Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: MẦM YOYO (Từ ngày 14/01/2019 – 19/01/2019)

Thời gian	Hoạt Động		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 7h50	**Đón trẻ - Ăn sáng**		Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt bằm
7h50 – 8h10	**Thể dục sáng**		Thể dục sáng					
8h10 – 8h50	**Giờ học**		Vẽ hoa mai	Khám phá hoa mai, hoa	Truyện hoa màu gà	Ném trúng đích bằng 1 tay	Nhận biết 1 và nhiều	**Ôn tập**
8h50 - 9h	**Ăn nhẹ**		Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật
9h- 9h30	**Hoạt động ngoài trời**		- Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi:làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rơm, lá cây, sỏi…) Tạo ra những ĐDĐC theo ý thích - Chơi vận động: Về đúng nhà; ….- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu…. Chăm sóc cây.					
9h30 – 10h	**Hoạt động góc**		- Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: "Cô giáo" "Người bán hàng" - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp… đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi. - Góc chơi âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát về đôi mắt					
10h – 10h30	**Ăn trưa**	**MẶN**	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	Thịt ram mặn
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hủ
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	Chuối cau
10h30-13h45	**Vệ sinh**		Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa					
13h45-14h30	**Ăn xế**		Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc
			Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Hoành thánh nui	Súp tôm viên đậu hủ
14h30-15h	**Vệ sinh thay đồ**		Vệ sinh thay đồ cột tóc					
15h-15h50	**Sinh hoạt chiều**		Nghe đọc truyện, đọc thơ…					
15h50-16h10			Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk đậu	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Cô Gái Hà
16h10-17h	Bé chơi theo ý thích /trả trẻ							

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: MẦM SOCOLA (Từ ngày 14/01/2019 – 19/01/2019)

Thời gian	Hoạt Động		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 7h50	**Đón trẻ - Ăn sáng**		Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt bằm
7h50 – 8h10	**Thể dục sáng**		Thể dục sáng					
8h10 – 8h50	**Giờ học**		Ném trúng đích bằng một tay	Khám phá Hoa mai, hoa cúc	Vẽ hoa ngày tết (mẫu)	Thơ Hoa đào, hoa mai	Dạy hát:Mùa xuân	***Ôn tập***
8h50 - 9h	**Ăn nhẹ**		Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola
9h- 9h30	**Hoạt động ngoài trời**		- Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi:làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rơm, lá cây, sỏi…) Tạo ra những ĐDĐC theo ý thích - Chơi vận động: Về đúng nhà; ….- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu…. Chăm sóc cây.					
9h30 – 10h	**Hoạt động góc**		- Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: "Cô giáo" "Người bán hàng" - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp… đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi. - Góc chơi âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát về đôi mắt					
10h – 10h30	**Ăn trưa**	**MẶN**	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	Thịt ram mặn
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hủ
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	Chuối cau
10h30-13h45	**Vệ sinh**		Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa					
13h45-14h30	**Ăn xế**		Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc
			Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Hoành thánh nui	Súp tôm viên đậu hủ
14h30-15h	**Vệ sinh thay đồ**		Vệ sinh thay đồ cột tóc					
15h-15h50	**Sinh hoạt**		Nghe đọc truyện, đọc thơ…					
15h50-16h10			Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk đậu	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Cô Gái Hà
16h10-17h	Bé chơi theo ý thích /trả trẻ							

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: MẦM KITTY (Từ ngày 14/01/2019 – 19/01/2019)

Thời gian	Hoạt Động		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 7h50	**Đón trẻ - Ăn sáng**		Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt bằm
7h50 – 8h10	**Thể dục sáng**		Thể dục sáng					
8h10 – 8h50	**Giờ học**		Thơ Hoa đào, hoa mai	Khám phá Hoa mai, hoa cúc	Vẽ hoa ngày tết (mẫu)	Ném trúng đích bằng một tay	Dạy hát:Mùa xuân	**Ôn tập**
8h50 - 9h	**Ăn nhẹ**		Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola
9h- 9h30	**Hoạt động ngoài trời**		- Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi:làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rơm, lá cây, sỏi…) Tạo ra những ĐDĐC theo ý thích - Chơi vận động: Về đúng nhà; ….- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu…. Chăm sóc cây.					
9h30 – 10h	**Hoạt động góc**		- Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: "Cô giáo" "Người bán hàng" - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp… đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi.					
10h – 10h30	**Ăn trưa**	**MẶN**	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	Thịt ram mặn
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hủ
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	Chuối cau
10h30-13h45	**Vệ sinh**		Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa					
13h45-14h30	**Ăn xế**		Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc
			Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Hoành thánh nui	Súp tôm viên đậu hủ
14h30-15h	**Vệ sinh thay đồ**		Vệ sinh thay đồ					
15h-15h50	**Sinh hoạt**		Nghe đọc truyện, đọc thơ…					
15h50-16h10			Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk đậu	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan
16h10-17h	Bé chơi theo ý thích /trả trẻ							

