mì trứng	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	- Đi có mang vật trên tay. - Nghe hát: “Sắp đến tết rồi”.	- VĐTN “ Sắp đến tết rồi”. + Trò chơi âm nhạc: “Chơi với nhạc cụ”.	- Nhận biết Hoa mai. + Những đặc điểm nổi bật về hoa mai.	- Truyện: “Cây táo”. - Trò chơi: “chồng cây chuối”.	- Nặn cánh hoa - Trò chơi: “tập tầm vông”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dè - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chông khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho xúc xích	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Sườn rút xương kho nấm	Cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove
		CANH	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh súp lơ xanh
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Tôm rim thịt	Lươn om nấm	Thịt xào đậu	Ếch kho	Bò sốt chanh dây	Thịt sốt trứng
		CANH	Canh cải dùm	Canh xà lách xoong	Canh susu	Canh cải nhíp	Canh cải thảo	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 25 – 36 THÁNG BABY (Từ ngày 21/01/2019 – 26/01/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo thịt cải nhíp	Nui sò	Thanh cua hàn quốc nấu miền	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bền Có	Mì trứng	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	- Bò trườn qua vật cản - Nghe hát: “Nhong nhong nhong”.	- Dạy Hát “Bé chúc tết”. + Trò chơi âm nhạc: ‘Hãy bắt chước tôi’.	- Nhận biết Hoa Mai của bé + Những đặc điểm về Hoa Mai	- Truyện: “Cây Táo” (tiết 2). - Trò chơi: “Tập tầm vông”.	- Nặn cánh hoa - Trò chơi: “Dung dăng dung dẻ”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lười	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dẻ - TCVĐ: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chong chóng gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho xúc xích	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Sườn rút xương kho	Cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove
		CANH	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh súp lơ xanh
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Tôm rim thịt	Lươn om nấm	Thịt xào đậu	Ếch kho	Bò sốt chanh dây	Thịt sốt
		CANH	Canh cải dứa	Canh xà lách xoong	Canh susu	Canh cải nhíp	Canh cải thảo	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM 25 – 36 THÁNG CHIPCHIP (Từ ngày 21/01/2019 – 26/01/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo thịt cải nhíp	Nui sò	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bền Cỏ	Mì trứng	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	- Nhận biết Hoa mai. + Những đặc điểm nổi bật về hoa mai.	- VĐTN “ Sắp đến tết rồi”. + Trò chơi âm nhạc: “Chơi với nhạc cụ”.	- Đi có mang vật trên tay. - Nghe hát: “ Sắp đến tết rồi”.	- Truyện: “Cây táo”. - Trò chơi: “chồng cây chuối”.	- Tô màu hoa - Trò chơi: “ Ú òa”.	ÔN TẬP	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dề - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho xúc xích	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Sườn rút xương kho nấm	Cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove
		CANH	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh súp lơ xanh
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ							
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Tôm rim thịt	Lươn om nấm	Thịt xào đậu	Ếch kho	Bò sốt chanh dây	Thịt sốt trứng
		CANH	Canh cải dứa	Canh xà lách xoong	Canh susu	Canh cải nhíp	Canh cải thảo	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						