

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 19-24 THÁNG BUBU (Từ ngày 21/01/2019 – 26/01/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo thịt cải nhíp	Nui sò	Thanh cua hàn quốc nấu miến	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bền Cỏ	Mì trứng	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Tiết1 Hát : Mùa xuân đến rồi Trò chơi:Nghe âm thanh to-nhỏ của phách tre Tiết2	Tiết1 NBTN: Hoa mai-hoa vạn thọ Tiết2 Lăn bóng bằng 2 tay Bò chui dưới gậy	Tiết1 Hát: Sắp đến tết rồi Tròchơi:nghe âm thanh to nhỏ của lục lạc Tiết2	Tiết1 Lăn bóng bằng 2 tay Bò chui dưới gậy Tiết2 Đọc thơ: Hoa nở	Tiết1 NBPB:Chơi với các loại hoa Tiết2 Vẽ các nét nguyệt ngoặc bằng ngón tay	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - HDNT: QS đu quay -TCVD: Về đúng nhà -TCDG: Chi chi chành chành -Chơi tự do 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chông khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho xúc xích	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Sườn rút xương kho	Cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove
		CANH	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương	Canh cua đồng rau dền	Canh cải bó xôi	Canh súp lơ
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Tôm rim thịt	Lươn om nấm	Thịt xào đậu	Ếch kho	Bò sốt chanh dây	Thịt sốt trứng
		CANH	Canh cải dùm	Canh xà lách xoong	Canh susu	Canh cải nhíp	Canh cải thảo	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM NHÓM 19-24 THÁNG NUNA (Từ ngày 21/01/2019 – 26/01/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo thịt cải nhíp	Nui sò	Thanh cua hàn quốc nấu miền	Súp bò rau củ quả	Bánh canh Bền Có	Mì trứng	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Tiết 1 -Đi bước qua vật cản - Tập bước lên xuống bậc thang Tiết 2 Đọc thơ	Tiết 1 Nghe hát Lý cây bông Tiết 2 Xếp chồng 4-5 khối	Tiết 1 NBTN Hoa cúc-Hoa hồng Tiết 2 - Đi bước qua vật cản	Tiết 1 NBPB Chọn hoa to hoa nhỏ Tiết 2 KCTT Hoa màu gà	Tiết 1 Nghe hát Lý cây bông Tiết 2 Vạch các nét nguệch ngoạc bằng ngón tay	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dề - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho xúc xích	Tôm rim thịt	Cá lóc hấp Hồng Kong	Sườn rút xương kho nấm	Cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove
		CANH	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương	Canh cua đồng rau dền	Canh cải	Canh súp lơ xanh
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Tôm rim thịt	Lươn om nấm	Thịt xào đậu	Ếch kho	Bò sốt chanh dây	Thịt sốt trứng
		CANH	Canh cải dùm	Canh xà lách xoong	Canh susu	Canh cải nhíp	Canh cải thảo	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						