Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM 19-24 THÁNG BUBU (Từ ngày 14/01/2019 – 19/01/2019)

Thời gian	Hoạt Động		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 7h50	**Đón trẻ Ăn sáng**		Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt bằm
7h50 – 8h10	**Thể dục sáng**		Thể dục sáng					
8h10 – 8h50	**Chơi – tập**		Tiết 1 Hát: Màu hoa Nghe âm thanh to nhỏ của trống lắc, lục lạc Tiết 2 Kể chuyện theo tranh: Vườn hoa	Tiết 1 Nhận biết: Hoa cúc-hoa hồng Tiết 2 -Bò chui dưới gậy - Đi bước qua vật cản	Tiết 1 NBPB: Chọn hoa to-hoa nhỏ Tiết 2 HĐVĐV: Lồng hộp vuông	Tiết 1 -Bò chui dưới gậy - Đi bước qua vật cản Tiết 2 Thơ Hoa và bé	Tiết 1: Hát : Lý cây bông Nghe âm thanh to-nhỏ của trống lắc,lục lạc Tiết 2 Xếp chồng khối gỗ	Ôn tập
8h50 - 9h	**Ăn nhẹ**		Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh	Yaourt	Bánh plan Socola
9h- 9h30	**Hoạt động ngoài trời**		- **HĐNT**: QS đu quay -**TCVĐ**: Về đúng nhà -**TCDG**: Chi chi chành chành -Chơi tự do					
9h30 – 10h	**Hoạt động góc**		- **Xây dựng:** chồng khối gỗ - **Phân vai:** nấu ăn, làm bác sĩ - **Âm nhạc:** hát múa theo cô - **Tạo hình:** tô màu, nặn…					
10h – 10h30	**Ăn trưa**	**MẶN**	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	Thịt ram mặn
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hủ
10h30-13h45	**Vệ sinh, Ngủ trưa**		Cho trẻ ngủ trưa					
13h45-14h	**Ăn xế**		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	Chuối cau
14h-14h45	**Vệ sinh thay đồ**		Vệ sinh thay đồ cột tóc					
14h45-15h30	**Ăn chiều**	**MẶN**	Bò sốt cà chua	Phi lê cá lóc kho khóm	Thịt kho mặn	Sườn ram	Cà ri ếch	Trứng hấp ngũ sắc
		CANH	Canh bầu	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh rau dền	Canh tôm rau muống	Canh bầu
15h30-15h50	**Chơi – tập**		Nghe đọc thơ, hát, chơi…					
16h10-17h	Bé chơi theo ý thích /trả trẻ							

Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM NHÓM 19-24 THÁNG NUNA (Từ ngày 14/01/2019 – 19/01/2019)

Thời gian	Hoạt Động		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 7h50	**Đón trẻ Ăn sáng**		Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt bằm
7h50 – 8h10	**Thể dục sáng**		Thể dục sáng					
8h10 – 8h50	**Chơi – tập**		Tiết 1 -Bò chui dưới gậy -Ngồi lăn bóng Tiết 2 Đọcthơ Hoa nở	Tiết 1 Nghe hát Ra vườn hoa Tiết 2 Lồng hộp vuông	Tiết 1 NBTN Hoa mai-Hoa sen Tiết 2 -Bò chui dưới gậy -Ngồi lăn bóng	Tiết 1 NBPB Chơi với đồ chơi các loại hoa màu đỏ, màu vàng Tiết 2 KCTT Cô và các bạn	Tiết 1 Nghe hát Ra vườn hoa Tiết 2 Tháo lắp vòng	Ôn tập
8h50 - 9h	**Ăn nhẹ**		Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh	Yaourt	Bánh plan Socola
9h- 9h30	**Hoạt động ngoài trời**		- **Quan sát**: : QS cơ thể bé - **TCDG:** Dung dăng dung dẻ - **TCVĐ:** Giấu tay giậm chân - **Chơi tự do**: Chơi các đồ chơi trong sân trường.					
9h30 – 10h	**Hoạt động góc**		- **Xây dựng:** chồng khối gỗ - **Phân vai:** nấu ăn, làm bác sĩ - **Âm nhạc:** hát múa theo cô - **Tạo hình:** tô màu, nặn…					
10h – 10h30	**Ăn trưa**	**MẶN**	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồng sốt nấm	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	Thịt ram mặn
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hủ
10h30-13h45	**Vệ sinh, Ngủ trưa**		Cho trẻ ngủ trưa					
13h45-14h	**Ăn xế**		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	Chuối cau
14h-14h45	**Vệ sinh thay đồ**		Vệ sinh thay đồ cột tóc					
14h45-15h30	**Ăn chiều**	**MẶN**	Bò sốt cà chua	Phi lê cá lóc kho khóm	Thịt kho mặn	Sườn ram	Cà ri ếch	Trứng hấp ngũ sắc
		CANH	Canh bầu	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh rau dền	Canh tôm rau muống	Canh bầu
15h30-15h50	**Chơi – tập**		Nghe đọc thơ, hát, chơi…					
16h10-17h	Bé chơi theo ý thích /trả trẻ							