

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**Lớp: LÁ HAPPY ( Từ ngày 07/01/2019 – 12/01/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Trò chuyện về hoa mía, hoa	Đi thăng bằng được trên ghế thể dục (2m)	Thơ Hoa cúc vàng	Tạo hình Cắt dán hoa	Xác định phía sau; phía trên - phía dưới;	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Góc phân vai:</b> Chú công nhân</li> <li>- Kỹ năng nhanh nhẹn, khéo léo khi đóng vai</li> <li>- Mở cửa hàng buôn bán nguyên vật liệu xây dựng</li> <li>- <b>Xây dựng:</b> Xây nhà cao tầng</li> <li>- Kỹ năng xếp chồng, xếp xen kẽ khi xây</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Quan sát dây trầu bà</li> <li>+Chơi trò chơi vận động: Về đúng nhà.</li> <li>+Trò chơi dân gian: Xìa cá mè</li> <li>- Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát.</li> <li>- Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi.</li> <li>- Trẻ chơi tự do theo ý thích.</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt phô mai	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>XÀO</b>	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào	Bầu xào	Dưa leo xào	Trứng chiên
		<b>CANH</b>	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**

**Lớp: LÁ ĐỒREMI ( Từ ngày 07/01/2019 – 12/01/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Thơ: hoa đào, hoa mai.	phía sau; phía trên - phía dưới; phía phải - phía trái) so với bản	Trò chuyện về hoa mai, hoa đào, hoacúc.	Nặn hoa mai, hoa đào	Đi thăng bằng trên ghế thể dục (2m x 0.25m x 0.35m)	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Góc phân vai:</b> Chú công nhân</li> <li>- Kỹ năng nhanh nhẹn, khéo léo khi đóng vai</li> <li>- Mở cửa hàng buôn bán nguyên vật liệu xây dựng</li> <li>- <b>Xây dựng:</b> Xây nhà cao tầng</li> <li>- Kỹ năng xếp chồng, xếp xen kẽ khi xây</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Quan sát dây trầu bà</li> <li>+Chơi trò chơi vận động: Về đúng nhà.</li> <li>+Trò chơi dân gian: Xia cá mè</li> <li>- Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát.</li> <li>- Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi.</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt phô mai	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>XÀO</b>	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải	Bầu xào	Dưa leo xào	Trứng chiên
		<b>CANH</b>	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**

**Lớp: LÁ ĐỒEMON ( Từ ngày 07/01/2019 – 12/01/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Thơ: Hoa cúc vàng	Đi thăng bằng đũa trên ghế thể dục (2m x	Trò chuyện về hoa mai,	Tạo hình Cắt dán hoa ngày tết	phía sau; phía trên - phía dưới; phía	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Góc phân vai:</b> Chú công nhân</li> <li>- Kỹ năng nhanh nhẹn, khéo léo khi đóng vai</li> <li>- Mở cửa hàng buôn bán nguyên vật liệu xây dựng</li> <li>- <b>Xây dựng:</b> Xây nhà cao tầng</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Quan sát dây trâu bà</li> <li>+Chơi trò chơi vận động: Về đúng nhà.</li> <li>+Trò chơi dân gian: Xỉa cá mè</li> <li>- Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát.</li> <li>- Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi.</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt phô mai	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>XÀO</b>	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào	Bầu xào	Dưa leo xào	Trứng chiên
		<b>CANH</b>	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng toi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Nước cam						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**

**Lớp: LÁ BÚT BI ( Từ ngày 07/01/2019 – 12/01/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Súp gà bí đỏ	Hủ tiêu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Thơ: hoa đào, hoa mai.	phía sau; phía trên - phía dưới; phía phải - phía trái) so với	Trò chuyện về hoa mai, hoa đào, hoa cúc	Làm quen chữ: b, d, đ	Đi thăng bằng được trên ghế thể dục (2m x 0,25m x 0,35m)	Ôn tập	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dừa lười hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Góc phân vai:</b> Chú công nhân</li> <li>- Kỹ năng nhanh nhẹn, khéo léo khi đóng vai</li> <li>- Mở cửa hàng buôn bán nguyên vật liệu xây dựng</li> <li>- <b>Xây dựng:</b> Xây nhà cao tầng</li> <li>- Kỹ năng xếp chồng, xếp xen kẽ khi xây</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Quan sát dây trâu bà</li> <li>+Chơi trò chơi vận động: Về đúng nhà.</li> <li>+Trò chơi dân gian: Xìa cá mè</li> <li>- Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát.</li> <li>- Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi.</li> <li>- Trẻ chơi tự do theo ý thích.</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt phô mai	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>XÀO</b>	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào	Dưa leo xào	Trứng chiên
		<b>CANH</b>	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		<b>TM</b>	Dừa hấp	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**Lớp: LÁ ABC ( Từ ngày 07/01/2019 – 12/01/2019)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Đi thăng bằng trên ghế thể dục	Thơ Hoa mai hoa đào	Khám phá 1 số loại hoa ngày tết	Làm quen chữ b, d, đ	Vận động em yêu cây xanh	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Góc phân vai:</b> Chú công nhân</li> <li>- Kỹ năng nhanh nhẹn, khéo léo khi đóng vai</li> <li>- Mở cửa hàng buôn bán nguyên vật liệu xây dựng</li> <li>- <b>Xây dựng:</b> Xây nhà cao tầng</li> <li>- Kỹ năng xếp chồng, xếp xen kẽ khi xây</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Quan sát dây trầu bà</li> <li>+Chơi trò chơi vận động: Về đúng nhà.</li> <li>+Trò chơi dân gian: Xỉa cá mè</li> <li>- Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát.</li> <li>- Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi.</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Sườn rút xương kho <i>gấc</i>	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt phô mai	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		<b>XÀO</b>	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào	Bầu xào	Dưa leo xào	Trứng chiên
		<b>CANH</b>	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Mì kim chi Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						