

Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM 25 – 36 THÁNG LÍ LẮC (Từ ngày 07/01/2019 – 12/01/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	- Nhận biết hoa sen. + Những đặc điểm nổi bật về hoa sen.	- Nghe hát “ Màu hoa”. + Trò chơi âm nhạc: “Đoán tên nhạc cụ”.	- Bò thúng hương có mang vật trên lưng. - Nghe hát: “ Màu hoa”.	- Thơ: “ Hoa nở”. - Trò chơi: “Tập tầm vông”.	- Xâu vòng hoa - Trò chơi: “ Oản tù tì”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - HDNT: QS đu quay - TCVD: Về đúng nhà - TCDG: Chi chi chành chành - Chơi tự do 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt phô mai	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò kho	Tôm thịt kho tàu	Lươn kho nấm	Đậu hũ gác Nhật Bản sốt	Thịt xào đậu	Cá lóc sốt cà
		CANH	Canh cải dứa	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 25 – 36 THÁNG LUCKY (Từ ngày 07/01/2019 – 12/01/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiêu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	- Bò thăng hướng có mang vật trên lưng. - Nghe hát: “ Màu hoa”.	- Nghe hát “ Màu hoa”. + Trò chơi âm nhạc: “Đoán tên nhạc cụ”.	- Nhận biết hoa sen. + Những đặc điểm nổi bật về hoa sen.	- Thơ: “ Hoa nở”. - Trò chơi: “Tập tầm vông”.	- Xâu vòng hoa - Trò chơi: “ Oản tù tì”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dề - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt phô mai	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò kho	Tôm thịt kho tàu	Lươn kho nấm	Đậu hũ gác Nhật Bản sốt thịt	Thịt xào đậu	Cá lóc sốt cà
		CANH	Canh cải dùm	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM 25 – 36 THÁNG BABY (Từ ngày 07/01/2019 – 12/01/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thở đục sáng	Thở đục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	-Bật qua vạch kẻ. - Nghe hát: “Ra vườn hoa ”	- Dạy hát Sắp đến tết rồi + Trò chơi âm nhạc: ‘Hãy nghe tôi hát’.	- Nhận biết Hoa cúc của bé. + Những đặc điểm về Hoa	- Thơ “Hoa nở”. (tiết 2) - Trò chơi: “Bọ dừa”.	- Tô màu hoa - Trò chơi: “Con thỏ”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dẻ - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chong chóng giấy - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt phô mai	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò kho	Tôm thịt kho tàu	Lươn kho nấm	Đậu hũ gác	Thịt xào đậu	Cá lóc sốt
		CANH	Canh cải dấm	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM 25 – 36 THÁNG CHIPCHIP (Từ ngày 07/01/2019 – 12/01/2019)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	- Bò thẳng hướng có mang vật trên lưng. - Nghe hát: “ Màu hoa”.	- Nghe hát “ Màu hoa”. + Trò chơi âm nhạc: “Đoán tên nhạc cụ”.	- Nhận biết hoa sen. + Những đặc điểm nổi bật về hoa sen.	- Thơ: “ Hoa nở”. - Trò chơi: “Tập tầm vông”.	- Xâu vòng hoa - Trò chơi: “ Oản tù tì”.	ÔN TẬP	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dề - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồng sốt cà	Thịt xào đậu cove	Bò sốt phô mai	Tôm thịt kho tàu	Gà kho nấm
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ							
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò kho	Tôm thịt kho tàu	Lươn kho nấm	Đậu hũ gừng Nhật Bản sốt thịt	Thịt xào đậu	Cá lóc sốt cà
		CANH	Canh cải dứa	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						