Thời khóa biểu một ngày của bé								
Lớp: MẦM CHERRY (Từ ngày 14/01/2019 – 19/01/2019)								
Thời gian	**Hoạt Động**	**Thứ 2**	**Thứ 3**	**Thứ 4**	**Thứ 5**	**Thứ 6**	**Thứ 7**	
6h45 – 7h50	**Đón trẻ - Ăn sáng**	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt bằm	
7h50 – 8h10	**Thể dục sáng**	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	**Giờ học**	Bật xa 20-25cm	Trò chuyện về hoa Cúc, hoa Mai ngày	Hạt giống nhỏ	Sắp đến Tết rồi	Vẽ hoa ngày tết	Ôn tập	
8h50 - 9h	**Ăn nhẹ**	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Socola	
9h- 9h30	**Hoạt động ngoài trời**	- Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi:làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rơm, lá cây, sỏi…) Tạo ra những ĐDĐC theo ý thích - Chơi vận động: Về đúng nhà; ….- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu…. Chăm sóc cây.						
9h30 – 10h	**Hoạt động góc**	- Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: "Cô giáo" "Người bán hàng" - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp… đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi. - Góc chơi âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát về đôi mắt						
10h – 10h30	**Ăn trưa**	**MẶN**	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	Thịt ram mặn
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hủ
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	Chuối cau
10h30-13h45	**Vệ sinh**	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	**Ăn xế**	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Hoành thánh nui	Súp tôm viên đậu hủ	
14h30-15h	**Vệ sinh thay đồ**	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	**Sinh hoạt**	Nghe đọc truyện, đọc thơ…						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	
16h10-17h	Bé chơi theo ý thích /trả trẻ							

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: MẦM ĐẬU ĐỎ (Từ ngày 14/01/2019 – 19/01/2019)

Thời gian	Hoạt Động		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 7h50	**Đón trẻ - Ăn sáng**		Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt bằm
7h50 – 8h10	**Thể dục sáng**		Thể dục sáng					
8h10 – 8h50	**Giờ học**		Trò chuyện về hoa mai – hoa cúc	Bò chui qua cổng	Kể chuyện Hoa mào gà	Vẽ hoa mai	Dạy hát Mùa xuân	**Ôn tập**
8h50 - 9h	**Ăn nhẹ**		Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Socola
9h- 9h30	**Hoạt động ngoài trời**		- Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi:làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rơm, lá cây, sỏi…) Tạo ra những ĐDĐC theo ý thích - Chơi vận động: Về đúng nhà; ….- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu…. Chăm sóc cây.					
9h30 – 10h	**Hoạt động góc**		- Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: "Cô giáo" "Người bán hàng" - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp… đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi. - Góc chơi âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát về đôi mắt					
10h – 10h30	**Ăn trưa**	**MẶN**	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	Thịt ram mặn
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hủ
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	Chuối cau
10h30-13h45	**Vệ sinh**		Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa					
13h45-14h30	**Ăn xế**		Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc
			Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Hoành thánh nui	Súp tôm viên đậu hủ
14h30-15h	**Vệ sinh thay đồ**		Vệ sinh thay đồ cột tóc					
15h-15h50	**Sinh hoạt**		Nghe đọc truyện, đọc thơ…					
15h50-16h10			Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk đậu	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Cô Gái Hà
16h10-17h	Bé chơi theo ý thích /trả trẻ							

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: MẦM MILO (Từ ngày 14/01/2019 – 19/01/2019)

Thời gian	Hoạt Động		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 7h50	**Đón trẻ - Ăn sáng**		Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt bằm
7h50 – 8h10	**Thể dục sáng**		Thể dục sáng					
8h10 – 8h50	**Giờ học**		Trò chuyện về Hoa cúc - hoa	Ném trúng đích bằng 1 tay	Thơ Chúc tết	Dạy hát Bé chúc tết	Vẽ hoa ngày tết	***Ôn tập***
8h50 - 9h	**Ăn nhẹ**		Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Socola
9h- 9h30	**Hoạt động ngoài trời**		- Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi:làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rơm, lá cây, sỏi…) Tạo ra những ĐDĐC theo ý thích - Chơi vận động: Về đúng nhà; ….- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu…. Chăm sóc cây.					
9h30 – 10h	**Hoạt động góc**		- Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: "Cô giáo" "Người bán hàng" - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp… đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi.					
10h – 10h30	**Ăn trưa**	**MẶN**	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	Thịt ram mặn
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hủ
		TM	Dưa hấu	Nho Phan	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	Chuối cau
10h30-13h45	**Vệ sinh**		Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa					
13h45-14h30	**Ăn xế**		Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc
			Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Hoành thánh nui	Súp tôm viên đậu hủ
14h30-15h	**Vệ sinh thay đồ**		Vệ sinh thay đồ cột tóc					
15h-15h50	**Sinh hoạt chiều**		Nghe đọc truyện, đọc thơ…					
15h50-16h10			Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Cô Gái Hà
16h10-17h			Bé chơi theo ý thích /trả trẻ					